



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
7^η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ**

ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΡΕΘΥΜΝΟΥ

Τμήμα: Οικονομικό

Γραφείο: Προμηθειών

Πληροφορίες: Ζ.Παπανικολάου

Ταχ. Δ/ση: Τρανταλλίδου 15-17

Ταχ. Κώδ.: 74132 Ρέθυμνο

Πληροφ.: Ζωή Παπανικολάου

Τηλ/νο : 28313 42201

e-mail: promithies@rethymnohospital.gr

Διεύθυνση Διαδικτύου Υπηρεσίας: www.rethymnohospital.gr

rethymnohospital.gr

ΑΦΜ: 999272718 Δ.Ο.Υ. Ρεθύμνου Κρήτης

ΠΡΟΣ:

Γευσήνους Ε.Π.Ε

Αποστολάκη 29

TK74100

ΡΕΘΥΜΝΟ

e-mail: sl@gefsinus.gr

τηλ.: 2831050021

Θέμα: Πρόσκληση υποβολής προσφοράς για ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΓΕΥΜΑΤΩΝ (CPV 55320000-9) για την κάλυψη των αναγκών του Γενικού Νοσοκομείου Ρεθύμνου, του Ξενώνα Βραχείας Παραμονής και του Ξενώνα Αμάλθεια-Ψυχαργός, με την διαδικασία της απευθείας ανάθεσης.

Το Γενικό Νοσοκομείο Ρεθύμνου έχοντας υπόψη:

Τις διατάξεις όπως αυτές ισχύουν:

- 1 του ν. 4412/2016 (Α' 147) "Δημόσιες Συμβάσεις Έργων, Προμηθειών και Υπηρεσιών (προσαρμογή στις Οδηγίες 2014/24/ ΕΕ και 2014/25/ΕΕ) όπως κάθε φορά τροποποιείται και ισχύει.»
- 2 του ν. 4622/19 (Α' 133) «Επιτελικό Κράτος: οργάνωση, λειτουργία & διαφάνεια της Κυβέρνησης, των κυβερνητικών οργάνων & της κεντρικής δημόσιας διοίκησης» και ιδίως του άρθρου 37
- 3 του ν. 4700/2020 (Α' 127) «Ενιαίο κείμενο Δικονομίας για το Ελεγκτικό Συνέδριο, ολοκληρωμένο νομοθετικό πλαίσιο για τον προσυμβατικό έλεγχο, τροποποιήσεις στον Κώδικα Νόμων για το Ελεγκτικό Συνέδριο, διατάξεις για την αποτελεσματική απονομή της δικαιοσύνης και άλλες διατάξεις» και ιδίως των άρθρων 324-337
- 4 του ν. 4013/2011 (Α' 204) «Σύσταση ενιαίας Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Συμβάσεων και Κεντρικού Ηλεκτρονικού Μητρώου Δημοσίων Συμβάσεων...»,
- 5 του άρθρου 4 του π.δ. 118/07 (Α' 150) του άρθρου 5 της απόφασης με αριθμ. 11389/1993 (Β' 185) του Υπουργού Εσωτερικών
- 6 του ν. 4601/2019 (Α' 44) «Εταιρικοί μετασχηματισμοί και εναρμόνιση του νομοθετικού πλαισίου με τις διατάξεις της Οδηγίας 2014/55/ΕΕ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 16ης Απριλίου 2014 για την έκδοση ηλεκτρονικών τιμολογίων στο πλαίσιο δημόσιων συμβάσεων και λοιπές διατάξεις»
- 7 του Ν. 3329/2005 «Εθνικό Σύστημα Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης και λοιπές διατάξεις»

- 8 του Ν. 3527/2007 (ΦΕΚ 25/Α/9.2.2007) «Κύρωση συμβάσεων υπέρ νομικών προσώπων εποπτευομένων από το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης και λοιπές διατάξεις»
- 9 της υπ' αριθμ.7692813-7-2021 Απόφασης των Υπουργών Ανάπτυξης και Επενδύσεων -Επικρατείας με θέμα : "Ρύθμιση ειδικότερων θεμάτων λειτουργίας και διαχείρισης του Κεντρικού Ηλεκτρονικού Μητρώου Δημοσίων Συμβάσεων (ΚΗΜΔΗΣ)" (Β' 3075)
- 10 της υπ' αριθμ.7692813-7-2021 Απόφασης των Υπουργών Ανάπτυξης και Επενδύσεων -Επικρατείας με θέμα : "Ρύθμιση ειδικότερων θεμάτων λειτουργίας και διαχείρισης του Κεντρικού Ηλεκτρονικού Μητρώου Δημοσίων Συμβάσεων (ΚΗΜΔΗΣ)" (Β' 3075)
- 11 της με αρ. 64233(Β'2453/9.06.2021) Κοινής Απόφασης των Υπουργών Ανάπτυξης και Επενδύσεων και Επικρατείας «Ρυθμίσεις τεχνικών ζητημάτων που αφορούν την ανάθεση και εκτέλεση των Δημοσίων Συμβάσεων Προμηθειών και Υπηρεσιών με χρήση των επιμέρους εργαλείων και διαδικασιών του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ)».
- 12 της αριθμ. Κ.Υ.Α. οικ. 60967 ΕΞ 2020 (Β' 2425/18.06.2020) «Ηλεκτρονική Τιμολόγηση στο πλαίσιο των Δημόσιων Συμβάσεων δυνάμει του ν. 4601/2019» (Α' 44)
- 13 της αριθμ. 63446/2021 Κ.Υ.Α. (Β' 2338/02.06.2020) «Καθορισμός Εθνικού Μορφότυπου ηλεκτρονικού τιμολογίου στο πλαίσιο των Δημοσίων Συμβάσεων».
- 14 του ν. 3419/2005 (Α' 297) «Γενικό Εμπορικό Μητρώο (Γ.Ε.ΜΗ.) και εκσυγχρονισμός της Επιμελητηριακής Νομοθεσίας»
- 15 του ν. 4635/2019 (Α' 167) « Επενδύω στην Ελλάδα και άλλες διατάξεις» και ιδίως των άρθρων 85 επ.
- 16 του ν. 4270/2014 (Α' 143) «Αρχές δημοσιονομικής διαχείρισης και εποπτείας (ενσωμάτωση της Οδηγίας 2011/85/ΕΕ) – δημόσιο λογιστικό και άλλες διατάξεις»
- 17 του π.δ. 80/2016 (Α' 145) «Ανάληψη υποχρεώσεων από τους Διατάκτες»
- 18 της παρ. Ζ του Ν. 4152/2013 (Α' 107) «Προσαρμογή της ελληνικής νομοθεσίας στην Οδηγία 2011/7 της 16.2.2011 για την καταπολέμηση των καθυστερήσεων πληρωμών στις εμπορικές συναλλαγές»,
- 19 του ν. 4314/2014 (Α' 265) «Α) Για τη διαχείριση, τον έλεγχο και την εφαρμογή αναπτυξιακών παρεμβάσεων για την προγραμματική περίοδο 2014–2020, Β) Ενσωμάτωση της Οδηγίας 2012/17 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 13ης Ιουνίου 2012 (ΕΕ L 156/16.6.2012) στο ελληνικό δίκαιο, τροποποίηση του ν. 3419/2005 (Α' 297) και άλλες διατάξεις»
- 20 του ν. 4727/2020 (Α' 184) «Ψηφιακή Διακυβέρνηση (Ενσωμάτωση στην Ελληνική Νομοθεσία της Οδηγίας (ΕΕ) 2016/2102 και της Οδηγίας (ΕΕ) 2019/1024) – Ηλεκτρονικές Επικοινωνίες (Ενσωμάτωση στο Ελληνικό Δίκαιο της Οδηγίας (ΕΕ) 2018/1972 και άλλες διατάξεις»,
- 21 του π.δ 28/2015 (Α' 34) «Κωδικοποίηση διατάξεων για την πρόσβαση σε δημόσια έγγραφα και στοιχεία»,
- 22 του ν. 2859/2000 (Α' 248) «Κύρωση Κώδικα Φόρου Προστιθέμενης Αξίας»,
- 23 του ν.2690/1999 (Α' 45) «Κύρωση του Κώδικα Διοικητικής Διαδικασίας και άλλες διατάξεις» και ιδίως των άρθρων 1,2, 7, 11 και 13 έως 15,
- 24 του ν. 2121/1993 (Α' 25) «Πνευματική Ιδιοκτησία, Συγγενικά Δικαιώματα και Πολιτιστικά Θέματα»,
- 25 του Κανονισμού (ΕΕ) 2016/679 του ΕΚ και του Συμβουλίου, της 27ης Απριλίου 2016, για την προστασία των φυσικών προσώπων έναντι της επεξεργασίας των δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα και για την ελεύθερη κυκλοφορία των δεδομένων αυτών και την κατάργηση της οδηγίας 95/46/ΕΚ (Γενικός Κανονισμός για την Προστασία Δεδομένων) (Κείμενο που παρουσιάζει ενδιαφέρον για τον ΕΟΧ) ΟJ L 119,
- 26 του ν. 4624/2019 (Α' 137) «Αρχή Προστασίας Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα, μέτρα εφαρμογής του Κανονισμού (ΕΕ) 2016/679 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 27ης Απριλίου

2016 για την προστασία των φυσικών προσώπων έναντι της επεξεργασίας δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα και ενσωμάτωση στην εθνική νομοθεσία της Οδηγίας (ΕΕ) 2016/680 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 27ης Απριλίου 2016 και άλλες διατάξεις»,

- 27 Ν.4782/2021(ΦΕΚ Α'36/09-03-2021)Εκσυγχρονισμός απλοποίηση και αναμόρφωση του ρυθμιστικού πλαισίου των δημόσιων συμβάσεων , ειδικότερες ρυθμίσεις προμηθειών στους τομείς της άμυνας και ασφάλειας και άλλες διατάξεις για την ανάπτυξη , τις υποδομές και την υγεία.
- 28 Το Ν.4912/ΦΕΚ 59Α/17.3.2022 Ενιαία Αρχή Δημοσίων Συμβάσεων και άλλες διατάξεις του Υπουργείου Δικαιοσύνης
- 29 των σε εκτέλεση των ανωτέρω νόμων εκδοθεισών κανονιστικών πράξεων, των λοιπών διατάξεων που αναφέρονται ρητά ή απορρέουν από τα οριζόμενα στα συμβατικά τεύχη της παρούσας, καθώς και του συνόλου των διατάξεων του ασφαλιστικού, εργατικού, κοινωνικού, περιβαλλοντικού και φορολογικού δικαίου που διέπει την ανάθεση και εκτέλεση της παρούσας σύμβασης, έστω και αν δεν αναφέρονται ρητά παραπάνω.

2. Τις Αποφάσεις-έγγραφα

1. Την με αρ. **313/16/21-07-2026** Απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου του Νοσοκομείου για την έγκριση διαδικασίας ανάδειξης αναδόχου..
 2. Το με αρ. πρωτ. **11214/22.07.2026 (ΑΔΑΜ:26REQ019496449)** πρωτογενές αίτημα του γραφείου προμηθειών.
 3. Την με αρ. πρωτ. **11221/22-07-2026** Απόφαση Ανάληψης Δέσμευσης της πίστωσης, ΑΔΑΜ: **26REQ019154381**.
 4. CPV 55320000-9
 5. ΚΑΕ/ΑΔΕ:0219115151151101/24101100000031
8. Κωδικός ηλεκτρονικής τιμολόγησης «1015.E00259.0001» (υποχρέωση των οικονομικών φορέων για έκδοση ηλεκτρονικών τιμολογίων, σύμφωνα με το ΦΕΚ Β 2385/12-04-2023).
- Οι τιμές υπόκεινται στις υπέρ του Δημοσίου και τρίτων νόμιμες κρατήσεις συμπεριλαμβανόμενου του αναλογούντα φόρου εισοδήματος όπως αυτός προσδιορίζεται από την κείμενη φορολογική νομοθεσία. Σύμφωνα με το αρ. 118 Ν. 4412/2016 οι κρατήσεις έχουν ως εξής: ΥΠΕΡ ΕΑΔΗΣΥ 0,1%, ΧΑΡΤΟΣΗΜΟ 3% επί ΕΑΔΗΣΥ, ΟΓΑ ΧΑΡΤ/ΜΟΥ 20% επί ΧΑΡΤ. ΕΑΔΗΣΥ, ΥΠΕΡ ΨΥΧ. ΥΓΕΙΑΣ 2%, ΦΟΡΟΣ ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΩΝ 8%.

ΠΡΟΚΗΡΥΣΣΕΙ

Πρόσκληση υποβολής προσφοράς για ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΓΕΥΜΑΤΩΝ (CPV 55320000-9) για την κάλυψη των αναγκών του Γενικού Νοσοκομείου Ρεθύμνου, του Ξενώνα Βραχείας Παραμονής και του Ξενώνα Αμάλθεια- Ψυχαργώς, με την διαδικασία της απευθείας ανάθεσης, συνολικού προϋπολογισμού μέχρι ποσού 60.000,00€ χωρίς ΦΠΑ (67.800,00€ συμ/νου ΦΠΑ), σε βάρος του ΚΑΕ/ΑΔΕ 0219115151151101/24101100000031, προκειμένου να καλυφθούν οι ανάγκες του Γ.Ν. Ρεθύμνου και των φορέων του, όπως αναλυτικά περιγράφονται στο Παράρτημα Α' της παρούσης, σύμφωνα με τις τεχνικές προδιαγραφές (ως Παράρτημα ΣΤ' της παρούσης).

1. ΤΟΠΟΣ – ΧΡΟΝΟΣ ΔΙΕΝΕΡΓΕΙΑΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

ΤΟΠΟΣ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ	ΚΑΤΑΛΗΚΤΙΚΗ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ	ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΝΕΡΓΕΙΑΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ & ΩΡΑ ΔΙΕΝΕΡΓΕΙΑΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ
Γενικό Νοσοκομείο Ρεθύμνου (Γραφείο Πρωτοκόλλου)	28.7.2026, ημέρα Τρίτη και ώρα έως 10:00	Γενικό Νοσοκομείο Ρεθύμνου -Γραφείο Προμηθειών- (Κωδικός NUTS: GR433)	28.7.2026, ημέρα Τρίτη και ώρα έως 10:30

Η προσφορά να σταλεί στην διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου της αναθέτουσας αρχής promithies@rethymnohospital.gr.

(Τυχόν προσφορές που θα κατατεθούν μετά την παραπάνω ημερομηνία και ώρα, θα είναι εκπρόθεσμες και θα επιστραφούν)

Η αποσφράγιση των προσφορών γίνεται Δημόσια, από τριμελή επιτροπή η οποία έχει οριστεί για το σκοπό αυτό.

2. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟΝ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟ ΕΧΟΥΝ:

Σύμφωνα με το αρ. 25 του Ν. 4412/2016, υποψήφιοι ή προσφέροντες και σε περίπτωση ενώσεων, τα μέλη αυτών μπορούν να είναι φυσικά ή νομικά πρόσωπα εγκατεστημένα :

- α) σε κράτος-μέλος της Ένωσης,
- β) σε κράτος-μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.),
- γ) σε τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4 και 5 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και
- δ) σε τρίτες χώρες που δεν εμπίπτουν στην περίπτωση γ' της παρούσας παραγράφου και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων.

Οι ενώσεις και οι κοινοπραξίες δεν υποχρεούνται να λαμβάνουν ορισμένη νομική μορφή προκειμένου να υποβάλουν την προσφορά. Η επιλεγείσα ένωση ή κοινοπραξία υποχρεούται να πράξει τούτο εάν κατακυρωθεί σε αυτή η σύμβαση εφ' όσον η λήψη ορισμένης νομικής μορφής είναι αναγκαία για την ικανοποιητική εκτέλεση της σύμβασης.

3. Κατά τα λοιπά ο διαγωνισμός θα γίνει σύμφωνα με τα τμήματα που επισυνάπτονται στην παρούσα και αποτελούν αναπόσπαστο μέρος αυτής:

3.1 ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ – ΣΥΝΟΠΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ:	ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α΄
3.2 ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΟΙ ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ:	ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β΄
3.3 ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ:	ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Γ΄
3.4 ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΟΙ:	ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Δ΄
3.5 ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ ΕΓΓΥΗΤΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΟΛΩΝ:	ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ε΄
3.6 ΠΙΝΑΚΑΣ ΕΙΔΩΝ/ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ & ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ	ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΣΤ΄
3.7 ΣΧΕΔΙΟ ΣΥΜΒΑΣΗΣ:	ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ζ΄

4. Εφ' όσον απαιτείται κατάθεση δειγμάτων ισχύουν τα αναφερόμενα στο άρθρο 214 του Ν. 4412/2016.

5. Εφ' όσον από τους ενδιαφερόμενους προμηθευτές ζητηθούν συμπληρωματικές πληροφορίες, σχετικές με τα έγγραφα του διαγωνισμού, αυτές παρέχονται ως ορίζεται στο άρθρο 121 του Ν.4412/2016.

6. Τυχόν διευκρινήσεις σχετικά με τους όρους της Πρόσκλησης παρέχονται από την Υπηρεσία.

Η Πρόκληση θα αναρτηθεί στη Διαύγεια και στο Κ.Η.Μ.ΔΗ.Σ.

Επίσης θα αναρτηθεί στο site του Νοσοκομείου, www.rethymnohospital.gr απ' όπου θα διατίθεται αποκλειστικά.

Ο ΔΙΟΙΚΗΤΗΣ ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΗΣ

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α΄

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΤΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ – ΣΥΝΟΠΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΕΙΔΟΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ:	ΑΠΕΥΘΕΙΑΣ ΑΝΑΘΕΣΗ ΜΕ ΕΡΕΥΝΑ ΑΓΟΡΑΣ, ΔΙΑ ΤΗΣ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΕΓΓΡΑΦΩΝ ΣΦΡΑΓΙΣΜΕΝΩΝ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ.
ΚΡΙΤΗΡΙΟ ΚΑΤΑΚΥΡΩΣΗΣ:	Η ΠΛΕΟΝ ΣΥΜΦΕΡΟΥΣΑ ΑΠΟ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΑΠΟΨΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΜΟΝΟ ΒΑΣΕΙ ΤΙΜΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΣΥΝΟΛΟ ΤΗΣ ΥΠΟ ΑΝΑΘΕΣΗΣ ΠΡΟΜΗΘΕΙΑΣ-ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ.
ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗ	(ΔΙΑΥΓΕΙΑ,ΚΗΜΔΗΣ & ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ)
ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ:	ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΓΕΥΜΑΤΩΝ για την κάλυψη των αναγκών του Γενικού Νοσοκομείου Ρεθύμνου, του Ξενώνα Βραχείας Παραμονής και του Ξενώνα Αμάλθειας- Ψυχαργώς
ΚΩΔΙΚΟΣ CPV:	55320000-9
ΦΟΡΕΑΣ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ - ΑΝΑΘΕΤΟΥΣΑ ΑΡΧΗ:	Γενικό Νοσοκομείο Ρεθύμνου (Κωδικός NUTS: GR433)
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ ΑΝΑΘΕΤΟΥΣΑΣ ΑΡΧΗΣ: (ΣΤΗΝ ΟΠΟΙΑ ΥΠΑΡΧΕΙ ΠΛΗΡΗΣ, ΑΜΕΣΗ ΚΑΙ ΔΩΡΕΑΝ ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΣΤΑ ΕΓΓΡΑΦΑ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ ΣΤΗ ΣΥΝΤΟΜΕΥΣΗ: ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ.)	www.rethymnohospital.gr
ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΠΟΙΑ ΠΡΟΟΡΙΖΟΝΤΑΙ ΟΙ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ :	Γενικό Νοσοκομείο Ρεθύμνου & οι φορείς του
ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΘΕΙΣΑ ΔΑΠΑΝΗ:	
ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΠΟΥ ΒΑΡΥΝΕΙ:	Τον προϋπολογισμό του Νοσοκομείου
Κ.Α.Ε/ΑΛΕ	0219115151151101/24101100000031
ΜΟΝΑΔΑ ΜΕΤΡΗΣΗΣ	Όπως περιγράφεται στις τεχνικές προδιαγραφές ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΣΤ΄
ΔΕΙΓΜΑ:	ΟΧΙ
ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ:	Ο χρόνος διάρκειας της Σύμβασης ορίζεται σε ένα μήνα από την υπογραφή της
ΠΟΣΟΤΗΤΑ:	(ως παρακάτω πίνακας ειδών) ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΣΤ΄
ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ:	Γενικό Νοσοκομείο Ρεθύμνου (Κωδικός NUTS: GR433)

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΤΗΣ ΠΡΟΣΚΛΗΣΗΣ

Αντικείμενο της πρόσκλησης είναι **οι ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΓΕΥΜΑΤΩΝ (CPV 55320000-9) για την κάλυψη των αναγκών του Γενικού Νοσοκομείου Ρεθύμνου, του Ξενώνα Βραχείας Παραμονής και του Ξενώνα Ψυχαργώς, με την διαδικασία της απευθείας ανάθεσης, συνολικού προϋπολογισμού μέχρι ποσού 60.000,00€**

χωρίς ΦΠΑ (67.800,00€ συμ/νου ΦΠΑ), σε βάρος του ΚΑΕ/ΑΔΕ 0219115151151101/24101100000031, προκειμένου να καλυφθούν οι ανάγκες του Γ.Ν. Ρεθύμνου και των φορέων του

Κριτήριο κατακύρωσης είναι η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά μόνο βάσει τιμής για το σύνολο της υπό ανάθεση υπηρεσίας, όπως αυτή προσδιορίζεται στο Παράρτημα ΣΤ' των τεχνικών προδιαγραφών.

Προσφορά που υπερβαίνει το συνολικό προϋπολογισμό απορρίπτεται ως απαράδεκτη.

Το συνολικό τίμημα για την παροχή των εν λόγω υπηρεσιών δύναται να ανέλθει, μέχρι την ολοκλήρωση του οικονομικού αντικείμενου της σύμβασης, κατά μέγιστο ποσό στις 60.000€ χωρίς ΦΠΑ και 67.800€ συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α 13% και η τιμολόγηση θα γίνεται σύμφωνα με τις τιμές που αναφέρονται παρακάτω:

ΤΙΜΗ Α: Σταθερή ανά ασθενή και ανά μέρα για τρία (3) γεύματα. ΤΙΜΗ ΧΩΡΙΣ ΦΠΑ 7,19 €.

ΤΙΜΗ Β: Σταθερή ανά ασθενή και ανά μέρα για τρία (3) γεύματα. ΤΙΜΗ ΧΩΡΙΣ ΦΠΑ 2,63 €.

Κατά τα λοιπά θα ισχύσουν οι όροι της σύμβασης, με αρ. 140/2024.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β'

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΟΙ ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΑΝΟΙΚΤΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

1. ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ ΚΑΙ ΥΠΟΒΟΛΗ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ

- 1.1.** Οι προσφορές υποβάλλονται ή αποστέλλονται από τους ενδιαφερόμενους σύμφωνα με τα αναφερόμενα στον Ν.4412/2016 στην Ελληνική γλώσσα μέσα σε σφραγισμένο φάκελο σε δυο αντίγραφα.
- 1.2.** Ο χρόνος ισχύος των προσφορών είναι τριάντα (30) **ημερολογιακές ημέρες**, προσμετρούμενες από την επομένη της ημέρας διενέργειας του διαγωνισμού.
- 1.3.** Προσφορά που ορίζει χρόνο ισχύος μικρότερο του παραπάνω αναφερομένου απορρίπτεται ως απαράδεκτη.
- 1.4.** Η ισχύς της προσφοράς μπορεί να παρατείνεται εγγράφως, εφόσον τούτο ζητηθεί από την αναθέτουσα αρχή, πριν τη λήξη της, κατ' ανώτατο όριο για χρονικό διάστημα ίσο με το προβλεπόμενο από τη πρόσκληση. Μετά τη λήξη και του παραπάνω ανώτατου ορίου χρόνου παράτασης ισχύος της προσφοράς, τα αποτελέσματα του διαγωνισμού υποχρεωτικά ματαιώνονται, εκτός εάν η αναθέτουσα αρχή κρίνει, κατά περίπτωση, αιτιολογημένα ότι η συνέχιση του διαγωνισμού εξυπηρετεί το δημόσιο συμφέρον, οπότε οι συμμετέχοντες στον διαγωνισμό μπορούν να επιλέξουν, είτε να παρατείνουν την προσφορά τους, εφόσον τους ζητηθεί πριν την πάροδο του ανωτέρω ανώτατου ορίου, παράταση της προσφοράς τους είτε όχι. Στην τελευταία περίπτωση, η διαδικασία του διαγωνισμού συνεχίζεται με όσους παρέτειναν τις προσφορές τους.
- 1.5. Στο φάκελο κάθε προσφοράς πρέπει να αναγράφονται ευκρινώς:**
 - Η λέξη ΠΡΟΣΦΟΡΑ.
 - Ο πλήρης τίτλος της αρμόδιας Υπηρεσίας (Αναθέτουσας Αρχής) που διενεργεί την προμήθεια.

- Ο τίτλος και ο αριθμός της πρόσκλησης.
- Η καταληκτική ημερομηνία (ημερομηνία λήξης) προθεσμίας υποβολής προσφορών του διαγωνισμού.
- Τα στοιχεία του αποστολέα (οικονομικού φορέα)

1.6. Μέσα στο φάκελο της προσφοράς τοποθετούνται όλα τα σχετικά με την προσφορά στοιχεία σε ξεχωριστούς φακέλους, σε δυο αντίτυπα (πρωτότυπο και αντίγραφο) και ειδικότερα τα εξής:

Σε ξεχωριστό σφραγισμένο φάκελο μέσα στον κυρίως φάκελο, με την ένδειξη «ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ» τοποθετούνται όλα τα ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ και συγκεκριμένα:

1.6.1 Υπεύθυνη δήλωση (όπως εκάστοτε ισχύει σε εφαρμογή και των άρθρων 1 και 3 του Ν. 4250/26-03-2014 (ΦΕΚ 74/Α/26-03-2014), του Ν. 1599/1986 στην οποία να αναγράφονται τα στοιχεία του διαγωνισμού, στον οποίο συμμετέχει ο οικονομικός φορέας και σύμφωνα με την οποία θα δηλώνεται ότι:

- Μέχρι και την ημέρα υποβολής της προσφοράς του ο οικονομικός φορέας δεν βρίσκεται σε μία από τις καταστάσεις της παραγράφου 1 και 2 του άρθρου 73 και του άρθρου 74, του Νόμου 4412/2016, για τις οποίες οι οικονομικοί φορείς αποκλείονται από την συμμετοχή τους σε διαγωνισμούς του Δημοσίου.
- Αποδέχεται ανεπιφύλακτα τους όρους της παρούσας διακήρυξης.
- Η προσφορά συντάχθηκε σύμφωνα με τους όρους της παρούσας διακήρυξης των οποίων οι προσφέροντες έλαβαν πλήρη και ανεπιφύλακτη γνώση.
- Τα στοιχεία που αναφέρονται στην προσφορά είναι αληθή και ακριβή.
- Παραίτείται από κάθε δικαίωμα αποζημίωσής του σχετικά με οποιαδήποτε απόφαση της Αναθέτουσας Αρχής για αναβολή ή ακύρωση – ματαίωση του διαγωνισμού.
- Συμμετέχει σε μια μόνο προσφορά στο πλαίσιο του παρόντος διαγωνισμού.
- Σε περίπτωση που το προσφερόμενο είδος δεν παρακολουθείται από το Παρατηρητήριο Τιμών Υγείας, αυτό θα δηλώνεται από τον εκάστοτε προσφέροντα υποχρεωτικά.
- Δεν θα ενεργήσουν αθέμιτα, παράνομα ή καταχρηστικά καθ' όλη τη διάρκεια της διαδικασίας ανάθεσης, αλλά και κατά το στάδιο εκτέλεσης της σύμβασης, εφόσον επιλεγούν.
- Λαμβάνουν τα κατάλληλα μέτρα για να διαφυλάξουν την εμπιστευτικότητα των πληροφοριών που έχουν χαρακτηριστεί ως τέτοιες.
- Κατά την διάρκεια εκτέλεσης της σύμβασης δεσμεύεται για την απαρύγκλιτη τήρηση των διατάξεων του με αρ. 2016/679 Κανονισμού (ΕΕ) του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 27ης Απριλίου 2016 και του Ν.4624/2019 για την προστασία των φυσικών προσώπων έναντι της επεξεργασίας των δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα.
- Τηρούν και θα εξακολουθήσουν να τηρούν κατά την εκτέλεση της σύμβασης, εφόσον επιλεγούν, τις υποχρεώσεις τους που απορρέουν από τις διατάξεις της περιβαλλοντικής, κοινωνικοασφαλιστικής και εργατικής νομοθεσίας, που έχουν θεσπιστεί με το δίκαιο της Ένωσης, το εθνικό δίκαιο, συλλογικές συμβάσεις ή διεθνείς διατάξεις περιβαλλοντικού, κοινωνικού και εργατικού δικαίου, οι οποίες απαριθμούνται στο Παράρτημα Χ του Προσαρτήματος Α του ν.4412/2016.

- Διευκρινίζεται ότι η ανωτέρω υπεύθυνη δήλωση υπογράφεται από τον κατά περίπτωση εκπρόσωπο του οικονομικού φορέα. Ως εκπρόσωπος του οικονομικού φορέα, νοείται ο νόμιμος εκπρόσωπος αυτού, όπως προκύπτει από το ισχύον καταστατικό ή το πρακτικό εκπροσώπησης του κατά το χρόνο υποβολής της προσφοράς ή αίτησης συμμετοχής ή το αρμοδίως εξουσιοδοτημένο φυσικό πρόσωπο να εκπροσωπεί τον οικονομικό φορέα για διαδικασίες σύναψης συμβάσεων ή για συγκεκριμένη διαδικασία σύναψης σύμβασης.
- Παραστατικό εκπροσώπησης εφόσον οι προμηθευτές συμμετέχουν στους Διαγωνισμούς με αντιπρόσωπο τους.

Επίσης, στον φάκελο των δικαιολογητικών συμμετοχής τοποθετούνται και τα παρακάτω δικαιολογητικά προς απόδειξη της μη συνδρομής των λόγων αποκλεισμού από διαδικασίες σύναψης δημοσίων συμβάσεων των παρ.1 και 2 του άρθρου 73 και του άρθρου 74 του Ν.4412/2016.:

- Πιστοποιητικό που εκδίδεται από την αρμόδια αρχή του οικείου κράτους - μέλους ή χώρας, από το οποίο να προκύπτει ότι, κατά την ημερομηνία υποβολής του, ο οικονομικός φορέας, είναι ενήμερος ως προς τις υποχρεώσεις του που αφορούν τις εισφορές κοινωνικής ασφάλισης (κύριας και επικουρικής) και ως προς τις φορολογικές του υποχρεώσεις ή έκδοσης του τελευταίου τριμήνου, πριν από την ημερομηνία υποβολής του.
- Ενιαίο Πιστοποιητικό Δικαστικής Φερεγγυότητας, το οποίο να έχει εκδοθεί έως τρεις (3) μήνες πριν από την υποβολή του, από το αρμόδιο Πρωτοδικείο, από το οποίο προκύπτει ότι δεν τελούν υπό πτώχευση, πτωχευτικό συμβιβασμό ή υπό αναγκαστική διαχείριση ή δικαστική εκκαθάριση ή ότι δεν έχουν υπαχθεί σε διαδικασία εξυγίανσης. Για τις ΙΚΕ προσκομίζεται επιπλέον και πιστοποιητικό του Γ.Ε.Μ.Η. περί μη έκδοσης απόφασης λύσης ή κατάθεσης αίτησης λύσης του νομικού προσώπου, ενώ για τις ΕΠΕ προσκομίζεται επιπλέον πιστοποιητικό μεταβολών.
- Πιστοποιητικό/βεβαίωση του οικείου επαγγελματικού μητρώου του Παραρτήματος ΧΙ του Προσαρτήματος Α' του Ν. 4412/2016, με το οποίο πιστοποιείται η εγγραφή του οικονομικού φορέα σε αυτό, εφόσον έχει εκδοθεί έως τριάντα (30) εργάσιμες ημέρες πριν από την υποβολή του, εκτός αν στις ειδικές διατάξεις έκδοσης αυτών προβλέπεται συγκεκριμένος χρόνος ισχύος και είναι σε ισχύ κατά την υποβολή τους.
- Πιστοποιητικό Γ.Ε.ΜΗ. ισχύουσας εκπροσώπησης, το οποίο πρέπει να έχει εκδοθεί έως τριάντα (30) εργάσιμες ημέρες πριν από την υποβολή του.

1.6.2 ΤΑ ΤΕΧΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ της προσφοράς τοποθετούνται σε ξεχωριστό φάκελο μέσα στον κυρίως φάκελο, με την ένδειξη «**ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ**». Επισημαίνεται ότι όλα τα φύλλα των παραπάνω εγγράφων στοιχείων της προσφοράς, πλην της οικονομικής, **Σε φάκελο με τη ένδειξη «ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ».**

Η τεχνική προσφορά θα περιλαμβάνει υπεύθυνη δήλωση που να αναγράφει ο υποψήφιος ότι συμμορφώνεται με το παράρτημα ΣΤ' της πρόσκλησης, πληροί τις τεχνικές προδιαγραφές που περιγράφονται σε αυτό και θα προσκομίσει στο Νοσοκομείο αποδεικτικά που τυχόν απαιτηθούν και περιλαμβάνονται σε αυτό, κατόπιν αιτήματος.

1.6.3 ΤΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ της προσφοράς, υπογεγραμμένα, τοποθετούνται σε ξεχωριστό φάκελο, επίσης μέσα στον κυρίως φάκελο, με την ένδειξη «**ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ**».

1.7 Επισημαίνουμε την προσοχή σας στα ακόλουθα :

- Οι φάκελοι ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ, ΤΕΧΝΙΚΗΣ και ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ προσφοράς θα φέρουν και τις ενδείξεις του κυρίως φακέλου.
- Σε περίπτωση συνυποβολής με την προσφορά στοιχείων και πληροφοριών εμπιστευτικού χαρακτήρα η γνωστοποίηση των οποίων στους συνδιαγωνιζόμενους θα έθιγε τα έννομα συμφέροντα τους, τότε ο προσφέρων οφείλει να σημειώνει επ' αυτών την ένδειξη «πληροφορίες εμπιστευτικού χαρακτήρα». Σε αντίθετη περίπτωση θα δύναται να λαμβάνουν γνώση αυτών των πληροφοριών οι συνδιαγωνιζόμενοι. Η έννοια της πληροφορίας εμπιστευτικού χαρακτήρα αφορά μόνον την προστασία του απορρήτου που καλύπτει τεχνικά ή Εμπορικά ζητήματα της επιχείρησης του ενδιαφερομένου.
- Οι προσφορές δεν πρέπει να έχουν **ξέσματα, σβησίματα, προσθήκες, διορθώσεις**. Εάν υπάρχει στην προσφορά οποιαδήποτε προσθήκη ή διόρθωση, αυτή πρέπει να είναι καθαρογραμμένη και μονογραμμένη από τον προσφέροντα, το δε αρμόδιο όργανο παραλαβής και αποσφράγισης των προσφορών, κατά τον έλεγχο, μονογράφει και σφραγίζει την τυχόν διόρθωση ή προσθήκη. Η προσφορά απορρίπτεται, όταν υπάρχουν σε αυτήν διορθώσεις που την καθιστούν ασαφή, κατά την κρίση του οργάνου αξιολόγησης των προσφορών.
- Ο προσφέρων, εφόσον δεν έχει ασκήσει, εμπροθέσμως την ένσταση του άρθρου 127, του Ν. 4412/2016 κατά της διακήρυξης του διαγωνισμού, ή έχει απορριφθεί η ανωτέρω ένσταση, θεωρείται ότι αποδέχεται πλήρως και ανεπιφυλάκτως όλους τους όρους της διακήρυξης ή πρόσκλησης και δεν δύναται, με την προσφορά του ή με οιονδήποτε άλλο τρόπο, να αποκρούσει, ευθέως ή εμμέσως τους ανωτέρω όρους. Η άσκηση ενστάσεως κατά της διακήρυξης δεν κωλύει τη συμμετοχή στον Διαγωνισμό. Μετά την κατάθεση της προσφοράς, επί νομίμως υποβληθέντων δικαιολογητικών οι διαγωνιζόμενοι παρέχουν διευκρινίσεις μόνο όταν αυτές ζητούνται από αρμόδιο όργανο είτε κατά την ενώπιον του διαδικασία, είτε κατόπιν εγγράφου της Υπηρεσίας, μετά την σχετική γνωμοδότηση του οργάνου. Από τις διευκρινίσεις, οι οποίες παρέχονται, σύμφωνα με τα παραπάνω, λαμβάνονται υπόψη μόνο εκείνες που αναφέρονται στα σημεία για τα οποία υποβλήθηκε σχετικό αίτημα από το αρμόδιο όργανο.
- Η αναθέτουσα αρχή ζητεί τους προσφέροντες ή τους υποψήφιους οικονομικούς φορείς, όταν οι πληροφορίες ή η τεκμηρίωση που πρέπει να υποβάλλονται είναι ή εμφανίζονται ελλιπείς ή λανθασμένες, ή όταν λείπουν συγκεκριμένα έγγραφα, να υποβάλλουν, να συμπληρώσουν, να

αποσαφηνίζουν ή να ολοκληρώνουν τις σχετικές πληροφορίες ή τεκμηρίωση, σύμφωνα με το άρθρο 102 του ν.4412/2016, ως αντικαταστάθηκε με το άρθρο 42 του ν. 4782/2021 (ΦΕΚ 36/9-3-21) και ισχύει.

- Τα έγγραφα που απαιτούνται για τη διενέργεια των διαγωνισμών και τη συμμετοχή σε αυτούς, συντάσσονται στην ελληνική γλώσσα. Ειδικότερα, τα **αποδεικτικά έγγραφα** συντάσσονται στην ελληνική γλώσσα ή συνοδεύονται από επίσημη μετάφρασή τους στην ελληνική γλώσσα. Στα αλλοδαπά δημόσια έγγραφα και δικαιολογητικά εφαρμόζεται η Συνθήκη της Χάγης της 5.10.1961, που κυρώθηκε με το ν. 1497/1984 (Α'188). Ειδικά, τα αλλοδαπά ιδιωτικά έγγραφα συνοδεύονται από μετάφρασή τους στην ελληνική γλώσσα επικυρωμένη είτε από πρόσωπο αρμόδιο κατά τις διατάξεις της εθνικής νομοθεσίας είτε από πρόσωπο κατά νόμο αρμόδιο της χώρας στην οποία έχει συνταχθεί το έγγραφο. Ενημερωτικά και τεχνικά φυλλάδια και άλλα έντυπα, εταιρικά ή μη, με ειδικό τεχνικό περιεχόμενο, δηλαδή έντυπα με αμιγώς τεχνικά χαρακτηριστικά, όπως αριθμούς, αποδόσεις σε διεθνείς μονάδες, μαθηματικούς τύπους και σχέδια, που είναι δυνατόν να διαβαστούν σε κάθε γλώσσα και δεν είναι απαραίτητη η μετάφρασή τους, μπορούν να υποβάλλονται σε άλλη γλώσσα, χωρίς να συνοδεύονται από μετάφραση στην ελληνική.
- **Οι προσφορές μπορεί να αποστέλλονται στην Υπηρεσία με οποιοδήποτε τρόπο και παραλαμβάνονται με απόδειξη, με την απαραίτητη, όμως προϋπόθεση ότι αυτές θα περιέχονται στην Υπηρεσία μέχρι την προηγούμενη της ημερομηνίας διενέργειας του Διαγωνισμού.**
- Στις περιπτώσεις που οι υποβαλλόμενες προσφορές ή οι ταχυδρομικά αποστέλλόμενες προσφορές δεν τηρούν τα οριζόμενα από τις διατάξεις των προηγούμενων παραγράφων του παρόντος άρθρου, δεν λαμβάνονται υπόψη.
- Προσφορές που περιέχονται στην Υπηρεσία με οποιοδήποτε τρόπο, πριν την διενέργεια του Διαγωνισμού, δεν αποσφραγίζονται αλλά παραδίδονται στα αρμόδια όργανα αποσφράγισης των προσφορών που παραλαμβάνουν τις προσφορές, προ της εκπνοής της προθεσμίας που καθορίζεται από τη διακήρυξη ή την πρόσκληση, προκειμένου να αποσφραγιστούν μαζί με τις άλλες που κατατέθηκαν με την προαναφερομένη διαδικασία. **Επίσης, επιστρέφονται χωρίς να αποσφραγιστούν και οι προσφορές που υποβάλλονται ή περιέχονται στην Υπηρεσία, με οποιοδήποτε τρόπο, εκπρόθεσμα.**
- Η Επιτροπή Παραλαβής και Αποσφράγισης προβαίνει στην έναρξη της διαδικασίας παραλαβής & αποσφράγισης των προσφορών, την ημερομηνία και ώρα που ορίζεται από την διακήρυξη.
- Η παραλαβή & αποσφράγιση των προσφορών γίνεται δημόσια από την Επιτροπή Παραλαβής & Αποσφράγισης των προσφορών.
- Οι δικαιούμενοι παρευρίσκονται στη διαδικασία αποσφράγισης των προσφορών, λαμβάνουν γνώση των συμμετασχόντων στο διαγωνισμό, καθώς επίσης και των τιμών που προσφέρθηκαν.

1.8. Η Αποσφράγιση γίνεται με την παρακάτω διαδικασία:

Η αποσφράγιση των δικαιολογητικών συμμετοχής, της τεχνικής προσφοράς και της οικονομικής προσφοράς γίνεται την ημερομηνία και ώρα που προβλέπεται στην σχετική πρόσκληση. Στο στάδιο αυτό τα στοιχεία των προσφορών που αποσφραγίζονται είναι προσβάσιμα μόνο στα μέλη του αρμόδιου γνωμοδοτικού

οργάνου και την αναθέτουσα αρχή. α) Το αρμόδιο όργανο προβαίνει αρχικά στον έλεγχο των δικαιολογητικών συμμετοχής και εν συνεχεία στην αξιολόγηση των τεχνικών προσφορών των προσφερόντων των οποίων τα δικαιολογητικά συμμετοχής έκρινε πλήρη.

β) Στη συνέχεια αξιολογούνται, από το αρμόδιο όργανο, οι οικονομικές προσφορές των προσφερόντων, των οποίων τα δικαιολογητικά συμμετοχής και η τεχνική προσφορά κρίθηκαν αποδεκτά σύμφωνα με την περ. α' και οι οικονομικές προσφορές κατατάσσονται κατά σειρά μειοδοσίας και εισηγείται αιτιολογημένα την αποδοχή ή απόρριψή τους, την κατάταξη των προσφορών και την ανάδειξη του οριστικού αναδόχου.

Στην περίπτωση ισότιμων προσφορών η αναθέτουσα αρχή επιλέγει τον ανάδοχο με κλήρωση μεταξύ των οικονομικών φορέων που υπέβαλαν ισότιμες προσφορές. Η κλήρωση γίνεται ενώπιον της Επιτροπής του Διαγωνισμού και παρουσία των οικονομικών φορέων που υπέβαλαν τις ισότιμες προσφορές.

Μετά από την ολοκλήρωση της διαδικασίας των περ. α' και β', το αρμόδιο γνωμοδοτικό όργανο συντάσσει πρακτικό, το οποίο επικυρώνει η αναθέτουσα αρχή, με απόφασή της.

Μετά από την έκδοση και κοινοποίηση της απόφασης ανάθεσης, σύμφωνα με όσα ορίζονται στο άρθρο 118, παράγραφος 3, του Ν. 4412/2016, η σύμβαση θεωρείται, ότι έχει συναφθεί και η υπογραφή του σχετικού συμφωνητικού έχει αποδεικτικό χαρακτήρα.

Προκειμένου να εξοικονομείται χρόνος και να επιταχύνονται οι διαδικασίες, η αποσφράγιση των προσφορών θα πραγματοποιηθεί ενιαία, χωρίς διάκριση σταδίων/φάσεων (Αξιολόγηση Δικαιολογητικών, Αξιολόγηση Τεχνικής Προσφοράς και Οικονομικής Προσφοράς), κατά την κρίση της επιτροπής.

Επισημαίνεται ότι:

1. Περιπτώσεις προσφορών που παρουσιάζουν αποκλίσεις από τους όρους της παρούσας πρόσκλησης δεν θα απορρίπτονται υπό την προϋπόθεση ότι οι αποκλίσεις αυτές δεν αναφέρονται στους απαράβατους όρους και κρίνονται επουσιώδεις από την αρμόδια Επιτροπή.

2. Αντιπροσφορές δεν γίνονται δεκτές και απορρίπτονται ως απαράδεκτες.

3. Διευκρινίσεις που δίνονται από τους προσφέροντες οποτεδήποτε μετά την λήξη χρόνου κατάθεσης των προσφορών τους δεν γίνονται δεκτές και απορρίπτονται ως απαράδεκτες.

4. Κατά τη διαδικασία αξιολόγησης των προσφορών ή αιτήσεων συμμετοχής, οι αναθέτουσες αρχές, τηρώντας τις αρχές της ίσης μεταχείρισης και της διαφάνειας, ζητούν από τους προσφέροντες ή υποψήφιους οικονομικούς φορείς, όταν οι πληροφορίες ή η τεκμηρίωση που πρέπει να υποβάλλονται είναι ή εμφανίζονται ελλιπείς ή λανθασμένες, ή όταν λείπουν συγκεκριμένα έγγραφα, να υποβάλλουν, να συμπληρώνουν, να αποσαφηνίζουν ή να ολοκληρώνουν τις σχετικές πληροφορίες ή τεκμηρίωση, εντός προθεσμίας όχι μικρότερης των δέκα (10) ημερών και όχι μεγαλύτερης των είκοσι (20) ημερών από την ημερομηνία κοινοποίησης σε αυτούς της σχετικής πρόσκλησης».

5. Πέραν της κύριας προσφοράς δεν γίνονται δεκτές εναλλακτικές προσφορές.

6. Οι Υποψήφιοι Προμηθευτές δεν έχουν δικαίωμα να αποσύρουν την προσφορά τους ή μέρος της μετά την καταληκτική ημερομηνία κατάθεσης της. Σε περίπτωση που η προσφορά ή μέρος της αποσυρθεί, ο διαγωνιζόμενος υπόκειται σε κυρώσεις και ειδικότερα:

- Έκπτωση και απώλεια κάθε δικαιώματος για κατακύρωση

- Κατάπτωση της εγγύησης συμμετοχής (εάν απαιτείται) χωρίς άλλη διατύπωση ή δικαστική ενέργεια.

Η αναθέτουσα αρχή, αιτιολογημένα και κατόπιν γνώμης της αρμόδιας επιτροπής του διαγωνισμού, μπορεί να κατακυρώσει τη σύμβαση για ολόκληρη ή μεγαλύτερη ή μικρότερη ποσότητα αγαθών από αυτή που καθορίζεται στο παράρτημα ΣΤ σε ποσοστό και ως εξής: εκατόν είκοσι τοις εκατό (120%) στην περίπτωση της μεγαλύτερης ποσότητας και ογδόντα (80%) στην περίπτωση μικρότερης ποσότητας.

2. ΡΗΤΡΑ ΗΘΙΚΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ

Απορρίπτονται προσφορές επιχειρήσεων (κατασκευαστικών ή εμπορικών) που κατά παράβαση των Άρθρων 138 και 182 της Διεθνούς Σύμβασης Εργασίας απασχολούν ή εκμεταλλεύονται ανηλίκους κάτω των 15 ετών. Οι οικονομικοί φορείς δεσμεύονται ότι:

α) τηρούν και θα εξακολουθήσουν να τηρούν κατά την εκτέλεση της σύμβασης, εφόσον επιλεγούν, τις υποχρεώσεις τους που απορρέουν από τις διατάξεις της περιβαλλοντικής, κοινωνικοασφαλιστικής και εργατικής νομοθεσίας, που έχουν θεσπιστεί με το δίκαιο της Ένωσης, το εθνικό δίκαιο, συλλογικές συμβάσεις ή διεθνείς διατάξεις περιβαλλοντικού, κοινωνικού και εργατικού δικαίου, οι οποίες απαριθμούνται στο Παράρτημα Χ του Προσαρτήματος Α του ν. 4412/2016. Η τήρηση των εν λόγω υποχρεώσεων ελέγχεται και βεβαιώνεται από τα όργανα που επιβλέπουν την εκτέλεση των δημοσίων συμβάσεων και τις αρμόδιες δημόσιες αρχές και υπηρεσίες που ενεργούν εντός των ορίων της ευθύνης και της αρμοδιότητάς τους

β) δεν θα ενεργήσουν αθέμιτα, παράνομα ή καταχρηστικά καθ' όλη τη διάρκεια της διαδικασίας ανάθεσης, αλλά και κατά το στάδιο εκτέλεσης της σύμβασης, εφόσον επιλεγούν

γ) λαμβάνουν τα κατάλληλα μέτρα για να διαφυλάξουν την εμπιστευτικότητα των πληροφοριών που έχουν χαρακτηριστεί ως τέτοιες

δ) για την απαρέγκλιτη τήρηση των διατάξεων του με αρ. 2016/679 Κανονισμού (ΕΕ) του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 27ης Απριλίου 2016 για την προστασία των φυσικών προσώπων έναντι της επεξεργασίας των δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα.

Ειδικά, στις συμβάσεις προμηθειών που εμπίπτουν στο πεδίο εφαρμογής του ν. 2939/2001, ο ανάδοχος υποχρεούται κατά την υπογραφή της σύμβασης και καθ' όλη τη διάρκεια εκτέλεσης να τηρεί τις υποχρεώσεις των παραγράφων 2 και 11 του άρθρου 4β ή και της παρ. 1 του άρθρου 12 ή και της παρ. 1 του άρθρου 16 του ν. 2939/2001. Η τήρηση των υποχρεώσεων ελέγχεται από την αναθέτουσα αρχή μέσω του αρχείου δημοσιοποίησης εγγεγραμμένων παραγωγών στο Εθνικό Μητρώο Παραγωγών (ΕΜΠΑ) που τηρείται στην ηλεκτρονική σελίδα του Ε.Ο.ΑΝ. εντός της προθεσμίας της παραγράφου 4 του άρθρου 105 και αποτελεί προϋπόθεση για την υπογραφή του συμφωνητικού, στο οποίο γίνεται υποχρεωτικά μνεία του αριθμού ΕΜΠΑ του υπόχρεου παραγωγού. Η μη τήρηση των υποχρεώσεων του προηγούμενου εδαφίου έχει τις συνέπειες της παραγράφου 5 του άρθρου 105.

3. ΤΙΜΕΣ

- Οι τιμές θα πρέπει να δίδονται σε ΕΥΡΩ θα αναγράφονται δε ολογράφως και αριθμητικώς.
- Οι τιμές θα δίδονται ως εξής:
- Ι. Τιμή με κρατήσεις χωρίς Φ.Π.Α.
- ΙΙ. Ποσοστό Φ.Π.Α. επί τοις %, στο οποίο υπάγεται το είδος (Σε περίπτωση που αναφέρεται εσφαλμένος Φ. Π. Α αυτός θα διορθώνεται από την Υπηρεσία).
- Η τιμή με κρατήσεις χωρίς Φ. Π. Α. θα λαμβάνεται για την σύγκριση των προσφορών.
- **Σημειώνεται ότι η ανάδειξη του μειοδότη θα γίνει για το σύνολο της ζητούμενης υπηρεσίας όπως αυτή προσδιορίζεται στο Παράρτημα ΣΤ' των τεχνικών προδιαγραφών.**
- **Προσφορές που οι τιμές τους υπερβαίνουν την προϋπολογισθείσα δαπάνη απορρίπτονται.**
- Οι προσφερόμενες τιμές είναι σταθερές καθ' όλη τη διάρκεια της σύμβασης και δεν αναπροσαρμόζονται.
- -Προσφορές που δεν δίνουν τις τιμές σε ΕΥΡΩ ή που καθορίζουν σχέση ΕΥΡΩ προς ξένο νόμισμα θα απορρίπτονται ως απαράδεκτες.
- Η αναγραφή της τιμής σε ΕΥΡΩ, μπορεί να γίνεται με δύο ή και περισσότερα δεκαδικά ψηφία (άνευ ορίου), εφόσον χρησιμοποιείται σε ενδιάμεσους υπολογισμούς. Το γενικό σύνολο στρογγυλοποιείται σε δυο δεκαδικά ψηφία, προς τα άνω εάν το τρίτο δεκαδικό ψηφίο είναι ίσο ή μεγαλύτερο του πέντε και προς τα κάτω εάν είναι μικρότερο του πέντε.
- **Εφόσον από την προσφορά δεν προκύπτει με σαφήνεια η προσφερόμενη τιμή, η προσφορά απορρίπτεται ως απαράδεκτη.**

• **Προσφορές που θα θέτουν όρο αναπροσαρμογής της τιμής απορρίπτονται ως απαράδεκτες.**

- Εάν στο διαγωνισμό οι προσφερόμενες τιμές είναι υπερβολικά χαμηλές θα εξετάζονται λεπτομερώς οι προσφορές πριν την έκδοση απόφασης ανάθεσης. Για τον σκοπό αυτό θα ζητηθούν από τον προσφέροντα να παρασχεθούν εγγράφως οι αναγκαίες διευκρινίσεις σχετικά με τον οικονομικό χαρακτήρα της διαδικασίας, όπως αυτά ορίζονται και στα αρ. 88-89 του Ν.4412/2016 .

Όταν οι προσφορές φαίνονται ασυνήθιστα χαμηλές σε σχέση με τα αγαθά ή τις υπηρεσίες, οι αναθέτουσες αρχές απαιτούν από τους οικονομικούς φορείς να εξηγήσουν την τιμή ή το κόστος που προτείνουν στην προσφορά τους, εντός αποκλειστικής προθεσμίας είκοσι (20) ημερών από την κοινοποίηση της πρόσκλησης της αναθέτουσας αρχής. Αν οικονομικός φορέας δεν ανταποκριθεί στη σχετική πρόσκληση της αναθέτουσας αρχής εντός της άνω προθεσμίας και δεν υποβάλλει εξηγήσεις, η προσφορά του απορρίπτεται ως μη κανονική απορρίπτεται η προσφορά, εάν διαπιστώσουν ότι είναι ασυνήθιστα χαμηλή, διότι δεν συμμορφώνεται με τις ισχύουσες υποχρεώσεις της παρ. 2 του άρθρου 18 του Ν. 4412/2016.

Η Υπηρεσία διατηρεί το δικαίωμα να ζητήσει από τους συμμετέχοντες στοιχεία απαραίτητα για την τεκμηρίωση των προσφερόμενων τιμών, οι δε προμηθευτές υποχρεούνται να παρέχουν αυτά.

Τον Κωδικό Παρατηρητηρίου Τιμών στον οποίο υπάγεται η προσφερόμενη υπηρεσία (εφόσον αυτή υπάγεται στο Παρατηρητήριο Τιμών της Επιτροπής Προμηθειών Υγείας), διαφορετικά, θα δηλώνεται, η μη υπαγωγή της στο Παρατηρητήριο Τιμών.

Οικονομικές προσφορές που είναι ανώτερες από τις τιμές του Π.Τ. απορρίπτονται.

Οι προσφερόμενες τιμές είναι σταθερές καθ' όλη τη διάρκεια της σύμβασης και δεν αναπροσαρμόζονται.

4. ΚΑΤΑΚΥΡΩΣΗ ΤΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

Μετά από την έκδοση και κοινοποίηση της απόφασης ανάθεσης, σύμφωνα με όσα ορίζονται στο άρθρο 118, παράγραφος 3, του Ν. 4412/2016, η σύμβαση θεωρείται, ότι έχει συναφθεί και η υπογραφή του σχετικού συμφωνητικού έχει αποδεικτικό χαρακτήρα.

5. ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΦΥΓΕΣ

-Ενστάσεις - προσφυγές υποβάλλονται για τους λόγους και με την διαδικασία που προβλέπεται από το άρθρο 127 του Ν. 4412/2016, όπως τροποποιήθηκε και ισχύει.

6. ΧΡΟΝΟΣ ΙΣΧΥΣ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ

Ο χρόνος διάρκειας της Σύμβασης ορίζεται για χρονικό διάστημα ενός (1) μήνα,

Η τιμή της προσφοράς είναι δεσμευτική για τον ανάδοχο για όλη τη διάρκεια της σύμβασης και για τυχόν παρατάσεις αυτής.

Η σύμβαση διακόπτεται αυτοδίκαια και ύστερα από έγγραφη ειδοποίηση του προμηθευτή, χωρίς καμία οικονομική ή άλλους είδους απαίτηση, στην περίπτωση που συναφθεί σύμβαση προμήθειας των ειδών από την Υγειονομική Περιφέρεια Κρήτης ή άλλο κρατικό φορέα ή υπάρξουν άλλες νομοθετικές ρυθμίσεις ή υπογραφεί σύμβαση από νέο διαγωνισμό του Νοσοκομείου.

Σε όλες τις παραπάνω περιπτώσεις, ο ΑΝΑΔΟΧΟΣ θα αποζημιωθεί αναλογικά μέχρι και την τελευταία ημέρα που πρόσφερε τις υπηρεσίες του στο Νοσοκομείο.

7. ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ ΣΥΜΒΑΣΗΣ

Μετά από την έκδοση και κοινοποίηση της απόφασης ανάθεσης, σύμφωνα με όσα ορίζονται στο άρθρο 118, παράγραφος 3, του Ν. 4412/2016, η σύμβαση θεωρείται, ότι έχει συναφθεί και η υπογραφή του σχετικού συμφωνητικού έχει αποδεικτικό χαρακτήρα.

Υπεύθυνο για την ορθή εκτέλεση της παρούσας Σύμβασης είναι το Γενικό Νοσοκομείο Ρεθύμνου.

8. ΧΡΟΝΟΣ-ΤΡΟΠΟΣ ΠΛΗΡΩΜΗΣ

Η πληρωμή των προμηθευτών θα γίνει κατά μέγιστο εντός δύο (2) μηνών από την παραλαβή του σχετικού τιμολογίου, ως κείμενη νομοθεσία, μετά την οριστική ποσοτική και ποιοτική παραλαβή της υπηρεσίας.

Ως προς τον τρόπο πληρωμής και τα απαιτούμενα δικαιολογητικά για την πληρωμή του αναδόχου ισχύουν τα οριζόμενα στο αρ. 200 του Ν. 4412/2016, όπως τροποποιήθηκε και ισχύει.

Τον Ανάδοχο βαρύνουν οι υπέρ τρίτων κρατήσεις, ως και κάθε άλλη επιβάρυνση, σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία, μη συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α.. Ιδίως βαρύνετε με τις ακόλουθες κρατήσεις:

ΥΠΕΡ ΕΑΔΗΣΥ 0,1%
ΧΑΡΤΟΣΗΜΟ 3% επί ΕΑΔΗΣΥ
ΟΓΑ ΧΑΡΤ/ΜΟΥ 20% επί ΧΑΡΤ. ΕΑΔΗΣΥ
ΥΠΕΡ ΨΥΧ. ΥΓΕΙΑΣ 2%
ΦΟΡΟΣ ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΩΝ 8%

9. ΠΟΣΟΤΙΚΗ-ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΠΑΡΑΛΑΒΗ

Η ποιοτική και ποσοτική παραλαβή των υπηρεσιών θα γίνει από την προς τούτο ορισθείσα επιτροπή, για την ορθή εκτέλεση αυτών του Γ.Ν. Ρεθύμνου.

10. ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ

Η σύμβαση μπορεί να τροποποιείται κατά τη διάρκειά της, χωρίς να απαιτείται νέα διαδικασία σύναψης σύμβασης, μόνο σύμφωνα με τους όρους και τις προϋποθέσεις του άρθρου 132 του ν. 4412/2016 όπως τροποποιήθηκε και ισχύει.

11. ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ

Απαγορεύεται στον Προμηθευτή να αναθέσει σε τρίτους οποιεσδήποτε υπευθυνότητες και ευθύνες, που απορρέουν για αυτόν από την παρούσα.

Σημείωση:

Τιμολόγια που εκδίδονται για παραγγελίες που δεν έχουν δοθεί εγγράφως, δεν θα εξοφλούνται.

12. ΕΦΑΡΜΟΣΤΕΟ ΔΙΚΑΙΟ – ΕΠΙΛΥΣΗ ΔΙΑΦΟΡΩΝ

13. Η εν λόγω σύμβαση καταρτίζεται, διέπεται και ερμηνεύεται από το Ελληνικό Δίκαιο. Σε περίπτωση διαφορών, που ενδεχομένως προκύψουν σχετικά με την ερμηνεία ή την εκτέλεση ή την εφαρμογή της Σύμβασης ή εξ' αφορμής της, η Αναθέτουσα Αρχή και ο Ανάδοχος καταβάλλουν κάθε προσπάθεια για τη φιλική επίλυσή τους, σύμφωνα με τους κανόνες της καλής πίστης και των χρηστών συναλλακτικών ηθών πάντα υπό το πρίσμα της προστασίας του Δημοσίου συμφέροντος.
14. Σε περίπτωση αδυναμίας εξεύρεσης κοινά αποδεκτής λύσης αποκλειστικά αρμόδια είναι τα Ελληνικά Δικαστήρια και δη αυτά το Πρωτοδικείο Ρεθύμνης.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Γ΄

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ ΜΕ ΚΡΙΤΗΡΙΟ ΚΑΤΑΚΥΡΩΣΗΣ ΤΗΝ ΠΛΕΟΝ ΣΥΜΦΕΡΟΥΣΑ ΑΠΟ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΑΠΟΨΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΜΟΝΟ ΒΑΣΕΙ ΤΙΜΗΣ

Το κριτήριο ανάθεσης είναι η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά βάσει της τιμής (άρθρο 86, του Ν. 4412/2016, ως έχει τροποποιηθεί με άρθρο 30 Ν. 4782/2021) μεταξύ των προσφορών που είναι αποδεκτές, σύμφωνα με τις τεχνικές προδιαγραφές και τους όρους της πρόσκλησης.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Δ΄

ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΟΙ

1.ΚΥΡΩΣΕΙΣ ΣΕ ΒΑΡΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΗ

Εκτός από τις κυρώσεις που προβλέπονται στον Ν. 4412/2016 και τις τροποποιήσεις του, ο προμηθευτής θα βαρύνεται και για κάθε ζημιά που τυχόν θα προκύψει, στην υπηρεσία κ.λ.π από τη μη εκτέλεση ή κακή εκτέλεση της σχετικής σύμβασης.

Ο ανάδοχος, με την επιφύλαξη της συνδρομής λόγων ανωτέρας βίας, κηρύσσεται υποχρεωτικά έκπτωτος¹ από τη σύμβαση και από κάθε δικαίωμα που απορρέει από αυτήν:

- α) στην περίπτωση της παρ. 7 του άρθρου 105 περί κατακύρωσης και σύναψης σύμβασης
- β) στην περίπτωση που δεν εκπληρώσει τις υποχρεώσεις του που απορρέουν από τη σύμβαση ή/και δεν συμμορφωθεί με τις σχετικές γραπτές εντολές της υπηρεσίας, που είναι σύμφωνες με τη σύμβαση ή τις κείμενες διατάξεις, εντός του συμφωνημένου χρόνου εκτέλεσης της σύμβασης,
- γ) εφόσον δεν παράσχει τις υπηρεσίες ή δεν υποβάλει τα παραδοτέα ή δεν προβεί στην αντικατάστασή τους μέσα στον συμβατικό χρόνο ή στον χρόνο παράτασης που του δοθεί, σύμφωνα με τα όσα προβλέπονται στο άρθρο 217 περί διάρκειας σύμβασης παροχής υπηρεσίας και την παράγραφο 6.2. της παρούσας, με την επιφύλαξη της επόμενης παραγράφου.

Στην περίπτωση συνδρομής λόγου έκπτωσης του αναδόχου από τη σύμβαση κατά την ως άνω περίπτωση (γ), η αναθέτουσα αρχή κοινοποιεί στον ανάδοχο ειδική όχληση, η οποία μνημονεύει τις διατάξεις του άρθρου 203 του ν. 4412/2016 και περιλαμβάνει συγκεκριμένη περιγραφή των ενεργειών στις οποίες οφείλει να προβεί ο ανάδοχος, προκειμένου να συμμορφωθεί, μέσα στην οριζόμενη προθεσμία [προθεσμία που θα οριστεί με σχετική πρόσκληση. Η τασσόμενη προθεσμία θα είναι εύλογη και ανάλογη της διάρκειας της σύμβασης και πάντως όχι μικρότερη των δεκαπέντε (15) ημερών] από την κοινοποίηση της ανωτέρω όχλησης. Αν η προθεσμία, που τεθεί με την ειδική όχληση, παρέλθει, χωρίς ο ανάδοχος να συμμορφωθεί, κηρύσσεται έκπτωτος μέσα σε προθεσμία τριάντα (30) ημερών από την άπρακτη πάροδο της προθεσμίας συμμόρφωσης.

Ο ανάδοχος δεν κηρύσσεται έκπτωτος για λόγους που αφορούν σε υπαιτιότητα του φορέα εκτέλεσης της σύμβασης ή αν συντρέχουν λόγοι ανωτέρας βίας.

Στον ανάδοχο που κηρύσσεται έκπτωτος από τη σύμβαση, επιβάλλονται, με απόφαση του αποφαινόμενου οργάνου, ύστερα από γνωμοδότηση του αρμόδιου οργάνου, το οποίο υποχρεωτικά καλεί τον ενδιαφερόμενο προς παροχή εξηγήσεων, αθροιστικά οι παρακάτω κυρώσεις: α)ολική κατάπτωση της εγγύησης καλής εκτέλεσης της σύμβασης,

Επιπλέον, σε βάρος του αναδόχου μπορεί να επιβληθεί και προσωρινός αποκλεισμός του από το σύνολο των συμβάσεων προμηθειών ή υπηρεσιών των φορέων που εμπίπτουν στις διατάξεις του ν. 4412/2016, κατά τα ειδικότερα προβλεπόμενα στο άρθρο 74, περί αποκλεισμού οικονομικού φορέα από δημόσιες συμβάσεις .

2.Ότι δεν προβλέπεται στην παρούσα διακήρυξη καλύπτεται από την ισχύουσα νομοθεσία.

Τονίζονται τα ακόλουθα:

Α. Ότι δεν προβλέπεται στην παρούσα Διακήρυξη ισχύουν τα αναφερόμενα στον Ν. 4412/2016 που την διέπει.

¹ Άρθρο 203 του ν. 4412/2016, όπως τροποποιήθηκε με το άρθρο 103 του ν. 4782/2021

Β. Ότι προβλέπεται στα ανωτέρω παραρτήματα και είναι αντίθετο ή διαφορετικό προς το παράρτημα ΣΤ' των τεχνικών προδιαγραφών υπερισχύει το παράρτημα των τεχνικών προδιαγραφών.

3.ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΗ ΑΠΟΔΟΧΗ ΤΩΝ ΟΡΩΝ

Με την συμμετοχή στον διαγωνισμό και χωρίς άλλη δήλωση ή ειδική μνεία στην προσφορά αποδεικνύεται η ανεπιφύλακτη αποδοχή της παρούσης διακήρυξης .

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΣΤ'

**ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ ΓΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ ΓΕΝΙΚΟΥ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΡΕΘΥΜΝΟΥ ΚΑΙ ΤΩΝ ΦΟΡΕΩΝ ΤΟΥ**

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΚΑΙ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ ΤΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

ΑΡΘΡΟ 1. Αντικείμενο του Διαγωνισμού

Αντικείμενο του διαγωνισμού είναι η ανάθεση για υπηρεσίες παροχής γευμάτων (υπηρεσίες σίτισης των Νοσηλευομένων

και Προσωπικού) για τις ανάγκες του για τις ανάγκες του Γενικού Νοσοκομείου Ρεθύμνου , του Ξενώνα Βραχείας παραμονής & Ξενώνα Αμάλθεια- Ψυχαργός.

Ο παρακάτω πίνακας με τον αριθμό των σιτιζόμενων είναι ενδεικτικός και οι σιτιζόμενοι πιθανόν να αυξομειώνονται +/- 25% ανάλογα με την κίνηση του Νοσοκομείου

ΕΙΔΗ ΓΕΥΜΑΤΟΣ/ΔΕΙΠΝΟΥ	ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΣΙΤΙΖΟΝΤΑΙ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ
ΔΙΑΙΤΕΣ Α	
ΓΕΥΜΑ / ΔΕΙΠΝΟ ΓΙΑΤΡΩΝ	26
ΓΕΥΜΑ / ΔΕΙΠΝΟ ΑΣΘΕΝΩΝ	45
ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
ΓΕΥΜΑ/ΔΕΙΠΝΟ ΕΛΑΦΡΥ ΑΝΑΛΟ	45
ΓΕΥΜΑ/ΔΕΙΠΝΟ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ	20
ΓΕΥΜΑ / ΔΕΙΠΝΟ ΑΛΙΠΟ	4
ΑΛΕΣΜΕΝΟ ΜΕ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ (ΓΕΥΜΑ) / ΑΛΕΣΜΕΝΟ ΜΕ ΜΟΣΧΑΡΙ (ΔΕΙΠΝΟ)	8
ΜΕΣΟΣ ΟΡΟΣ	148
ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΙΤΕΣ Β	
ΓΕΥΜΑ / ΔΕΙΠΝΟ ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ & MTN	24
ΣΟΥΠΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ (Κοτόπουλο + Σούπα)	20
ΜΠΙΦΤΕΚΙ 180 γρ / ΠΟΥΡΕΣ 200 γρ	10
ΔΙΑΙΤΕΣ	54
ΣΥΝΟΛΙΚΟ ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΡΩΙΝΟΥ ΔΙΑΙΤΩΝ ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΩΝ ΔΙΑΙΤΩΝ	202

(Σε ορισμένα σημεία στις τεχνικές προδιαγραφές που ακολουθούν και όπου δεν είναι εφικτή η πλήρης τεχνική περιγραφή των ζητούμενων, αναφέρονται ενδεικτικά συγκεκριμένα προϊόντα ή εμπορικά σήματα. Στις περιπτώσεις αυτές τα ζητούμενα προϊόντα είναι απλώς αντίστοιχα ή ισοδύναμα των ενδεικτικώς αναφερομένων. Οι υποψήφιοι οικονομικοί φορείς μπορούν να υποβάλλουν προσφορές για αντίστοιχα προϊόντα τεκμηριώνοντας με τον καλύτερο κατά την κρίση τους τρόπο την αντιστοιχία)

ΑΡΘΡΟ 2. ΓΕΝΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

Ι. ΓΕΝΙΚΑ

Υποβολή πιστοποιητικών εκδιδόμενων από ανεξάρτητους οργανισμούς που να βεβαιώνουν ότι ο οικονομικός φορέας συμμορφώνεται με συγκεκριμένα συστήματα ή πρότυπα όσον αφορά την περιβαλλοντική διαχείριση, τότε οι οικονομικοί φορείς παραπέμπονται στο σύστημα οικολογικής διαχείρισης και ελέγχου (EMAS) της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή σε άλλα συστήματα περιβαλλοντικής διαχείρισης που έχουν αναγνωριστεί, σύμφωνα με το άρθρο 45 του Κανονισμού (ΕΚ) αριθμ.

1221/2009 ή σε άλλα πρότυπα περιβαλλοντικής διαχείρισης βασιζόμενα σε αντίστοιχα ευρωπαϊκά ή διεθνή πρότυπα που έχουν εκδοθεί από διαπιστευμένους οργανισμούς. Η αναθέτουσα αρχή αναγνωρίζει ισοδύναμα πιστοποιητικά από οργανισμούς εδρεύοντες σε άλλα κράτη - μέλη. Ειδικότερα απαιτείται:

Α. Να διαθέτουν πιστοποιητικά εφαρμογής συστημάτων διαχείρισης ποιότητας, ασφαλείας τροφίμων, υγείας και ασφάλειας στην εργασία, καθώς και περιβαλλοντικής διαχείρισης, σύμφωνα με τα πρότυπα τα οποία περιγράφονται παρακάτω

1. Νόμιμη άδεια ίδρυσης και λειτουργίας εργαστηρίου τροφίμων

2. Επικυρωμένο αντίγραφο άδειας κυκλοφορίας κατάλληλων μεταφορικών μέσων, για την μεταφορά ειδών, από τον τόπο παρασκευής στο Νοσοκομείο και η προσκόμιση βεβαίωσης, από την αρμόδια υπηρεσία, ότι το αυτοκίνητο αυτό πληροί τους όρους και τις προϋποθέσεις ασφαλούς μεταφορά και υγιεινής των τροφίμων.

3. Πιστοποιητικό ISO 22000 Σύστημα Διαχείρισης Ασφάλειας Τροφίμων , ISO 9001 Σύστημα Διαχείρισης Ποιότητας, OHSAS 18001:2007, Σύστημα Διαχείρισης Υγείας & Ασφάλειας στην Εργασία , ISO 14001:2015, Σύστημα Περιβαλλοντικής Διαχείρισης σχετικό με τις παρεχόμενες υπηρεσίες, πρωτότυπο ή επικυρωμένο αντίγραφο ή ισοδύναμα τους, που στόχος του είναι η διασφάλιση της ασφάλειας των τροφίμων, δηλαδή η επίτευξη προϊόντων διατροφής ασφαλών για την υγεία του καταναλωτή.

Τα πιστοποιητικά θα πρέπει να έχουν εκδοθεί από διαπιστευμένους φορείς πιστοποίησης, διαπιστευμένους προς τούτο από το Εθνικό Σύστημα Διαπίστευσης Α.Ε. (Ε.ΣΥ.Δ.) ή από φορέα διαπίστευσης μέλος της Ευρωπαϊκής Συνεργασίας για τη Διαπίστευση (European Cooperation for Accreditation- EA) και μάλιστα, μέλος της αντίστοιχης Συμφωνίας Αμοιβαίας Αναγνώρισης (M.L.A.) αυτής.

Τα πιστοποιητικά πρέπει να είναι σε ισχύ κατά την καταληκτική ημερομηνία υποβολής προσφορών,

4. Αναλυτικά στοιχεία πελατολογίου με έμφαση σε έργα παρόμοιου είδους ή και μεγέθους, στο οποίο να αναφέρονται οι κυριότερες υπηρεσίες σίτισης των τριών τελευταίων ετών, με μνεία για κάθε υπηρεσία: του παραλήπτη, είτε εμπίπτει στο δημόσιο είτε στον ιδιωτικό τομέα

Πιο συγκεκριμένα, οι οικονομικοί φορείς απαιτείται επί ποινή αποκλεισμού:

α) κατά τη διάρκεια των τριών (3) τελευταίων ετών να έχουν εκτελέσει τουλάχιστον μία (1) αντίστοιχου μεγέθους και συναφής με το αντικείμενο, τις υπηρεσίες που αφορά η παρούσα διακήρυξη ετήσια σύμβαση μαζικής εστίασης, δηλαδή σύμβαση συστηματικής, επί καθημερινής βάσης, παροχής πλήρους σίτισης (πρωινό-γεύμα-δείπνο) σε τουλάχιστον εκατόν εβδομήντα τέσσερα (174) άτομα ημερησίως, για χρονικό διάστημα τουλάχιστον εννέα (9) μηνών ετησίως, σε έναν χώρο εστίασης.

Σημειώνεται πως απαραίτητη είναι η επαρκής τεκμηρίωση ότι οι συμβάσεις υπηρεσιών μαζικής εστίασης που επικαλείται ο προσφέρων έχουν περατωθεί ορθά ή είναι σε εξέλιξη, με την προσκόμιση βεβαιώσεων καλής εκτέλεσης. Υπηρεσίες που δεν θα συνοδεύονται με την προσκόμιση των αντιστοίχων βεβαιώσεων καλής εκτέλεσης δεν θα λαμβάνονται υπόψη. Η επιτυχής υλοποίηση των προηγούμενων συμβατικών υποχρεώσεων και η ποιότητα των προσφερόμενων υπηρεσιών, που προκύπτουν από τις συστατικές επιστολές - βεβαιώσεις καλής εκτέλεσης κατά την προηγούμενη συνεργασία με φορείς του ιδιωτικού και δημοσίου τομέα (κυρίως του δημοσίου και ιδιαίτερος συναφή αντικείμενα) σε υπηρεσίες μαζικής εστίασης και από τα λοιπά σχετικά στοιχεία, αποτελούν εγγύηση για την αποτελεσματική και ποιοτική εκτέλεση των όρων και στόχων της σύμβασης

5. Περιγραφή του τεχνικού εξοπλισμού της επιχείρησης με αναφορά του απαιτούμενου τύπου καθώς και των μέτρων που λαμβάνει ο προμηθευτής για την εξασφάλιση της ποιότητας.

6. Κατάσταση προσωπικού της επιχείρησης κατά ειδικότητα που θα ασχοληθεί κατά την παραγωγή του προς προμήθεια είδους (μάγειρες ζεστής & κρύας κουζίνας, καθαριστές, υπεύθυνους για τον

έλεγχου της ποιότητας κ.λπ.), το οποίο πρέπει να έχει τουλάχιστον ένα (1) έτος αποδεδειγμένη εμπειρία στην ειδικότητα με την οποία θα συμμετέχει στην υλοποίηση της σύμβασης και το οποίο θα απασχοληθεί άμεσα ή έμμεσα για τη τροφοδοσία του Γενικού Νοσοκομείου Ρεθύμνου, ανεξάρτητα από την συμβατική σχέση τους με την επιχείρηση και βεβαίωση σε περίπτωση εκπαίδευσης αυτού από τον Ε.Φ.Ε.Τ.

7. Υπεύθυνη δήλωση της παρ. 4 του άρθρου 8 του Ν. 1599/1986, όπως εκάστοτε ισχύει όπου ο προσφέρων, εφόσον κατασκευάζει ο ίδιος το τελικό προϊόν, πρέπει να δηλώνει στην προσφορά του, την επιχειρηματική μονάδα στην οποία θα κατασκευάσει το προσφερόμενο προϊόν, καθώς και τον τόπο εγκατάστασής της. Όταν οι προσφέροντες δεν θα κατασκευάσουν οι ίδιοι το τελικό προϊόν, σε δική τους επιχειρηματική μονάδα, στην προσφορά τους δηλώνουν την επιχειρηματική μονάδα ή τον έμπορο, στην οποία θα κατασκευαστεί το προσφερόμενο προϊόν και τον τόπο εγκατάστασής της. Επίσης, στην προσφορά τους πρέπει να επισυνάψουν και υπεύθυνη δήλωσή τους προς τον φορέα ότι η κατασκευή του τελικού προϊόντος θα γίνει από την επιχείρηση στην οποία ανήκει ή η οποία εκμεταλλεύεται ολικά ή μερικά τη μονάδα κατασκευής του τελικού προϊόντος ή τον έμπορο και ότι ο νόμιμος εκπρόσωπος της επιχείρησης αυτής έχει αποδεχθεί έναντι τους την εκτέλεση της συγκεκριμένης προμήθειας, σε περίπτωση κατακύρωσης στον προμηθευτή υπέρ του οποίου έγινε η αποδοχή.

Εάν διαπιστωθεί από την Υπηρεσία ανυπαρξία της επιχειρηματικής μονάδας που δηλώθηκε με την προσφορά, κατά την ημερομηνία διενέργειας του διαγωνισμού, η προσφορά απορρίπτεται και επιβάλλονται εις βάρος του προσφέροντος οι κυρώσεις που προβλέπονται στο Ν.4412/2016. Έπειτα από την υποβολή της προσφοράς, τόσο πριν όσο και μετά τη σύναψη της σύμβασης, απαγορεύεται η αλλαγή της επιχειρηματικής μονάδας, στην οποία δηλώθηκε ότι θα κατασκευαστεί το προϊόν και με βάση την οποία έγινε η κατακύρωση. Κατ' εξαίρεση, πριν τη σύναψη της σύμβασης, μπορεί να εγκριθεί η ανωτέρω αλλαγή μόνον σε περίπτωση ανωτέρας βίας ή διακοπής λειτουργίας του δηλωθέντος εργοστασίου για οποιονδήποτε λόγο, ενώ μετά τη σύναψη της σύμβασης η αλλαγή αυτή μπορεί να εγκριθεί μετά από αιτιολογημένο αίτημα του προμηθευτή. Σε όλες τις πιο πάνω περιπτώσεις απαιτείται απόφαση του αρμοδίου αποφασίζοντος οργάνου, μετά από γνώμη της Επιτροπής του διαγωνισμού. Κατασκευή των έτοιμων φαγητών σε εγκατάσταση άλλης από εκείνης που δηλώθηκε χωρίς προηγούμενη έγκριση της Αναθέτουσας Αρχής, συνεπάγεται αντιστοίχως τον αποκλεισμό του προμηθευτή ή την κήρυξη αυτού έκπτωτου από τη σύμβαση, με τις προβλεπόμενες κυρώσεις.

8. Υπεύθυνη δήλωση της παρ. 4 του άρθρου 8 του Ν. 1599/1986, όπως εκάστοτε ισχύει κατά την οποία ο ανάδοχος να δηλώνει ότι: εφαρμόζει για την παραγωγική μονάδα τους κανόνες ορθής υγιεινής πρακτικής, θεσπίζει, εφαρμόζει και διατηρεί πάγια διαδικασία ή διαδικασίες βάσει των αρχών υγιεινής και ποιότητας στους τομείς αποθήκευσης, 9 παραγωγής και διακίνησης με την επιφύλαξη ειδικότερων απαιτήσεων σχετικών με την υγιεινή των τροφίμων και λαμβάνοντας υπόψη τη φύση και το μέγεθος της επιχείρησης. Θα εφαρμόζει για τις εγκαταστάσεις και διαδικασίες του, τόσο εντός του οικοπεδικού χώρου του Νοσοκομείου όσο και στις εξωτερικές δομές, τους κανόνες ορθής υγιεινής πρακτικής, θα θεσπίζει, θα εφαρμόζει και θα διατηρεί πάγια διαδικασία ή διαδικασίες βάσει των αρχών υγιεινής και ποιότητας στους τομείς αποθήκευσης, αναθέρμανσης και διακίνησης (απαραίτητη με ποινή αποκλεισμού). ότι η κατασκευή του τελικού προϊόντος θα γίνει από την επιχείρηση στην οποία ανήκει ή η οποία εκμεταλλεύεται ολικά ή μερικά τη μονάδα κατασκευής του τελικού προϊόντος και ότι ο νόμιμος εκπρόσωπος της επιχείρησης αυτής έχει αποδεχθεί έναντι τους την εκτέλεση της συγκεκριμένης προμήθειας, σε περίπτωση κατακύρωσης στον προμηθευτή υπέρ του οποίου έγινε η αποδοχή. Πρόσθετα πιστοποιητικά ποιότητας της εταιρείας πέραν των προβλεπόμενων στο παρόν παράρτημα, στην περίπτωση ύπαρξής τους. Υπεύθυνη δήλωση της παρ. 4 του άρθρου 8 του Ν. 1599/1986, όπως εκάστοτε ισχύει, ότι δεν έχουν τιμωρηθεί με διοικητικό πρόστιμο για αστυκτηνιατρικές παραβάσεις.

9. Φύλλο συμμόρφωσης για όλα τα παραρτήματα της διακήρυξης. Αποκλείονται από τον διαγωνισμό όσοι διώκονται ποινικά ή βαρύνονται με τελεσίδικη καταδικαστική απόφαση ή με διοικητικό πρόστιμο για παραβίαση διατάξεων που αφορούν την ποιότητα ή την προέλευση των τροφίμων ή με κατάσχεση ακατάλληλων εμπορευμάτων, σε περίπτωση δε, που οι διαγωνιζόμενοι είναι εταιρίες, να μην βαρύνονται οι νόμιμοι εκπρόσωποι τους και οι θυγατρικές τους με τελεσίδικη καταδικαστική απόφαση ή με διοικητικό πρόστιμο για παραβίαση διατάξεων που αφορούν την ποιότητα ή την προέλευση των τροφίμων ή με κατάσχεση ακατάλληλων εμπορευμάτων και να μην μετέχουν ή μετείχαν οι νόμιμοι εκπρόσωποι τους σε άλλες εταιρίες και νομικά πρόσωπα του ιδίου ή παρεμφερούς αντικειμένου και σκοπού, που διώκονται ποινικά ή έχουν τελεσίδικη καταδικαστική απόφαση ή διοικητικό πρόστιμο ή κατάσχεση ακατάλληλων εμπορευμάτων. Γι' αυτό οι συμμετέχοντες θα πρέπει να φέρουν υπεύθυνη δήλωση.

Όταν ο οικονομικός φορέας τεκμηριωμένα δεν έχει πρόσβαση στα εν λόγω πιστοποιητικά ή δεν έχει τη δυνατότητα να τα αποκτήσει εντός των σχετικών προθεσμιών, για λόγους για τους οποίους δεν ευθύνεται ο ίδιος, η αναθέτουσα αρχή αποδέχεται επίσης άλλα αποδεικτικά μέσα μέτρων περιβαλλοντικής διαχείρισης, υπό την προϋπόθεση ότι ο ενδιαφερόμενος οικονομικός φορέας αποδεικνύει ότι τα συγκεκριμένα μέτρα είναι ισοδύναμα με εκείνα που απαιτούνται βάσει του εφαρμοστέου συστήματος ή του προτύπου περιβαλλοντικής διαχείρισης.

Τα ανωτέρω στοιχεία και δικαιολογητικά της τεχνικής προσφοράς του προσφέροντος υποβάλλονται από τον οικονομικό φορέα ηλεκτρονικά σε μορφή αρχείου τύπου .pdf και προσκομίζονται κατά περίπτωση από αυτόν εντός τριών (3) εργάσιμων ημερών από την ηλεκτρονική υποβολή. Όταν υπογράφονται από τον ίδιο φέρουν ψηφιακή υπογραφή.

Οι δηλώσεις του παρόντος άρθρου υπογράφονται ψηφιακά από τους έχοντες υποχρέωση προς τούτο και δεν απαιτείται σχετική θεώρηση.

10. Η προμηθεύτρια εταιρεία οφείλει να τηρεί τις προδιαγραφές για την διασφάλιση της ποιότητας των τροφίμων σύμφωνα με τα πρότυπα της σειράς ISO 22000 : 2005 (Σύστημα Διαχείρισης ασφάλειας τροφίμων) και να τηρεί όλες εκείνες τις απαραίτητες διαδικασίες για την αποτελεσματική οργάνωση της δομής της, την πρόληψη λαθών και παραλείψεων, καθώς και την δυνατότητα εντοπισμού των λαθών με τις σχετικές διορθωτικές ενέργειες. Προς τούτο, το σύστημα ποιότητας του προσφέροντος θα είναι πιστοποιημένο κατά ISO 22000:2005 από διαπιστευμένο Φορέα Πιστοποίησης. Σε περίπτωση κοινοπραξίας ή ένωσης προμηθευτών, απαιτείται η πιστοποίηση για καθένα ξεχωριστά από τους προσφέροντες, στο πεδίο που αυτός θα προσφέρει τις υπηρεσίες του εντός της κοινοπραξίας ή της ένωσης.

11. Η εταιρεία τροφοδοσίας καθώς και οι χορηγητές είτε είναι παραγωγοί είτε έμποροι, των πρώτων υλών που χρησιμοποιεί, θα πρέπει να εφαρμόζουν σύστημα ανάλυσης επικινδυνότητας και κρίσιμων σημείων ελέγχου HACCP για τους χώρους παραγωγής, επεξεργασίας, συσκευασίας, αποθήκευσης και διακίνησης των χορηγούμενων ειδών.

12. Οι εταιρείες είναι υποχρεωμένες να παρέχουν τις υπηρεσίες τους ανεξάρτητα από καιρικές συνθήκες ή άλλα έκτακτα και μη προβλέψιμα φαινόμενα.

13. Η επιτροπή αξιολόγησης των προσφορών του διαγωνισμού έχει το δικαίωμα να επισκεφθεί τους χώρους παρασκευής φαγητών όλων των εταιρειών που συμμετέχουν χωρίς καμία ειδοποίηση, προκειμένου να διαπιστώσει εάν τα όσα αναφέρονται στις προσφορές ανταποκρίνονται στην πραγματικότητα

14. Το Νοσοκομείο διατηρεί το απόλυτο δικαίωμα να επιθεωρεί τις εγκαταστάσεις του αναδόχου ανά πάσα στιγμή.

15. Η προμηθεύτρια εταιρεία πρέπει να διαθέτει μεθοδολογία βάση της οποίας θα διασφαλίζεται, θα αποδεικνύεται και θα είναι μετρήσιμη η ικανοποίηση των ασθενών, καθώς και μεθοδολογία ενημέρωσης της Διοίκησης του νοσοκομείου για το επίπεδο ικανοποίησης των ασθενών.

16. Όλα τα τρόφιμα πρέπει να πληρούν τις εκάστοτε ισχύουσες διατάξεις της Ελληνικής Νομοθεσίας και τις διατάξεις της Ε.Ε. Όλα τα τρόφιμα, τα οποία θα χρησιμοποιούνται για την

παρασκευή των φαγητών, θα πρέπει να είναι νωπά (εκτός και αν προσδιορίζονται διαφορετικά από το διαιτολόγιο), Α' ποιότητας και κατά προτίμηση Ελληνικά.

Οι προμηθευτές υποχρεούνται να αναφέρουν σε έλεγχο από το Νοσοκομείο / Επιτροπή τη χώρα καταγωγής των υλικών που προσφέρουν, για όσα προϊόντα δεν έχουν Ελληνική προέλευση.

17.Το φαγητό θα πρέπει να προσκομίζεται στο Νοσοκομείο σε ατομικές μερίδες, σε τέτοια συσκευασία που θα διασφαλίζονται απόλυτα οι κανόνες υγιεινής και η εύκολη διακίνηση και χρήση.

18.Καθημερινά τα παρασκευαζόμενα τρόφιμα θα ακολουθούν το πρόγραμμα διαιτολογίου, το οποίο θα αποστέλλεται εβδομαδιαίως με φαξ ή ηλεκτρονικά στην ανάδοχο εταιρεία σε εύλογο πρότερο χρόνο από την ημέρα έναρξης εφαρμογής του. Ενδεικτικά διαιτολόγια που βρίσκονται σε χρήση στο Γ. Ν. Ρεθύμνης επισυνάπτονται στην παρούσα («ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ Γ. Ν. Ρεθύμνης»). Τα διαιτολόγια αυτά ενδεχομένως να τροποποιηθούν, να αντικατασταθούν ή να συμπληρωθούν με νέα κατά τη διάρκεια της σύμβασης.

19.Ενδεικτικό εδεσματολόγιο και μεριδολόγιο (βάρος μερίδων) όπως αναφέρεται παρακάτω («ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΟΣΟΤΗΤΩΝ ΜΕΡΙΔΩΝ - ΜΕΡΙΔΟΛΟΓΙΟ»). Το βάρος των φαγητών, ανά μερίδα που αναφέρονται είναι σε μαγειρεμένη ή έτοιμη, κατά περίπτωση μορφή.

20.Το Νοσοκομείο διατηρεί το δικαίωμα να επιστρέψει μέρος ή το σύνολο των μερίδων φαγητού, εφόσον κρίνει η αρμόδια Επιτροπή Παραλαβής, ότι είναι ύποπτα ή ακατάλληλα για τους ασθενείς ή το προσωπικό. Στην περίπτωση αυτή θα συντάσσεται πρωτόκολλο παράβασης και η εταιρεία θα υποχρεούται να αντικαταστήσει τις μερίδες που επιστρέφονται. Διαφορετικά το Νοσοκομείο διατηρεί το δικαίωμα να προμηθευτεί αντίστοιχες μερίδες φαγητού από άλλους χορηγητές, το κόστος των οποίων θα επιβαρύνει τον προσφέροντα ανάδοχο.

21.Ο ανάδοχος αναλαμβάνει την υποχρέωση να εφοδιάσει το Νοσοκομείο με κατάλληλο εξοπλισμό (ψυγεία, θερμόμετρα, φούρνο μικροκυμάτων κλπ), εφ' όσον κριθεί απαραίτητος για την καλύτερη και αποτελεσματικότερη εξυπηρέτηση των σιτιζομένων.

22.Ο ανάδοχος αναλαμβάνει την υποχρέωση να εφοδιάζει επαρκώς το Νοσοκομείο και αναλόγως των αναγκών με τα απαραίτητα σκεύη και αναλώσιμα (αλάτι, πιπέρι, χαρτοπετσέτες, ποτήρια κτλ) όπως περιγράφεται αναλυτικά παρακάτω στη «ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΚΟΥΒΕΡ ΚΑΙ ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ – ΔΟΧΕΙΑ / ΣΚΕΥΗ».

Η διανομή του πρωινού και των γευμάτων γίνεται από το Προσωπικό του Νοσοκομείου.

II. Υποχρεώσεις Ανάδοξης Εταιρείας

Την χορήγηση έτοιμων φαγητών για της ελεύθερες δίαιτες των ασθενών καθώς και όλες τις δίαιτες για όλα τα γεύματα της ημέρας (Πρωινό, Μεσημεριανό, Βραδινό).

Την χορήγηση έτοιμων φαγητών για τα ελεύθερα γεύματα των εφημερευόντων γιατρών για δύο γεύματα καθημερινά (Μεσημεριανό, Βραδινό).

Την χορήγηση Σάντουιτς, γευμάτων, κρέμες, γιαούρτια στην Μ.Τ.Ν ημερησίως για τους ασθενείς σε αιμοκάθαρση.

Την χορήγηση ξηρών τροφών (καφέ, ζάχαρη, χυμούς, ελιές, τυρί, ψωμί, γάλα, κομπόστα, φρούτα, καθώς και εποχιακά είδη όπως χαλβά) σε κλειστά τμήματα.

Την χορήγηση χυμό πορτοκάλι, φρυγανιές, τρίγωνο τυράκι, όλα σε ατομικές συσκευασίες, για το τμήμα αιμοδοσίας.

III. Διαδικασία για Παραγγελία - Παράδοση

Τα υπό προμήθεια τρόφιμα και έτοιμα φαγητά θα πρέπει να παραδίδονται από 07:00-7:30 το πρωινό, 12:00-12:30 το μεσημεριανό των ασθενών, μέχρι της 13:45 το γεύμα των ιατρών και 17:30-18:00 το δείπνο των ιατρών και των ασθενών.

Η παραγγελία των φαγητών θα δίνεται με fax ή ηλεκτρονικά (mail), βάση του προγράμματος διατροφής, με συνολικό αριθμό μερίδων την προηγούμενη ημέρα από την παράδοση, μέχρι τις 11:00 π.μ.

Το Νοσοκομείο διατηρεί το δικαίωμα να τροποποιεί αυξομειώνοντας ανάλογα με τις εκάστοτε ημερήσιες ανάγκες του των μερίδων (ελεύθερης σίτισης- δίαιτες-γιατρών) που η διακήρυξη καθορίζει μέχρι +/- 25% της παραγγελίας τρεις (3) ώρες πριν την ώρα παράδοσης του κάθε γεύματος.

Σε περίπτωση που ο προμηθευτής καθυστερήσει να παραδώσει τα φαγητά στο Νοσοκομείο ή παραλείψει να φέρει ορισμένα ή δεν τα παραδώσει καθόλου ή σε περίπτωση απόρριψης των ειδών από την επιτροπή παραλαβής και μη αντικατάστασής τους σε ταχθείσα προθεσμία, τότε το Νοσοκομείο μπορεί να αγοράσει αυτό ή αντίστοιχα προϊόντα από το ελεύθερο εμπόριο, οπότε η τυχόν επιπλέον διαφορά τιμής μεταξύ της συμβατικής και της εκ του ελεύθερου εμπορίου αγοράς καθώς και κάθε άλλη πρόσθετη δαπάνη που θα προκύψει από την αιτία αυτή, βαρύνουν τον προμηθευτή και καταλογίζεται σε βάρος του μετά από σχετική απόφαση της Διοίκησης.

IV. Διαδικασία για Παραλαβή

Η παραλαβή των γευμάτων και τροφών θα γίνεται τέσσερις (4) φορές την ημέρα, επτά (7) ημέρες την εβδομάδα. Η μεταφορά θα γίνεται σε κατάλληλο πιστοποιημένο όχημα που θα απολυμαίνεται συστηματικά. Τα φαγητά θα είναι μέσα σε Θερμομόξ τα οποία θα είναι σε άριστη κατάσταση και θα απολυμαίνονται καθημερινά.

Τα ισοθερμικά δοχεία (thermobox) και τα άπλυτα σκεύη (σχάρες, λεκάνες κλπ.) πρέπει να αντικαθίστανται με καθαρά και απολυμασμένα από την εταιρεία την επόμενη ημέρα. Ο καθαρισμός και η απολύμανση του χώρου που θα χρησιμοποιεί η εταιρεία τροφοδοσίας θα βαρύνουν την ίδια.

Το πλύσιμο των thermobox θα πρέπει να γίνεται από την εταιρεία τροφοδοσίας καθημερινά ώστε να εξασφαλίζεται η υγιεινή τους. Η εταιρεία θα πρέπει να κρατάει αρχείο τακτικών ελέγχων για τον καθαρισμό και την απολύμανση των σκευών και του χώρου αποθήκευσης.

Η ποιοτική και ποσοτική παραλαβή των φαγητών θα ολοκληρώνεται με τη σύνταξη ημερησίου πρωτοκόλλου οριστικής ποιοτικής και ποσοτικής παραλαβής, και την παράδοση του σχετικού δελτίου αποστολής, με την υποχρεωτική παρουσία του προμηθευτή ή νόμιμου εκπροσώπου του, που προσυπογράφει μαζί με την επιτροπή το σχετικό πρωτόκολλο, αφού θα ελέγχεται εάν η παράδοση των φαγητών έγινε σύμφωνα με την παραγγελία.

ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ ΘΑ ΠΑΡΑΜΕΝΕΙ ΟΛΗ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΔΙΑΝΟΜΗΣ ΚΑΙ ΘΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΕΙ ΟΠΟΙΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΥΧΟΝ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΕΙ.

Συμπληρωματικές Προδιαγραφές

1. Πρωινό

Το γάλα και τσάι (γάλα άγλυκο, τσάι άγλυκο, χαμόμηλο, γάλα άπαχο) να παραλαμβάνονται σε ισοθερμικά δοχεία έτοιμα για σερβίρισμα σε σωστή θερμοκρασία (άνω του 70 Βαθμούς Κ.). Ζάχαρη και υποκατάστατα ζάχαρης σε ατομικές συσκευασίες.

Ψωμί σε ατομικές μερίδες τυλιγμένα ατομικά.

Φρυγανιές σε ατομικές μερίδες των δύο.

Βούτυρο, μαρμελάδα και μέλι σε ατομικές μερίδες.

Δημητριακά τύπου CornFlakes και BranFlakes σε ατομικές μερίδες (μπολ με σκέπασμα).

Φρούτο εποχής (μήλο η αχλάδι η πορτοκάλι η ροδάκινο) αναλόγως την εποχή πλυμένα και τυλιγμένα ατομικά.

Τυρί τύπου Edam, τυλιγμένο σε ατομικές μερίδες

Τυρί ειδικού τύπου, χαμηλό σε νάτριο, τυλιγμένο σε ατομικές μερίδες.

Χυμό πορτοκάλι 100% σε συσκευασία 1 λίτρο ή / και 250 μλ.

Πορτοκαλάδα συμπυκνωμένη τύπου BIOXYM

Κρέμα γλυκιά και κρέμα άγλυκη σε ατομικές μερίδες (μπολ με σκέπασμα)

Πιατάκια μίας χρήσεως, κατάλληλο για σερβίρισμα του πρωινού

Συσκευασία με - κουταλάκι (κατάλληλο για κρέμα και δημητριακά)

- μαχαιράκι

- χαρτοπετσέτα

- ποτήρι για ρόφημα

2. Μεσημεριανό / Δείπνο

Η παραλαβή των γευμάτων θα γίνεται καθημερινά και στις προκαθορισμένες ώρες.

Τα φαγητά θα έρχονται σε θερμοκρασία άνω του 60 βαθμούς Κελσίου για τα ζεστά γεύματα .

Τα ζεστά θα έρχονται συσκευασμένα μαζί (κρέας με πατάτες ή μακαρόνια ή λαχανικά) σε ατομικές μερίδες.

Τα κρύα τρόφιμα όπως σαλάτες και τυρί θα έρχονται συσκευασμένα ατομικά και κατά την μεταφορά θα διατηρούνται σε θάλαμο με θερμοκρασία όχι πάνω από 4βαθμούς Κελσίου.

Το ψωμί θα έρχεται τυλιγμένο σε ατομικές μερίδες.

Το φρούτο θα έρχεται πλυμένο και τυλιγμένο ατομικά σε σελοφάν εάν είναι ατομικό η κομμένο και συσκευασμένο σε ατομικές μερίδες. Η μεταφορά θα γίνεται σε σταθερή θερμοκρασία όπως και η σαλάτες.

Οι κρέμες , οι κομπόστες, το ρυζόγαλο θα έρχονται συσκευασμένα σε ατομικές μερίδες και κατά την μεταφορά θα διατηρούνται σε θερμοκρασία όχι πάνω από 4βαθμούς Κελσίου .

Τα σάντουιτς για την MTN θα έρχονται έτοιμα τυλιγμένα και θα διατηρούνται κατά την μεταφορά σε ψυγείο σε σταθερή θερμοκρασία όχι πάνω από 4 βαθμούς Κελσίου.

Τα γιαούρτια θα είναι ατομικές συσκευασίες των 200 ml. Θα διατηρούνται κατά την μεταφορά σε σταθερή θερμοκρασία όχι πάνω από 4 βαθμούς Κελσίου.

3. Η ποιοτική και ποσοτική παραλαβή των φαγητών, μετά από δειγματοληπτικό μακροσκοπικό έλεγχο:

Υπάλληλοι του νοσοκομείου, οι οποίοι έχουν την κατάλληλη κατάρτιση και το πιστοποιητικό του ΕΦΕΤ για την υγιεινή διαχείριση των τροφίμων, θα ελέγχουν την παραλαβή ποσοτικά να συμφωνεί με την παραγγελία και με το δελτίο αποστολής. Ποιοτικά ο έλεγχος θα γίνεται δειγματοληπτικά από τον ίδιο υπάλληλο για κάθε κατηγορία τροφίμων. Ο ποιοτικός έλεγχος θα συμπεριλαμβάνει την λήψη θερμοκρασιών, οπτικός έλεγχος και (οσμή) και θα καταγράφονται σε καταστάσεις για κάθε παραλαβή. Αυτά τα στοιχεία θα διατηρούνται σε φακέλους ενυπόγραφα. Για όποιο πρόβλημα παρουσιαστεί, η ανάδοχη εταιρία είναι υποχρεωμένη και υπεύθυνη για την συμπλήρωση η αντικατάσταση των προβληματικών τροφών άμεσα.

Παράλληλα θα λειτουργεί τριμελής Επιτροπή, η οποία θα ελέγχει δειγματοληπτικά το έτοιμο φαγητό σε ακανόνιστες ημέρες και ώρες. Η επιτροπή σε συνεργασία με την/τον Προϊσταμένη,-ο του Τμήματος Διατροφής θα συντάσσουν έγγραφα, όπου θα αναφέρονται τυχόν παραλείψεις και παρατηρήσεις που έχουν προκύψει από την μη σωστή εκτέλεση της σύμβασης. Τα παραπάνω έγγραφα θα υποβάλλονται στο Διοικητικό Συμβούλιο του Νοσοκομείου και αυτό θα προβαίνει στις ανάλογες κυρώσεις. Η ενημέρωση του αναδόχου θα γίνεται εγγράφως από το νοσοκομείο, επισυνάπτοντας και τη σχετική έγγραφη αναφορά.

V. Χορήγηση κουβέρ και επιπλέον Τροφίμων - Δοχεία / Σκεύη

Τα φαγητά θα παραλαμβάνονται σε ατομικές συσκευασίες μίας χρήσεως κλεισμένα έτσι ώστε μόνο ο άρρωστος την ώρα του γεύματος να το ανοίγει. Οι συσκευασίες πρέπει να είναι κατάλληλα για τροφή και να ευνοούν την διατήρηση της θερμοκρασίας.

Σε ένα γεύμα τα “ζεστά” θα σερβίρονται μαζί στο ίδιο δοχείο (π.χ. κρέας με πατάτες) και τα “κρύα” σε άλλο δοχείο (π.χ. σαλάτα ή κρύα χόρτα) κατάλληλο σε μέγεθος για το προϊόν. Για παράδειγμα το τυρί να μην είναι σε δοχείο μεγάλο, άλλα να προσαρμόζει στο μέγεθος του τυριού.

Όλα τα δοχεία να έχουν τα κατάλληλα πιστοποιητικά για την χρήση τους σε ζεστά και κρύα τρόφιμα. Όπως και τα ποτήρια να είναι από ανθεκτικό σε θερμοκρασία υλικό που πιάνεται με ευκολία και δεν αλλοιώνεται η αλλάζει σχήμα με υψηλές θερμοκρασίες των 100 βαθμών Κελσίου. Παρακαλούμε όπως αποσταλούν και δείγματα μαζί με την κατάθεση της προσφοράς για αξιολόγηση των δειγμάτων και της καταλληλότητας τους.

Τα δοχεία θα έχουν ετικέτες χρωματιστές για την εύκολη αναγνώριση του φαγητού. Τα χρώματα θα είναι διαφορετικά για κάθε είδους δίαιτα.

Για παράδειγμα :

Άσπρο- ελεύθερο φαγητό
Μπλε - διαβητικό
Κόκκινο – ελαφρά -ανάλατο
Ροζ - Νεφροπαθών
Πράσινο – άλιπο

Η συσκευασία θα πρέπει να είναι κατάλληλη για άμεση επαφή με τρόφιμα και να έχει μεγάλη αντοχή στην υγρασία.

Το φρούτο εάν έχει κοπεί σε μερίδες πρέπει να είναι σε κλειστό δοχείο (π.χ. πεπόνι καρπούζι) και εάν είναι αυτοτελές όπως το μήλο να παραλαμβάνονται πλυμένα και τυλιγμένα σε σελοφάν.

Τα ψωμί να είναι ατομικές μερίδες τυλιγμένα ατομικά.

Ο χορηγητής δεσμεύεται ότι θα χορηγεί καθημερινά αριθμού κουβέρ αντίστοιχο με τον αριθμό των σιτιζομένων ατόμων του νοσοκομείου (ασθενών και ιατρών)

Τα πρωινά θα έρχονται ατομικές συσκευασίες να περιέχουν κουταλάκι, μαχαίρι και χαρτοπετσέτα. Ποτηράκια μίας χρήσεως κατάλληλα για ζεστά ροφήματα.

Το γεύμα και δείπνο θα έρχονται τυλιγμένα ατομικά (πλαστικό πιρούνι, πλαστικό μαχαίρι, οδοντογλυφίδα, υγρομάντηλο και χαρτοπετσέτα). Πλαστικό κουτάλι για σούπα να έρχεται σε χωριστή συσκευασία.

Ποτηράκι μίας χρήσεως για την τραπεζαρία.

Ο χορηγητής δεσμεύεται ότι θα προμηθεύει επαρκώς το νοσοκομείο με καλαμάκια ροφήματος, πλαστικά κουτάλια, ζαχαρομερίδες, φακελάκια τσάι, μαγειρική σόδα, μικρομερίδες αλάτι και πιπέρι, ξύδι, και μερίδες λεμονιού.

Ο χορηγητής δεσμεύεται ότι θα χορηγεί επαρκώς την τραπεζαρία των ιατρών με αλάτι, πιπέρι, ξύδι, λάδι , χαρτοπετσέτες, οδοντογλυφίδες, και ποτήρια νερού μίας χρήσεως . Επίσης θα φροντίσει να υπάρχουν κανάτες για νερό (4-6 των 2 λίτρων) διαθέσιμες για την τραπεζαρία.

VI. ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΠΟΙΟΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ ΓΕΥΜΑΤΩΝ (Πιστοποίηση μέσω ISO)

Απαιτείται διαφορετικός χώρος προετοιμασίας , κρεάτων, πουλερικών, ψαριών , λαχανικών, με ξεχωριστό εξοπλισμό προς αποφυγή τροφικών δηλητηριάσεων και σαλμονελλώσεων.

Τα τρόφιμα θα πρέπει να είναι προστατευμένα σε όλα τα στάδια φύλαξης – προετοιμασίας – παρασκευής – παράδοσης στο Νοσοκομείο από μύγες, τρωκτικά κλπ.

Οι κτιριακές εγκαταστάσεις του προμηθευτή, ο εξοπλισμός προετοιμασίας παρασκευής και μεταφοράς των γευμάτων καθώς και όλες οι επιφάνειες και τα δάπεδα της εταιρείας του θα πρέπει να βρίσκονται πάντοτε καθαρά.

Το προσωπικό που διαθέτει ο προμηθευτής πρέπει να τηρεί τους κανόνες υγιεινής : 1ον : Να φέρει κατάλληλη καθαρή ενδυμασία (σκούφια – ρόμπα – ποδιά) και 2ον : Να φέρει απαραίτητως ατομικό βιβλιάριο υγείας.

VII. ΔΗΛΩΣΗ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ

Ο συμμετέχων πρέπει να δηλώνει στην προσφορά του τον εργαστήριο, στο οποίο θα παρασκευάζει τα τρόφιμα καθώς και τον τόπο εγκατάστασής του. Προσφορά στην οποία δεν υπάρχει η παραπάνω δήλωση απορρίπτεται ως απαράδεκτη.

Μετά τη σύναψη της σύμβασης κατ αρχήν δεν επιτρέπεται η αλλαγή του εργαστηρίου που δηλώθηκε με την προσφορά και με βάση την οποία έγινε η κατακύρωση. Μπορεί να εγκριθεί η αλλαγή του εργαστηρίου μετά από αιτιολογημένο αίτημα του προμηθευτή προς την Διοίκηση του Νοσοκομείου και κατόπιν σύμφωνης γνώμης του αρμόδιου συλλογικού οργάνου.

ΑΡΘΡΟ 3. ΠΟΙΟΤΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ ΓΕΝΙΚΑ

Τα φαγητά να είναι παρασκευασμένα με υλικά Α' ποιότητας χωρίς χημικά

πρόσθετα τροφίμων χωρίς καρυκεύματα, ζωικά λίπη, ζάχαρη και σύμφωνα με τις έγγραφες οδηγίες του Τμήματος Διατροφής του νοσοκομείου.

Η παρασκευή των γευμάτων να γίνεται με παρθένο ελαιόλαδο.

Το αρνί να είναι Α' ποιότητας.

Το νωπό κρέας και ο νωπός κιμάς να είναι από χοιρινό άνευ οστών Α' ποιότητας, χαμηλής περιεκτικότητας σε λιπαρά.

Η μπριζόλα να είναι κόντρα από νωπό χοιρινό Α' ποιότητας.

Το ψάρι να είναι κατεψυγμένο Α' ποιότητας. Δε θα περιέχει οστά εντός ή εκτός σάρκας (πλην ίσως μεγάλου εμφανούς οστού που αφαιρείται εύκολα). Τα είδη των ψαριών θα οριστούν πριν την έναρξη της σύμβασης όπου ο ανάδοχος θα προτείνει και θα δειγματίσει βάσει των ζητούμενων από τη σύμβαση συνταγών. Για τα τελικά είδη θα λάβει ανάλογη έγκριση από το επιστημονικό προσωπικό του τμήματος διατροφής. Το νωπό κοτόπουλο να είναι Α' ποιότητας, χωρίς εντόσθια (τύπου 70%).

Το κατεψυγμένο κοτόπουλο να είναι Α' ποιότητας, χωρίς εντόσθια, (τύπου 70%).

Οι μερίδες του κρέατος (ψητό) να καλύπτονται από ελαφρά δεμένη σάλτσα παρασκευασμένη χωρίς προσθήκη λίπους.

Ο πουρές να είναι παρασκευασμένος από πατάτες νωπές.

Το λάδι των βραστών σαλατών θα είναι ελαιόλαδο. Η ποσότητα του ελαιολάδου για τις σαλάτες της ελεύθερης διαίτας θα είναι 20 γρ./μερίδα.

Η ποσότητα του ελαιολάδου για τις σαλάτες των υπόλοιπων διαιτών θα είναι 15 γρ / μερίδα ή άλλη που μπορεί να καθορίσει το Νοσοκομείο.

Οι σάλτσες των φαγητών των διαιτών των παθολογικά ασθενών δεν θα τσιγαρίζονται. Η ποσότητα, δε, της σάλτσας, όπου προβλέπεται από τη συνταγή, θα αφορά το 20% - 30% του προβλεπόμενου βάρους του τροφίμου που συνοδεύεται με σάλτσα ή θα καθορίζεται σε συνεργασία με το Τμήμα Διατροφής.

Τα φαγητά και οι σαλάτες διαίτης, τα οποία δε θα πρέπει να περιέχουν αλάτι, θα δίνονται ως αριθμός «άναλων» κατά τμήμα/ δομή. Για τα είδη αυτά θα υπάρχει ειδική σήμανση στη συσκευασία.

Τα ζυμαρικά ή ρύζι των παθολογικών διαιτών δεν θα υπόκεινται στην διαδικασία προσθήκης λίπους.

Οι άγλυκες κομπόστες θα είναι ροδάκινο ή βερίκοκο, τεμαχισμένα.

Το γάλα που θα χρησιμοποιείται στην παρασκευή των ειδών των διαιτών των παθολογικών ασθενών (κρέμες, ρυζόγαλα, πουρέ) θα είναι περιεκτικότητας 0% - 2% σε λιπαρά.

Η ρέγγα καπνιστή θα είναι φιλέτο.

Τα φαγητά θα είναι καλοβρασμένα ή καλοψημένα και καλοσερβιρισμένα στην ατομική συσκευασία λαμβάνοντας υπόψη την ιδιαιτερότητα των ασθενών.

Φαγητά όπως λαδερά και σούπες θα έχουν τη σωστή αναλογία σε σάλτσα ή υγρό και ρύζι ή ζυμαρικό ή ανάλογο στερεό περιεχόμενο.

Όταν το μενού αποτελείται από είδη - μεμονωμένους κωδικούς του καταλόγου φαγητών π.χ. κοτόπουλο ψητό - ρύζι διαίτας, αυτά είναι δυνατόν να σερβίρονται, όταν πρόκειται για ατομική συσκευασία, στην ίδια ανάλογου μεγέθους συσκευασία. Εξαιρούνται τα πιάτα με πουρέ στο σύνολό τους όπου ο πουρές θα πρέπει να διαχωρίζεται αποτελεσματικά (ξεχωριστή συσκευασία ή συσκευασία με διαχωριστικό).

Οι βραστές σαλάτες και τα δεκατιανά / επιδόρπια θα παραδίδονται κρύα σε θερμοκρασίες που προβλέπονται από τη νομοθεσία.

Όσα είδη είναι συσκευασμένα/ τυποποιημένα όπως τα είδη ζαχαροπλαστικής / επιδόρπια θα είναι σε ατομική συσκευασία και θα έχουν την κατάλληλη σήμανση (ημερομηνία παραγωγής/λήξης).

Τα κρύα τοστ θα παραδίδονται συσκευασμένα και θα έχουν την κατάλληλη σήμανση (ημερομηνία παραγωγής / λήξης).

Η ντομάτα για τα κρύα τοστ να χορηγείται ξεχωριστά και εκτός της ατομικής συσκευασίας.

Το τριμμένο τυρί θα παραδίδεται ξεχωριστά, σε ατομική συσκευασία ή σε μεγαλύτερη συσκευασία ανά τμήμα.

Να χρησιμοποιούνται αυγά νωπά και όχι σκόνης αυγού.

Όπου απαιτείται χρήση άλλων λιπαρών πέραν του ελαιόλαδου να χρησιμοποιείται φυτίνη Α' ποιότητας.

Τα ζυμαρικά και το ρύζι να είναι Α' ποιότητας και ως ακολούθως:

Για μακαρόνια	Νούμερο 6
Για παστίτσιο	Νούμερο 3
Κριθαράκι	Μέτριο
Για πιλάφι	Καρολίνα
Για σούπες	Καρολίνα
Για ριζότο	Ρύζι τύπου blue-bonnet

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΕΣ ΠΟΙΟΤΙΚΕΣ – ΠΟΣΟΤΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

Η παρασκευή όλων των τροφίμων (ωμών ή μαγειρεμένων) να γίνεται με ελαιόλαδο Α' ποιότητας και κατά προτίμηση Ελληνικής προελεύσεως.

Οι σάλτσες των φαγητών να παρασκευάζονται από ντοματάκια «κονκασέ» ή φρέσκια ντομάτα και όχι πελτέ ντομάτας.

Απαγορεύεται η χρησιμοποίηση μεταλλαγμένων προϊόντων για την παρασκευή των γευμάτων.

ΚΡΕΑΣ: Το κρέας που χρησιμοποιείται για την παρασκευή των τροφίμων να είναι νωπό να προέρχεται από ζώο σφαγμένο σε σφαγεία που λειτουργούν νόμιμα, πριν 48 ώρες και μέχρι 6 ημέρες, να έχει υποστεί κρεωσκοπικό έλεγχο και Τα κρέατα να προέρχονται από ζώα ποιοτικής κατάταξης AR3. Ο αμνός να έχει επιφανειακό λίπος πάχους όχι μεγαλύτερο των 6χλστ.. Η μέτρηση θα γίνεται στην περιοχή του ισχίου του στέρνου και στην έσω επιφάνεια του μηρού. Τα χοιρινά μαδητού τύπου να είναι κατηγορίας U ή R, τα χοιρινά τύπου καρέ να είναι διαμορφωμένα σύμφωνα με την ισχύουσα Αγορανομική διάταξη και η προέλευση του σφαγείου να είναι από ωμοπλάτη ή την οσφυϊκή χώρα. Ο κιμάς θα παρασκευάζεται από νωπό κρέας προσφάτου σφαγής από 48 ωρών έως 6 ημερών, να προέρχεται από εργαστήριο τεμαχισμού κρέατος που λειτουργεί νόμιμα, να έχει υποστεί κρεωσκοπικό έλεγχο και να φέρει τις προβλεπόμενες σφραγίδες του Κτηνιατρικού υγειονομικού ελέγχου. Απαγορεύεται η παρασκευή κιμά από κρέας πουλερικών, επίσης αποκλείονται οι μύες της κεφαλής, το ποντίκι, πληγές αφαιμάξεως, ζώνες ενέσεων, διάφραγμα, λαπά και υπολείμματα κρέατος αποξεσμένα από οστά. Οι προμηθεύουσες τον χορηγητή μονάδες επεξεργασίας και τεμαχισμού κρέατος θα έχουν κωδικό αριθμό κτηνιατρικής έγκρισης (κωδικό αριθμό Ε.Ε.), σύστημα HACCP ή θα τηρούν φακέλους αυτοελέγχων και κανόνες ορθής πρακτικής υγιεινής.

ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ: Τα αλλαντικά που χρησιμοποιεί ο χορηγητής τόσο αυτά όσο και οι πρώτες ύλες και ενδείξεις τους να είναι σύμφωνα με τις εκάστοτε περί τροφίμων ισχύουσες διατάξεις. Οι προμηθεύουσες τον χορηγητή μονάδες θα έχουν κωδικό αριθμό κτηνιατρικής έγκρισης (κωδικό αριθμό Ε.Ε.), σύστημα HACCP ή θα τηρούν φακέλους αυτοελέγχων και κανόνες ορθής πρακτικής υγιεινής.

ΟΠΩΡΟΛΑΧΑΝΙΚΑ: Τα οπωρολαχανικά θα είναι πρώτης ποιότητας της εποχής και θα πληρούν τις προδιαγραφές της Ε.Ε. Απαγορεύεται η παραλαβή φρούτων ελαττωματικών. Τα φρούτα που προσφέρονται σε συσκευασία με περισσότερες από μια σειρά θα πρέπει όλες οι σειρές να είναι πρώτης ποιότητας. Οι συσκευασίες των οπωρολαχανικών να είναι καθαρές και απαλλαγμένες από ξένες ύλες με ευθύνη του προμηθευτή. Τα οπωρολαχανικά να είναι απαλλαγμένα από υπολείμματα φυτοφαρμάκων, ραδιενεργά κατάλοιπα και να μην είναι μεταλλαγμένα.

ΚΟΤΟΠΟΥΛΑ ΝΩΠΑ (τ. 65%): Τα κοτόπουλα που χρησιμοποιεί ο χορηγητής για την παρασκευή του σιτηρεσίου θα πρέπει να έχουν επαρκή θρέψη, να έχουν σφαγεί κανονικά και όχι λόγω αρρώστιας σε εγκεκριμένα και νόμιμα λειτουργούντα πτηνοσφαγεία, ανεπτυγμένο μυϊκό σύστημα

με δέρμα λείο και μαλακό ξιφοειδή απόφυση του στέρνου μαλακή και άκαμπτη και να έχουν διατραφεί με καλή τροφή. Δεν θα πρέπει να αναδίδουν κακοσμία, απαλλαγμένα αλλοιώσεων, κακώσεων, εκδορών και γενικότερα να φέρουν την σφραγίδα του πτηνοσφαγείου και την ημερομηνία σφαγής και ανάλωσης και να συνοδεύονται από πιστοποιητικά καταλληλότητας του Κτηνιάτρου του πτηνοσφαγείου. Γενικά πρέπει να πληρούν τις εκάστοτε περί τροφίμων ισχύουσες διατάξεις. Να φέρουν όλες τις προβλεπόμενες ενδείξεις από τις κείμενες διατάξεις. Οι προμηθεύουσες τον χορηγητή μονάδες επεξεργασίας και τεμαχισμού κοτόπουλων θα έχουν κωδικό αριθμό κτηνιατρικής έγκρισης (κωδικό αριθμό Ε.Ε.), σύστημα HACCP ή θα τηρούν φακέλους αυτοελέγχων και κανόνες ορθής πρακτικής υγιεινής.

ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ ΨΑΡΙΑ: Οι προμηθεύουσες τον χορηγητή μονάδες θα έχουν κωδικό αριθμό κτηνιατρικής έγκρισης (κωδικό αριθμό Ε.Ε.), σύστημα HACCP ή θα τηρούν φακέλους αυτοελέγχων και κανόνες ορθής πρακτικής υγιεινής.

ΑΥΓΑ: Τα προμηθευόμενα αυγά να είναι Α' Κατηγορίας και να πληρούν τις εκάστοτε ισχύουσες διατάξεις της Ελληνικής Νομοθεσίας και τις διατάξεις της Ε.Ε. και να είναι άνω των 53 γρ. (μέγεθος Μ).

ΠΑΣΤΕΡΙΩΜΕΝΟ ΓΑΛΑ ΣΥΣΚΕΥΑΣΜΕΝΟ: Τα προμηθευμένα είδη πρέπει να πληρούν τις εκάστοτε περί τροφίμων ισχύουσες διατάξεις και να προέρχονται από νομίμως λειτουργούντα εργοστάσια. Ιδιαίτερη έμφαση πρέπει να δοθεί στις προδιαγραφές για την αποθήκευση και την μεταφορά. Στην συσκευασία πρέπει απαραίτητως να γράφεται έντυπος η ημερομηνία της παστεριώσεως. Το παστεριωμένο γάλα μπορεί να είναι περιεκτικότητας 0% ή 1,5% ή 3,5% σε λιπαρά κατά την κρίση του Τμήματος Διατροφής. Τα κιτία πρέπει να παραδίδονται στα Νοσοκομεία σε κιβώτια με εσωτερικά χωρίσματα και να έχουν χειρολαβές ώστε να προστατεύεται στις μετακινήσεις. Οι συσκευασίες (κιβώτια) πρέπει να επιστρέφονται στον προμηθευτή. Η μεταφορά να γίνεται με αυτοκίνητα – ψυγεία αυτοδύναμου ψύξεως.

ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΜΕ ΛΙΠΑΡΑ 2% ΚΑΙ 0% ΚΑΙ 3,85% ΑΕΡΟΣΤΕΓΩΣ ΚΛΕΙΣΜΕΝΟ: Να έχει περιεκτικότητα σε λίπος 2% και 0% και 3,85% σε συσκ. 200 γραμμάρων. Το προμηθευόμενο γιαούρτι να πληροί τις εκάστοτε περί τροφίμων ισχύουσες διατάξεις και να παρασκευάζεται σε εργαστήρια γιαουρτιού.

ΑΡΤΟΣ – ΑΡΤΟΣΚΕΥΑΣΜΑΤΑ: Ο προμηθευόμενος άρτος και τα αρτοσκευάσματα θα πληρούν τις εκάστοτε περί τροφίμων ισχύουσες διατάξεις. Τα αρτίδια πρέπει να είναι βάρους 70-90γρ. και να φέρονται εντός κατάλληλης για τη διατήρηση του προϊόντος πλαστικής ατομικής συσκευασίας.

ΕΙΔΗ ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΙΑΣ: Τα είδη γαλακτοκομίας (τυρί προδιαγραφές Π.Ο.Π., κασέρι προδιαγραφές Π.Ο.Π., κεφαλοτύρι προδιαγραφές Π.Ο.Π.) θα πρέπει να έχουν υποστεί πλήρη και επιτυχή ωρίμανση, να είναι απαλλαγμένα από αντικανονικές οσμές και να μην παρουσιάζουν αλλοιώσεις υφής και χρώματος. Προκειμένου για φέτα και τελεμέ τα τρίμματα αποκλείονται. Τα τυροκομεία να πληρούν τις προϋποθέσεις των ισχύων διατάξεων. Τα σκληρά και ημίσκληρα τυριά να είναι Α' ποιότητας ή επώνυμα για τα έχοντα διεθνείς ή εθνικές προδιαγραφές, και στην προσφορά να δηλώνονται η προέλευσή τους, η οποία θα προέρχεται από μονάδα με κωδικό αριθμό κτηνιατρικής έγκρισης του κράτους προέλευσης. Το τηγμένο τυρί να είναι σε συσκευασία 8 τεμαχίων βάρους 17,5 γρ. έκαστο. Γενικά τα είδη γαλακτοκομίας να πληρούν τις εκάστοτε περί τροφίμων ισχύουσες γενικές και ειδικές διατάξεις.

ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ – ΜΕΛΙ: Η προμηθευόμενη μαρμελάδα θα είναι παρασκευασμένη με περιεκτικότητα σε φρούτα 40% και άνω, με γεύση και οσμή χαρακτηριστική του χρησιμοποιηθέντος είδους και σε συσκευασία των 20 γρ. ζελέ. Γενικά η μαρμελάδα και το μέλι που χορηγούνται να πληρούν τις εκάστοτε περί τροφίμων ισχύουσες διατάξεις του Κ.Τ.Π.

ΚΟΜΠΟΣΤΑ: Η πρώτη ύλη θα είναι καλής ποιότητας και εξαιρετικής νωπότητας, με ποσοστό ζάχαρης 14-16%. Το προϊόν να μην περιέχει παθογόνα μικρόβια ή μύκητες ή μικρόβια που να υποδηλώνουν εντερική μόλυνση που είναι δυνατόν να προκαλέσουν ζύμωση του περιεχομένου. Γενικά η προμηθευόμενη κομπόστα να πληροί τις εκάστοτε περί τροφίμων ισχύουσες διατάξεις.

ΓΛΥΚΑ: Η γέμιση των γλυκών ταψιού θα γίνεται αποκλειστικά με καρύδι σε αναλογία ¼ με τα φύλλα κρούστας και το κανταΐφι στο έτοιμο στραγγισμένο προϊόν. Τα κοκ θα έχουν γέμιση από

κρέμα ζαχαροπλαστικής, αναμεμειγμένη με σοκολάτα και εξωτερικά επενδυμένα με σοκολάτα. Οι τρούφες θα προσφέρονται σκέτες με σοκολάτα (σκουληκάκια). Τα είδη που περιέχουν σοκολάτα θα πρέπει να παρασκευάζονται από γνήσια κουβερτούρα που θα αναγράφονται στις ενδείξεις και όχι από προϊόν απομιμήσεως και θα παρασκευάζονται από άριστη και κατάλληλη ποιότητα υλικών με άριστες συνθήκες καθαριότητας και σε εργαστήρια που είναι εφοδιασμένα με την προβλεπόμενη από την Νομοθεσία άδεια λειτουργίας. Τα γλυκά να είναι τυλιγμένα ανά ένα.

ΑΡΘΡΟ 4. ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ ΓΕΝ. ΝΟΣ. ΡΕΘΥΜΝΗΣ

Δείγματα ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΩΝ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΩΝ

2 Καλοκαιρινά

2 Χειμερινά

ΔΕΙΓΜΑ 1 ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΟ

1 Εβδομάδα Καλοκαιρινό

ΓΕΥΜΑ

ΔΕΙΠΝΟ

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΙΑΤΡΩΝ	Αγκινάρες αλα πολίτα με πατάτες, τυρί φέτα, σαλάτα, φρούτο, ψωμί	Μοσχάρι κοκκινιστό, πουρέ, σαλάτα, φρούτο, ψωμί
ΑΣΘΕΝΩΝ	Αγκινάρες αλα πολίτα με πατάτες, τυρί φέτα, σαλάτα, φρούτο	Μοσχάρι ψητό, πατάτες ψητές, σαλάτα, φρούτο
ΕΛΑΦΡΥ ΑΝΑΛΟ	Μπιφτέκι φούρνου, μακαρονάκι κοφτό, φρούτο	Κριθαράκι βουτύρου, τυρί τριμμένο, γιαούρτι, φρούτο
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ	Μπιφτέκι φούρνου, πουρέ, σαλάτα, φρούτο	1 κομ τυρί, 1 πατ., 1 ντομάτα, βλίτα, γιαούρτι, φρούτο
ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ	125γρ. Μπιφτέκι φούρνου, μακαρονάκι κοφτό σαλάτα	Κριθαράκι βουτύρου, σαλάτα, φρούτο
ΑΛΙΠΟ	Μπιφτέκι φούρνου, πουρέ, κομπόστα	Κοτόπουλο ψητό, κριθαράκι σκέτο, φρούτο

ΤΡΙΤΗ

ΙΑΤΡΩΝ	Σουτζουκάκια με μακαρόνια, τυρί τριμ, σαλάτα, φρούτο, ψωμί	Μπιφτέκι φούρνου, πατάτες, σαλάτα, φρούτο, ψωμί
ΑΣΘΕΝΩΝ	Σουτζουκάκια με μακαρόνια, τυρί τριμ, σαλάτα, φρούτο	Πατάτες λεμονάτες φούρνου, τυρί φέτα γιαούρτι, φρούτο
ΕΛΑΦΡΥ ΑΝΑΛΟ	Μοσχάρι βραστό με πατάτες και καρότα βραστά, φρούτο	Πατάτες λεμονάτες φούρνου, 1 κομ. τυρί αναλ., γιαούρτι φρούτο
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ	Μοσχάρι βρ., 1 πατάτα, καρότα και κολοκύθια βραστά, φρούτο	Κοτόπουλο ψητό λεμ., 1 πατάτα, σαλάτα, γιαούρτι, φρούτο
ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ	125γρ Μοσχάρι βρ., πατάτα, καρότα, κολοκύθια βραστά	Πατάτες λεμονάτες φούρνου, σαλάτα, φρούτο
ΑΛΙΠΟ	Μοσχάρι βρ. πατάτες, καρότα, κολοκυθάκια βραστά, φρούτο	Κοτόπουλο βρ, πατάτα, καρότα βραστά, κομπόστα

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΙΑΤΡΩΝ	Μπάμιες με πατάτες, τυρί φέτα, γιαούρτι, φρούτο, ψωμί	Τορτελίνη Καρμπονάρα τυρί τριμμένο σαλάτα, φρούτο, ψωμί
ΑΣΘΕΝΩΝ	Μπάμιες με πατάτες, τυρί φέτα, φρούτο	Μπιφτέκι φούρνου, μακαρονάκι κοφτό, τυρί τριμ., φρούτο
ΕΛΑΦΡΥ ΑΝΑΛΟ	Ψάρι βραστό, πατάτες, καρότα βραστά, φρούτο	Μπιφτέκι φούρνου, μακαρονάκι κοφτό, τυρί τριμ., φρούτο
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ	Ψάρι βραστό, πατάτα, καρότα βραστά, φρούτο	Μπιφτέκι φούρνου, γιαούρτι, σαλάτα, φρούτο
ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ	125γρ Μπιφτέκι φούρνου, πατάτα,	Μακαρονάκι κοφτό, 1 κομ, τυρί

	καρότα βραστά	Αναλ., σαλάτα, φρούτο
ΑΛΙΠΟ	Ψάρι βρ., πατάτες, καρότα βραστά, κομπόστα	Μπιφτέκι φούρνου με μακαρονάκι κοφτό νερόβραστο, φρούτο
ΠΕΜΠΤΗ		
ΙΑΤΡΩΝ	Κοτόπουλο κοκκινιστό με κριθαράκι , σαλάτα, φρούτο, ψωμί	Μοσχάρι κοκκινιστό με κολοκυθάκια, σαλάτα τυρί γραβιέρα, φρούτο, ψωμί
ΑΣΘΕΝΩΝ	Κοτόπουλο κοκκινιστό με κριθαράκι , σαλάτα, φρούτο	Μοσχάρι βραστό πατάτες καρότα βραστά, φρούτο
ΕΛΑΦΥ ΑΝΑΛΟ	Κοτόπουλο με κριθαράκι, φρούτο	Μοσχάρι βραστό, πουρέ, φρούτο
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ	Κοτόπουλο με 1/2 μερίδα κριθαράκι, σαλάτα, φρούτο	Μοσχάρι βραστό, χόρτα βραστά, γιαούρτι, φρούτο
ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ	125. γρ κοτόπουλο κριθαράκι, σαλάτα	Πατάτες φούρνου, σαλάτα, φρούτο
ΑΛΙΠΟ	Κοτόπουλο βραστό, ρύζι βραστό σκέτο, κομπόστα	Μοσχάρι βραστό, πούρε, φρούτο
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
ΙΑΤΡΩΝ	Φασολάκια με πατάτες, τυρί φέτα γιαούρτι, φρούτο, ψωμί	Γεμιστά, τυρί φέτα, φρούτο, γιαούρτι, ψωμί
ΑΣΘΕΝΩΝ	Φασολάκια με πατάτες τυρί, φέτα, φρούτο	Μακαρονάκι κοφτό με σάλτσα, τυρί τριμμένο, σαλάτα, φρούτο
ΕΛΑΦΥ ΑΝΑΛΟ	Μπιφτέκι φούρνου, πατάτα, καρότα, κολοκύθια βρ., φρούτο	Μακαρονάκι κοφτό με σάλτσα και τυρί, φρούτο
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ	Μπιφτέκι φούρνου, 1 πατάτα, καρότα, κολοκύθια βρ., φρούτο	1 κομμ. Τυρί αναλ., 1 πατάτα βραστή, χόρτα βραστά, ντομάτα, γιαούρτι, φρούτο
ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ	125 γρ., μπιφτέκι φούρνου, πατάτα, καρότο βραστά	Μακαρονάκι με σάλτσα ντομάτας, σαλάτα, φρούτο
ΑΛΙΠΟ	Μπιφτέκι φούρνου, πατάτα, καρότα, κολοκύθια βρ., φρούτο	Κοτόπουλο βρ. μακαρονάκι κοφτό βραστό, κομπόστα
ΣΑΒΒΑΤΟ		
ΙΑΤΡΩΝ	Ψάρι τηγανιτό, πατάτες ψητές, σαλάτα, φρούτο, ψωμί	Κοτόπουλο ψητό με ζυμαρικό, τυρί τριμ. σαλάτα, φρούτο, ψωμί
ΑΣΘΕΝΩΝ	Ψάρι ψητό με πατάτες ψητές, σαλάτα, φρούτο	Κοτόπουλο ψητό με ζυμαρικό, σαλάτα, φρούτο
ΕΛΑΦΥ ΑΝΑΛΟ	Ψάρι ψητό με πατάτες ψητές, φρούτο	Πατάτες λεμονάτες φούρνου, τυρί, γιαούρτι, φρούτο
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ	Ψάρι ψητό, 1 πατάτα, σαλάτα, φρούτο	Κοτόπουλο λεμονάτο, 1 πατάτα, σαλάτα, γιαούρτι, φρούτο
ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ	125γρ κοτόπουλο βραστό, πατάτα, σαλάτα	Πατάτες λεμονάτες φούρνου, σαλάτα, φρούτο
ΑΛΙΠΟ	Ψάρι βραστό, πατάτες, καρότα βραστά, κομπόστα	Μπιφτέκι φούρνου, πουρέ, φρούτο
ΚΥΡΙΑΚΗ		
ΙΑΤΡΩΝ	Μπριζόλα με πατάτες στο φούρνο, σαλάτα, τυρί γραβιέρα, φρούτο, ψωμί	Ρολό με αυγό και πιλάφι, σαλάτα, φρούτο, ψωμί
ΑΣΘΕΝΩΝ	Χοιρινό κοκκινιστό κατσαρόλας με πατάτες, σαλάτα, φρούτο	Ρολό με αυγό και πιλάφι, σαλάτα, φρούτο
ΕΛΑΦΥ ΑΝΑΛΟ	Μοσχάρι βραστό με πιλάφι, φρούτο	Κοτόπουλο βραστό, πατάτες, καρότα βραστά, φρούτο

ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ	Μοσχάρι βραστό με ρύζι 100γρ.(πιλάφι), σαλάτα, φρούτο	Κοτόπουλο φιλέτο σχάρας , σαλάτα, γιαούρτι, φρούτο
ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ	125γρ μοσχάρι βραστό πιλάφι, σαλάτα φρούτο	Κριθαράκι βουτύρου, σαλάτα, φρούτο
ΑΛΙΠΟ	Μοσχάρι βραστό με ρύζι νερόβραστο, φρούτο	Κοτόπουλο, πατάτα και καρότα βραστά, κομπόστα

ΔΕΙΓΜΑ 2 ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΟ

Εβδομάδα 2 Καλοκαιρινό		
	ΓΕΥΜΑ	ΔΕΙΠΝΟ

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΙΑΤΡΩΝ	Αρακά λαδερό με πατάτες, τυρί φέτα, σαλάτα, φρούτο, ψωμί	Μοσχάρι κοκκινιστό με πουρέ, σαλάτα, φρούτο, ψωμί
ΑΣΘΕΝΩΝ	Αρακά λαδερό με πατάτες, τυρί φέτα, σαλάτα, φρούτο	Μοσχάρι κοκκινιστό με πουρέ, σαλάτα, φρούτο
ΕΛΑΦΥ ΑΝΑΛΟ	Μπιφτέκι φούρνου, μακαρονάκι κοφτό, φρούτο	Κριθαράκι, 1 κομ. Τυρί αναλ., γιαούρτι, φρούτο
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ	Μπιφτέκι,φούρνου,1 πατάτα, σαλάτα, φρούτο	1 κομ. Τυρί αναλ. 1 πατάτα, 1 ντόμ, βλίτα, γιαούρτι, φρούτο
ΝΕΦΡΟΠΑΘΩ Ν	125γρ. Μπιφτέκι, φούρνου ,μακαρονάκι κοφτό, σαλάτα	Πατάτες φούρνου, σαλάτα, φρούτο
ΑΛΙΠΟ	Μπιφτέκι, φούρνου, πουρέ, κομπόστα	Κοτόπουλο ψητό με κριθαράκι σκέτο, φρούτο

ΤΡΙΤΗ

ΙΑΤΡΩΝ	Μακαρόνια με κιμά, τυρί τριμμένο, σαλάτα, φρούτο, ψωμί	Κοτόπουλο, πατάτες ψητές, σαλάτα, φρούτο, ψωμί
ΑΣΘΕΝΩΝ	Μακαρόνια με κιμά, τυρί τριμμένο, σαλάτα, φρούτο	Κοτόπουλο, πατάτες ψητές , σαλάτα, φρούτο
ΕΛΑΦΥ ΑΝΑΛΟ	Μοσχάρι βραστό, πατάτες καρότα κολοκύθια βρ., φρούτο	Πιλάφι, γιαούρτι, φρούτο
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ	Μοσχάρι βραστό, πατάτες καρότα κολοκύθια βρ. φρούτο	Κοτόπουλο, 1/2 φλιτζ. Πιλάφι, σαλάτα, γιαούρτι, φρούτο
ΝΕΦΡΟΠΑΘΩ Ν	125γρ Μοσχάρι, πατάτα, καρότα βραστά	Πιλάφι, σαλάτα, φρούτο
ΑΛΙΠΟ	Μοσχάρι βραστό, πατάτες, καρότα, κολοκυθάκια βραστά, φρούτο	Κοτόπουλο, ρύζι σκέτο βραστό, κομπόστα

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΙΑΤΡΩΝ	Μελιτζάνες ιμάμ με πατάτες, τυρί φέτα, γιαούρτι, φρούτο, ψωμί	Μπριζόλες, πατάτες φούρνου, βλίτα, φρούτο ,ψωμί
ΑΣΘΕΝΩΝ	Ψάρι βραστό , πατάτες, καρότα βραστά, φρούτο	Μπιφτέκι φούρνου, μακαρονάκι κοφτό, τυρί τριμ, σαλάτα φρούτο
ΕΛΑΦΥ ΑΝΑΛΟ	Ψάρι βραστό, πατάτες, καρότα, κολοκύθια βρ., κομπόστα	Μπιφτέκι φούρνου, μακαρονάκι κοφτό, τυρί τριμ, φρούτο
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ	Ψάρι βραστό με 1 πατάτα και καρότο, κολοκύθια βρ, φρούτο	Μπιφτέκι, φούρνου, σαλάτα, γιαούρτι, φρούτο
ΝΕΦΡΟΠΑΘΩ Ν	125γρ Μπιφτέκι φούρνου,, πατάτα, καρότα βραστά	Μακαρονάκι κοφτό,1 κομ. Τυρί άναλ., σαλάτα αγγούρι, φρούτο

ΑΛΙΠΟ	Ψάρι, βραστό, πατάτα, καρότα, κολοκύθια βραστά, φρούτο	Μπιφτέκι φούρνου, μακαρονάκι νερόβραστο, κομπόστα
-------	--	---

ΠΕΜΠΤΗ

ΙΑΤΡΩΝ	Κοτόπουλο κοκκ. με κριθαράκι, σαλάτα, φρούτο, ψωμί	Γεμιστά, τυρί φέτα, γιαούρτι, σαλάτα, φρούτο, ψωμί
ΑΣΘΕΝΩΝ	Κοτόπουλο κοκκ. με κριθαράκι, σαλάτα, φρούτο	Γεμιστά, σαλάτα, τυρί φέτα, γιαούρτι, φρούτο
ΕΛΑΦΥ ΑΝΑΛΟ	Κοτόπουλο με κριθαράκι, φρούτο	Πατάτες λεμονάτες φούρνου, τυρί, γιαούρτι, φρούτο
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ	Κοτόπουλο ψητό, με 1/2 μερίδα κριθαράκι, σαλάτα, φρούτο	1 κομ. τυρί αναλ. 1 πατάτα βρ., χόρτα βρ., ντομάτα, γιαούρτι, φρούτο
ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ	125γρ κοτόπουλο, κριθαράκι, σαλάτα	Πατάτες λεμονάτες φούρνου, σαλάτα, φρούτο
ΑΛΙΠΟ	Κοτόπουλο βρ., ρύζι βραστό σκέτο, φρούτο	Μπιφτέκι φούρνου, πατάτα βραστή, κομπόστα

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΙΑΤΡΩΝ	Μπάμιες με πατάτες, τυρί φέτα, γιαούρτι, φρούτο, ψωμί	Μοσχάρι με κολοκυθάκια, σαλάτα, φρούτο, ψωμί
ΑΣΘΕΝΩΝ	Μπάμιες με πατάτες, τυρί φέτα, φρούτο	Μοσχάρι βραστό με πατάτες, κολοκυθάκια και καρότα βραστά, φρούτο
ΕΛΑΦΥ ΑΝΑΛΟ	Μπιφτέκι φούρνου, μακαρονάκι κοφτό, φρούτο	Μοσχάρι, πουρέ, φρούτο
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ	Μπιφτέκι φούρνου, 1/2 μερίδα μακαρονάκι κοφτό, σαλάτα, φρούτο	Μοσχάρι βρ., χόρτα βραστά, γιαούρτι, κρέμα άγλυκη
ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ	125γρ Μπιφτέκι φούρνου με μακαρονάκι κοφτό, σαλάτα	Μακαρονάκι κοφτό, τυρί, σαλάτα, φρούτο
ΑΛΙΠΟ	Μπιφτέκι, μακαρονάκι βραστό κοφτό, κομπόστα	Μοσχάρι βρ. πουρέ, φρούτο

ΣΑΒΒΑΤΟ

ΙΑΤΡΩΝ	Ψάρι πλακί με πατάτες, σαλάτα, φρούτο, ψωμί	Τορτελίνια καρμπονάρα, σαλάτα, φρούτο, ψωμί
ΑΣΘΕΝΩΝ	Ψάρι ψητό με πατάτες, κολοκύθια, καρότα, φρούτο	Μπιφτέκι φούρνου, πουρέ, σαλάτα, φρούτο
ΕΛΑΦΥ ΑΝΑΛΟ	Ψάρι ψητό με πατάτες, φρούτο	Μακαρόνια με σάλτσα ντομάτας, τυρί τριμμένο, φρούτο
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ	Ψάρι ψητό, 1 πατάτα βραστή, σαλάτα, φρούτο	Κοτόπουλο ψητό, σαλάτα, φρούτο
ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ	125γρ Μοσχάρι, πατάτα, κολοκύθια, καρότα βραστά	Μακαρόνια με σάλτσα ντομάτας, σαλάτα, φρούτο
ΑΛΙΠΟ	Ψάρι βραστό, πατάτα, καρότα βραστά, κομπόστα	Κοτόπουλο, μακαρόνια βραστά σκέτα, φρούτο

ΚΥΡΙΑΚΗ

ΙΑΤΡΩΝ	Μπριζόλα με πατάτες στο φούρνο, σαλάτα, τυρί γραβιέρα, φρούτο, ψωμί	Μουσακά, σαλάτα, φρούτο, ψωμί
ΑΣΘΕΝΩΝ	Μοσχάρι κοκκινιστό με πατάτες φούρνου, σαλάτα, φρούτο	Κοτόπουλο ψητό με πατάτες, σαλάτα, φρούτο
ΕΛΑΦΥ ΑΝΑΛΟ	Μοσχάρι ψητό με ρύζι, φρούτο	Πατάτες λεμονάτες φούρνου, τυρί, γιαούρτι, φρούτο

ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ	Μοσχάρι ψητό με ρύζι, σαλάτα, φρούτο	Κοτόπουλο ψητό, σαλάτα, τυρί, γιαούρτι, φρούτο
ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ	125γρ Μοσχάρι ψητό με ρύζι, σαλάτα	Πατάτες λεμονάτες φούρνου, σαλάτα, φρούτο
ΑΛΙΠΙΟ	Μοσχάρι βραστό με ρύζι νερόβραστο, φρούτο	Κοτόπουλο βρ. πατάτα, καρότα βραστά, κομπόστα

ΔΕΙΓΜΑ 1 ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ

1' Εβδομάδα Χειμώνα		
	ΓΕΥΜΑ	ΔΕΙΠΝΟ
ΔΕΥΤΕΡΑ		
ΙΑΤΡΩΝ	Φακές, ελιές, τυρί φέτα, σαρδέλες, σαλάτα, φρούτο, ψωμί	Μπιφτέκι φούρνου, πατάτες, σαλάτα, φρούτο, ψωμί
ΑΣΘΕΝΩΝ	Φακές, τυρί φέτα, σαλάτα, φρούτο	Μοσχάρι ψητό, πατάτες ψητές, σαλάτα, φρούτο
ΕΛΑΦΥ ΑΝΑΛΟ	Μπιφτέκι φούρνου, μακαρονάκι κοφτό φρούτο	Κριθαράκι, τυρί τριμμένο, γιαούρτι, φρούτο
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ	Μπιφτέκι με 1 πατάτα φούρνου, σαλάτα, φρούτο	1 κομ. τυρί αναλ. 1 πατάτα βρ., 1 ντομ., μπρόκολο, γιαούρτι, φρούτο
ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ	125γρ.Μπιφτέκι φούρνου, μακαρονάκι κοφτό σαλάτα	Κριθαράκι, σαλάτα, φρούτο
ΑΛΙΠΙΟ	Μπιφτέκι φούρνου, πουρέ κομπόστα, φρούτο	Κοτόπουλο ψητό, κριθαράκι σκέτο, φρούτο

ΤΡΙΤΗ

ΙΑΤΡΩΝ	Παστίτσιο, σαλάτα, φρούτο, ψωμί	Μοσχάρι κοκκινιστό, πουρέ, σαλάτα, φρούτο, ψωμί
ΑΣΘΕΝΩΝ	Παστίτσιο, σαλάτα, φρούτο	Μπιφτέκι φούρνου, πατάτες, σαλάτα, φρούτο,
ΕΛΑΦΥ ΑΝΑΛΟ	Μοσχάρι βραστό, πατάτες, καρότο κολοκύθια βρ., φρούτο	Πιλάφι, γιαούρτι, φρούτο
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ	Μοσχάρι βραστό, πατάτες καρότο κολοκύθια βρ., φρούτο	Κοτόπουλο ψητό, 1/2 φλιτζ. πιλάφι, σαλάτα, γιαούρτι, φρούτο
ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ	125γρ Μοσχάρι βρ., πατάτα καρότα βρ.	Πιλάφι, σαλάτα, φρούτο
ΑΛΙΠΙΟ	Μοσχάρι βραστό, πατάτες, καρότο κολοκύθια βρ., φρούτο	Κοτόπουλο βραστό, ρύζι σκέτο, κομπόστα

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΙΑΤΡΩΝ	Μπριζόλα, πατάτες φούρνου, μπρόκολο, φρούτο, ψωμί	Σπανακόρυζο, τυρί φέτα, γιαούρτι, φρούτο, ψωμί
ΑΣΘΕΝΩΝ	Σπανακόρυζο, τυρί φέτα, γιαούρτι, φρούτο	Μπιφτέκι φούρνου, μακαρονάκι κοφτό, τυρί τριμμένο, σαλάτα, φρούτο
ΕΛΑΦΥ ΑΝΑΛΟ	Ψάρι βραστό, πατάτες καρότα βραστά, κομπόστα	Μπιφτέκι φούρνου, μακαρονάκι κοφτό, τυρί τριμ., φρούτο
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ	Ψάρι βραστό, 1 πατάτα και καρότα βραστά., φρούτο	Μπιφτέκι φούρνου, σαλάτα, γιαούρτι, φρούτο
ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ	125γρ Μπιφτέκι φούρνου, πατάτα, καρότα, βραστά	Μακαρονάκι κοφτό, 1 κομ. τυρί αναλ., σαλάτα αγγούρι, φρούτο
ΑΛΙΠΙΟ	Ψάρι βραστό, πατάτα καρότα βραστά, κομπόστα	Κοτόπουλο βραστό, μακαρονάκι βραστό, φρούτο

ΠΕΜΠΤΗ

ΙΑΤΡΩΝ	Κοτόπουλο κοκκ., κριθαράκι, σαλάτα, φρούτο, ψωμί	Μουσακά, σαλάτα, φρούτο, ψωμί
ΑΣΘΕΝΩΝ	Κοτόπουλο ψητό. κριθαράκι, σαλάτα, φρούτο	Μουσακά, σαλάτα, φρούτο
ΕΛΑΦΡΥ ΑΝΑΛΟ	Κοτόπουλο ψητό, κριθαράκι, φρούτο	Πατάτες λεμονάτες φούρνου, τυρί, γιαούρτι, φρούτο
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ	Κοτόπουλο ψητό, 1/2 μερίδα κριθαράκι, σαλάτα, φρούτο	1 κομμ τυρί άναλ, πατάτες, κολοκυθάκια βραστά, 1 ντομάτα, γιαούρτι, φρούτο
ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ	125γρ Κοτόπουλο, κριθαράκι, σαλάτα	Πατάτες λεμονάτες φούρνου, σαλάτα, φρούτο
ΑΛΙΠΟ	Κοτόπουλο βρ., ρύζι βραστό σκέτο, φρούτο	Μπιφτέκι φούρνου, πατάτα βραστή, κομπόστα

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΙΑΤΡΩΝ	Σουπιές κοκκινιστές. Πατάτες, σαλάτα, φρούτο, ψωμί	Φασολάκια με πατάτες, τυρί φέτα, γιαούρτι, φρούτο, ψωμί
ΑΣΘΕΝΩΝ	Φασολάκια με πατάτες, τυρί φέτα, φρούτο	Χοιρινό κοκκινιστό, με πατάτες, φρούτο
ΕΛΑΦΡΥ ΑΝΑΛΟ	Μπιφτέκι φούρνου, με μακαρονάκι κοφτό, φρούτο	Μοσχάρι βραστό, πουρέ, φρούτο
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ	Μπιφτέκι φούρνου, 1/2 μερίδα μακαρονάκι κοφτό, σαλάτα, φρούτο	Μοσχάρι βρ., χόρτα βραστά, γιαούρτι, κρέμα άγλυκη
ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ	125γρ Μπιφτέκι φούρνου, μακαρονάκι κοφτό, σαλάτα	Μακαρονάκι κοφτό , 1 κομμ. Τυρί άναλο σαλάτα
ΑΛΙΠΟ	Μπιφτέκι φούρνου, μακαρονάκι κοφτό βραστό, φρούτο	Μοσχάρι βραστό, πουρέ, κομπόστα

ΣΑΒΒΑΤΟ

ΙΑΤΡΩΝ	Ψάρι λεμονάτο με πατάτες, σαλάτα, φρούτο, ψωμί	Τορτελίνια καρμπονάρα, τυρί τριμ, σαλάτα, φρούτο, ψωμί
ΑΣΘΕΝΩΝ	Ψάρι ψητό , πατάτες φούρνου, σαλάτα φρούτο	Μακαρόνια, καρμπονάρα τυρί τριμ., φρούτο
ΕΛΑΦΡΥ ΑΝΑΛΟ	Ψάρι ψητό , πατάτες φούρνου, φρούτο	Μακαρόνια με σάλτσα, τυρί τριμμένο, φρούτο
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ	Ψαρι ψητό, 1 πατάτα φούρνου, σαλάτα φρούτο	Κοτόπουλο ψητό, σαλάτα, φρούτο
ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ	125γρ Μοσχάρι βρ., πατάτα, κολοκύθια, καρότα βραστά	Μακαρόνια με σάλτσα ντομάτας, σαλάτα, φρούτο
ΑΛΙΠΟ	Ψάρι βραστό, πατάτα καρότα βραστά, φρούτο	Κοτόπουλο βρ., μακαρόνια βραστά σκέτα, κομπόστα

ΚΥΡΙΑΚΗ

ΙΑΤΡΩΝ	Μπριζόλα με πατάτες στο φούρνου, σαλάτα, τυρί γραβιέρα, φρούτο, ψωμί	Κοτόπουλο ψητό, πατάτες, σαλάτα μαρούλι φρούτο ,ψωμί
ΑΣΘΕΝΩΝ	Μοσχάρι με αρακά, σαλάτα, φρούτο	Κοτόπουλο ψητό πατάτες, σαλάτα , φρούτο
ΕΛΑΦΡΥ ΑΝΑΛΟ	Μοσχάρι λεμ. με πιλάφι, φρούτο	Πατάτες λεμονάτες φούρνου, γιαούρτι, φρούτο
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ	Μοσχάρι λεμ., με 100 γρ, ρύζι, σαλάτα, φρούτο	Κοτόπουλο φιλέτο σχάρας, σαλάτα, γιαούρτι, φρούτο

ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ	125γρ Μοσχάρι λεμ. με ρύζι , σαλάτα	Πατάτες λεμονάτες φούρνου, σαλάτα, φρούτο
ΑΛΙΠΟ	Μοσχάρι βραστό με ρύζι νερόβραστο, φρούτο	Κοτόπουλο βρ. πατάτα, καρότα βραστά, κομπόστα

ΔΕΙΓΜΑ 2 ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ

Εβδομάδα 2' Χειμερινό		
	ΓΕΥΜΑ	ΔΕΙΠΝΟ

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΙΑΤΡΩΝ	Ρεβίθια, τυρί φέτα, σαρδέλες, σαλάτα, φρούτο, ψωμί	Μοσχάρι κοκκινιστό με πουρέ, σαλάτα, φρούτο ,ψωμί
ΑΣΘΕΝΩΝ	Ρεβίθια, τυρί φέτα, σαλάτα, φρούτο	Μοσχάρι κοκκινιστό με πουρέ, σαλάτα, φρούτο
ΕΛΑΦΥ ΑΝΑΛΟ	Μπιφτέκι φούρνου, μακαρονάκι κοφτό, φρούτο	Κριθαράκι, 1 κομ. Τυρί αναλ., γιαούρτι, φρούτο
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ	Μπιφτέκι,φούρνου,1 πατάτα, σαλάτα, φρούτο	1 κομ. Τυρί αναλ. 1 πατάτα., 1 ντόμ, μπρόκολο, γιαούρτι, φρούτο
ΝΕΦΡΟΠΑΘΩ Ν	125γρ. Μπιφτέκι, φούρνου ,μακαρονάκι κοφτό, σαλάτα	Πατάτες φούρνου, σαλάτα, φρούτο
ΑΛΙΠΟ	Μπιφτέκι, φούρνου, πουρέ, κομπόστα	Κοτόπουλο ψητό με κριθαράκι σκέτο, φρούτο

ΤΡΙΤΗ

ΙΑΤΡΩΝ	Μακαρόνια με κιμά, τυρί τριμμένο, σαλ. μαρούλι, φρούτο, ψωμί	Κοτόπουλο ψητό, πατάτες ψητές, σαλάτα, φρούτο, ψωμί
ΑΣΘΕΝΩΝ	Μακαρόνια με κιμά τυρί τριμμένο, σαλ. μαρούλι , φρούτο	Κοτόπουλο, πιλάφι, σαλάτα, φρούτο
ΕΛΑΦΥ ΑΝΑΛΟ	Μοσχάρι βραστό, πατάτες, καρότα, κολοκύθια βραστά, φρούτο	Πιλάφι, γιαούρτι, φρούτο
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ	Μοσχάρι βραστό, πατάτες, καρότα, κολοκύθια βραστά, φρούτο	Κοτόπουλο, 1/2 φλιτζ .Πιλάφι, σαλάτα, γιαούρτι, φρούτο
ΝΕΦΡΟΠΑΘΩ Ν	125 γρ. Μοσχάρι, πατάτα, καρότα βραστά	Πιλάφι, σαλάτα, φρούτο
ΑΛΙΠΟ	Μοσχάρι βραστό, πατάτες, καρότα, κολοκύθια βραστά, φρούτο	Κοτόπουλο, ρύζι σκέτο βραστό, κομπόστα

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΙΑΤΡΩΝ	Μπριζόλες, πατάτες φούρνου, σαλάτα, φρούτο, ψωμί	Πράσα με πατάτες, τυρί φέτα σαλάτα, φρούτο, ψωμί
ΑΣΘΕΝΩΝ	Πράσα με πατάτες, τυρί φέτα , φρούτο	Μπιφτέκι μακαρονάκι κοφτό τυρί τριμμένο, σαλάτα, φρούτο
ΕΛΑΦΥ ΑΝΑΛΟ	Ψάρι βραστό, πατάτες, καρότα βραστά, κομπόστα	Μπιφτέκι φούρνου, μακαρονάκι κοφτό, τυρί τριμ, φρούτο
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ	Ψάρι βραστό, 1 πατάτα, καρότα βραστά, φρούτο	Μπιφτέκι, φούρνου, σαλάτα, γιαούρτι, φρούτο
ΝΕΦΡΟΠΑΘΩ Ν	125 γρ. μπιφτέκι φούρνου, πατάτα, καρότα, βραστά	Μακαρονάκι κοφτό,1 κομ. Τυρί άναλ., σαλάτα αγγούρι, φρούτο

ΑΛΙΠΟ	Ψάρι βραστό, πατάτα, καρότα βραστά, φρούτο	Μπιφτέκι φούρνου, μακαρονάκι νερόβραστο, κομπόστα
-------	---	--

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΙΑΤΡΩΝ	Κοτόπουλο κοκκ. με μπάμιες , σαλάτα, φρούτο, ψωμί	Γιουβαρλάκια , σαλάτα, τυρί φέτα, φρούτο, ψωμί
ΑΣΘΕΝΩΝ	Κοτόπουλο κοκκ. με μπάμιες, σαλάτα, φρούτο	Γιουβαρλάκια, σαλάτα, τυρί φέτα, φρούτο
ΕΛΑΦΥ ΑΝΑΛΟ	Κοτόπουλο με κριθαράκι, φρούτο	Πατάτες λεμονάτες φούρνου, τυρί άναλο, γιαούρτι, φρούτο
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ	Κοτόπουλο ψητό ,με 1/2 μερίδα κριθαράκι, σαλάτα, φρούτο	1 κομ. τυρί αναλ.1πατάταβρ.χόρτα βρ. ντομάτα, γιαούρτι, φρούτο
ΝΕΦΡΟΠΑΘΩ Ν	125γρ κοτόπουλο, κριθαράκι, σαλάτα	Πατάτες λεμονάτες φούρνου, σαλάτα, φρούτο
ΑΛΙΠΟ	Κοτόπουλο βρ., ρύζι βραστό σκέτο, φρούτο	Μπιφτέκι φούρνου , πατάτα βραστή, κομπόστα

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΙΑΤΡΩΝ	Χοιρινό κοκκ., με πατάτες, σαλ. μαρούλι, φρούτο, ψωμί	Αρακά με πατάτες, τυρί φέτα, γιαούρτι, φρούτο, ψωμί
ΑΣΘΕΝΩΝ	Αρακά με πατάτες, τυρί φέτα, φρούτο	Μοσχάρι βραστό με πατάτες, κολοκυθάκια και καρότα βραστά, φρούτο
ΕΛΑΦΥ ΑΝΑΛΟ	Μπιφτέκι φούρνου, μακαρονάκι κοφτό, φρούτο	Μοσχάρι, πουρέ, φρούτο
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ	Μπιφτέκι φούρνου, 1/2 μερίδα μακαρονάκι κοφτό, σαλάτα, φρούτο	Μοσχάρι βρ., χόρτα βραστά, γιαούρτι, κρέμα άγλυκη
ΝΕΦΡΟΠΑΘΩ Ν	125γρ Μπιφτέκι φούρνου με μακαρονάκι κοφτό, σαλάτα	Μακαρονάκι κοφτό,, τυρί, σαλάτα, φρούτο
ΑΛΙΠΟ	Μπιφτέκι, μακαρονάκι βραστό κοφτό, κομπόστα	Μοσχάρι βρ. πουρέ, φρούτο

ΣΑΒΒΑΤΟ

ΙΑΤΡΩΝ	Ψάρι τηγανιτό με πατάτες, σαλάτα, φρούτο, ψωμί	Τορτελίνια καρμπονάρα, σαλάτα, φρούτο, ψωμί
ΑΣΘΕΝΩΝ	Ψάρι ψητό, πατάτες φούρνου, σαλάτα, φρούτο	Μακαρόνια με σάλτσα ντομάτας, τυρί τριμμένο, φρούτο
ΕΛΑΦΥ ΑΝΑΛΟ	Ψάρι ψητό, πατάτες φούρνου, φρούτο	Μακαρόνια με σάλτσα ντομάτας, τυρί τριμμένο, φρούτο
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ	Ψάρι ψητό, 1 πατάτα φούρνου, σαλάτα, φρούτο	Κοτόπουλο φιλέτο, σαλάτα, φρούτο
ΝΕΦΡΟΠΑΘΩ Ν	125 γρ. Μοσχάρι βρ., πατάτα, κολοκύθια, καρότα βραστά	Μακαρόνια με σάλτσα ντομάτας, σαλάτα, φρούτο
ΑΛΙΠΟ	Ψάρι βραστό, πατάτα, καρότα βραστά, φρούτο	Κοτόπουλο, μακαρόνια βραστά σκέτα, φρούτο

ΚΥΡΙΑΚΗ

ΙΑΤΡΩΝ	Μοσχάρι φιλέτο, πατάτα ψητή με ρύζι, σαλάτα μαρούλι, φρούτο, ψωμί	Μουσακά, σαλάτα, φρούτο, ψωμί
ΑΣΘΕΝΩΝ	Μοσχάρι κοκκ. Με πατάτες φούρνου, σαλ. μαρούλι, φρούτο	Κοτόπουλο, ψητό, πατάτες, σαλάτα, φρούτο
ΕΛΑΦΥ ΑΝΑΛΟ	Μοσχάρι ψητό με ρύζι, φρούτο	Πατάτες λεμονάτες φούρνου, τυρί, γιαούρτι, φρούτο

ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ	Μοσχάρι ψητό με ρύζι, σαλάτα, φρούτο	Κοτόπουλο ψητό 1 πατάτα, σαλάτα, φρούτο
ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ	125γρ Μοσχάρι ψητό με ρύζι, σαλάτα	Πατάτες λεμονάτες φούρνου, σαλάτα, φρούτο
ΑΛΙΠΟ	Μοσχάρι βραστό με ρύζι νερόβραστο, φρούτο	Κοτόπουλο βρ. πατάτα, καρότα βραστά, κομπόστα

ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΓΙΟΡΤΕΣ

Οι επίσημες γιορτές και αργίες θα έχουν διαφοροποίηση των μενού σύμφωνα με τα έθιμα και παραδόσεις των Ελλήνων. (Λαγάνα και σαρακοστιανά την Καθαρά Δευτέρα κλπ.) Ακολουθεί το Παράρτημα με ενδεικτικό δείγμα των εορταστικών μενού. Τα είδη που αναφέρονται στο συγκεκριμένο μενού μπορούν να αλλάξουν ανάλογα με τις υποδείξεις των ιατρών ή και του μάγειρα, για να ικανοποιήσουν καλύτερα της ανάγκες των ατόμων για τους οποίους απευθύνεται το μενού.

Εβδομάδα 3' ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ		
	ΓΕΥΜΑ	ΔΕΙΠΝΟ
ΔΕΥΤΕΡΑ		
ΙΑΤΡΩΝ	Ρεβίθια, τυρί φέτα, σαρδέλες, σαλάτα, φρούτο, ψωμί	Μοσχάρι κοκκινιστό με πουρέ, σαλάτα, φρούτο, ψωμί
ΑΣΘΕΝΩΝ	Ρεβίθια, τυρί φέτα, σαλάτα, φρούτο	Μοσχάρι κοκκινιστό με πουρέ, σαλάτα, φρούτο
ΕΛΑΦΥ ΑΝΑΛΟ	Μπιφτέκι φούρνου, μακαρονάκι κοφτό, φρούτο	Κριθαράκι, 1 κομ. Τυρί αναλ., γιαούρτι, φρούτο
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ	Μπιφτέκι,φούρνου,1 πατάτα, σαλάτα, φρούτο	1 κομ. Τυρί αναλ. 1 πατάτα., 1 ντόμ, μπρόκολο, γιαούρτι, φρούτο
ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ	125γρ. Μπιφτέκι, φούρνου, μακαρονάκι κοφτό, σαλάτα	Πατάτες φούρνου, σαλάτα, φρούτο
ΑΛΙΠΟ	Μπιφτέκι, φούρνου, πουρέ, κομπόστα	Κοτόπουλο ψητό με κριθαράκι σκέτο, φρούτο
ΤΡΙΤΗ		
ΙΑΤΡΩΝ	Μακαρόνια με σάλτσα, τυρί τριμμένο, σαλάτα, φρούτο, ψωμί	Κοτόπουλο ψητό, πατάτες ψητές, σαλάτα, φρούτο, ψωμί
ΑΣΘΕΝΩΝ	Μακαρόνια με σάλτσα τυρί τριμμένο, σαλάτα , φρούτο	Κοτόπουλο, πιλάφι, σαλάτα, φρούτο
ΕΛΑΦΥ ΑΝΑΛΟ	Μοσχάρι βραστό, πατάτες, καρότα, κολοκύθια βραστά, φρούτο	Πιλάφι, γιαούρτι, φρούτο
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ	Μοσχάρι βραστό, πατάτες, καρότα, κολοκύθια βραστά, φρούτο	Κοτόπουλο, 1/2 φλιτζ. Πιλάφι, σαλάτα, γιαούρτι, φρούτο
ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ	125 γρ. Μοσχάρι, πατάτα, καρότα βραστά	Πιλάφι, σαλάτα, φρούτο
ΑΛΙΠΟ	Μοσχάρι βραστό, πατάτες, καρότα, κολοκύθια βραστά, φρούτο	Κοτόπουλο, ρύζι σκέτο βραστό, κομπόστα
ΤΕΤΑΡΤΗ		
ΙΑΤΡΩΝ	Μπιφτέκι, πατάτες φούρνου, σαλάτα, φρούτο, ψωμί	Πράσα με πατάτες, τυρί φέτα σαλάτα, φρούτο, ψωμί

ΑΣΘΕΝΩΝ	Πράσα με πατάτες ,τυρί φέτα , φρούτο	Μπιφτέκι μακαρονάκι κοφτό τυρί τριμμένο, σαλάτα, φρούτο
ΕΛΑΦΡΥ ΑΝΑΛΟ	Ψάρι βραστό, πατάτες, καρότα βραστά, κομπόστα	Μπιφτέκι φούρνου, μακαρονάκι κοφτό, τυρί τριμ, φρούτο
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ	Ψάρι βραστό, 1 πατάτα, καρότα βραστά, φρούτο	Μπιφτέκι, φούρνου, σαλάτα, γιαούρτι, φρούτο
ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ	125 γρ. μπιφτέκι φούρνου, πατάτα, καρότα, βραστά	Μακαρονάκι κοφτό, 1 κομ. Τυρί άναλ., σαλάτα αγγούρι, φρούτο
ΑΛΙΠΟ	Ψάρι βραστό, πατάτα, καρότα βραστά, φρούτο	Μπιφτέκι φούρνου, μακαρονάκι νερόβραστο, κομπόστα
Νύχτα 24-12		
Ιατρών	Αρνί λεμονάτο πατάτες ψητές, σαλάτα φρούτο, γλυκά (διάφορα), μελομακάρονα, αναψυκτικά, ψωμί	
Χριστούγεννα 25-12		
ΙΑΤΡΩΝ	Χοιρινό ψητό με πατάτες, σαλάτα μαρούλι, γραβιέρα, χριστόψωμο, φρούτο , μελομακάρονα, ψωμί	Κοτόπουλο με πιπεριές και μανιτάρια, κοκκ, πατατοσαλάτα, μαρούλι σαλάτα, φρούτο, μελομακάρονα, ψωμί
ΑΣΘΕΝΩΝ	Χοιρινό ψητό με πατάτες , σαλάτα, φρούτο, χριστόψωμο, κουραμπιέ	Κοτόπουλο ψητό, πατατοσαλάτα, μαρούλι, φρούτο,
ΕΛΑΦΡΥ ΑΝΑΛΟ	Χοιρινό ψητό με πατάτες, φρούτο	Κοτόπουλο ψητό πατάτες λεμονάτες , φρούτο
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ	Χοιρινό ψητό με πατάτες, σαλάτα μαρούλι, φρούτο ,	Κοτόπουλο ψητό λεμ., 1 πατάτα, σαλάτα, γιαούρτι, φρούτο
ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ	125 γρ. χοιρινό ψητό πατάτες, σαλάτα	Πατάτες λεμονάτες φούρνου, σαλάτα, φρούτο
ΑΛΙΠΟ	Χοιρινό ψητό πατάτες ψητές, φρούτο	Κοτόπουλο βρ, πατάτα, καρότα βραστά, κομπόστα
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
ΙΑΤΡΩΝ	Μοσχάρι φιλέτο, πατάτα ψητή με ρύζι, σαλάτα, φρούτο, ψωμί	Σουτζουκάκια με μακαρόνια, τυρί τριμμένο σαλάτα φρούτο, ψωμί
ΑΣΘΕΝΩΝ	Αρακά με πατάτες, τυρί φέτα, φρούτο	Μοσχάρι βραστό με πατάτες, κολοκυθάκια και καρότα βραστά, φρούτο
ΕΛΑΦΡΥ ΑΝΑΛΟ	Μπιφτέκι φούρνου, μακαρονάκι κοφτό, φρούτο	Μοσχάρι, πουρέ, φρούτο
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ	Μπιφτέκι φούρνου, 1/2 μερίδα μακαρονάκι κοφτό, σαλάτα, φρούτο	Μοσχάρι βρ., χόρτα βραστά, γιαούρτι, κρέμα άγλυκη
ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ	125γρ Μπιφτέκι φούρνου με μακαρονάκι κοφτό, σαλάτα	Μακαρονάκι κοφτό,, τυρί, σαλάτα, φρούτο
ΑΛΙΠΟ	Μπιφτέκι, μακαρονάκι βραστό κοφτό, κομπόστα	Μοσχάρι βρ. πουρέ, φρούτο
ΣΑΒΒΑΤΟ		
ΙΑΤΡΩΝ	Ψάρι τηγανιτό με πατάτες, σαλάτα, φρούτο, ψωμί	Τορτελίνια καρμπονάρα, σαλάτα, φρούτο, ψωμί
ΑΣΘΕΝΩΝ	Ψάρι ψητό, πατάτες φούρνου, σαλάτα, φρούτο	Μακαρόνια με σάλτσα ντομάτας, τυρί τριμμένο, φρούτο

ΕΛΑΦΡΥ ΑΝΑΛΟ	Ψάρι ψητό, πατάτες φούρνου, φρούτο	Μακαρόνια με σάλτσα ντομάτας, τυρί τριμμένο, φρούτο
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ	Ψάρι ψητό, 1 πατάτα φούρνου, σαλάτα, φρούτο	Κοτόπουλο φιλέτο, σαλάτα, φρούτο
ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ	125 γρ. Μοσχάρι βρ., πατάτα, κολοκύθια, καρότα βραστά	Μακαρόνια με σάλτσα ντομάτας, σαλάτα, φρούτο
ΑΛΙΠΟ	Ψάρι βραστό, πατάτα, καρότα βραστά, φρούτο	Κοτόπουλο, μακαρόνια βραστά σκέτα, φρούτο
ΚΥΡΙΑΚΗ		
ΙΑΤΡΩΝ	Μοσχάρι κοκκ. με πατάτες φούρνου, σαλάτα, φρούτο, ψωμί	Κοτόπουλο, ψητό, πατάτες, γραβιέρα, σαλάτα, φρούτο
ΑΣΘΕΝΩΝ	Μοσχάρι κοκκ. Με πατάτες φούρνου, σαλάτα, φρούτο	Κοτόπουλο, ψητό, πατάτες, σαλάτα, φρούτο
ΕΛΑΦΡΥ ΑΝΑΛΟ	Μοσχάρι ψητό με ρύζι, φρούτο	Κοτόπουλο με πατάτες φούρνου, γιαούρτι, φρούτο
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ	Μοσχάρι ψητό με ρύζι, σαλάτα, φρούτο	Κοτόπουλο ψητό 1 πατάτα, σαλάτα, φρούτο
ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ	125γρ Μοσχάρι ψητό με ρύζι, σαλάτα	Πατάτες λεμονάτες φούρνου, σαλάτα, φρούτο
ΑΛΙΠΟ	Μοσχάρι βραστό με ρύζι νερόβραστο, φρούτο	Κοτόπουλο βρ. πατάτα, καρότα βραστά, κομπόστα

1' Εβδομάδα ΠΑΣΧΑ		
	ΓΕΥΜΑ	ΔΕΙΠΝΟ
ΜΕΓ. ΔΕΥΤΕΡΑ		
ΙΑΤΡΩΝ	Φασολάδα, ελιές, σαρδέλες, σαλάτα, φρούτο, ψωμί	Χορτόσουπα, σαλάτα μαρούλι, ελιές, χαλβά, φρούτο
ΑΣΘΕΝΩΝ	Φασολάδα, τυρί φέτα, σαλάτα, φρούτο	Κριθαράκι, τυρί τριμμένο, φρούτο, γιαούρτι
ΕΛΑΦΡΥ ΑΝΑΛΟ	Μπιφτέκι φούρνου, μακαρονάκι κοφτό φρούτο	Κριθαράκι, τυρί τριμμένο, γιαούρτι, φρούτο
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ	Μπιφτέκι με 1 πατάτα φούρνου, σαλάτα, φρούτο	1 κομ. τυρί αναλ. 1 πατάτα βρ., 1 ντομ., κουνουπίδι, γιαούρτι, φρούτο
ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ	125γρ. Μπιφτέκι φούρνου, μακαρονάκι κοφτό σαλάτα	Κριθαράκι, σαλάτα, φρούτο
ΑΛΙΠΟ	Μπιφτέκι φούρνου, πουρέ κομπόστα, φρούτο	Κοτόπουλο ψητό, κριθαράκι σκέτο, φρούτο
ΜΕΓ. ΤΡΙΤΗ		
ΙΑΤΡΩΝ	Μακαρόνια ναπολιτάνο, (1/2 μερ. Τυρί τριμμένο) χαλβά, ελιές, φρούτο, ψωμί	Πατάτες ψητές ριγανάτες, χόρτα βρ. (ραδίκι, κολοκυθάκι), ταραμοσαλάτα, ελιές, χαλβά, φρούτο
ΑΣΘΕΝΩΝ	Μακαρόνια με σάλτσα ντομάτα, τυρί τριμμένο, σαλάτα, φρούτο	Πιλάφι γιαούρτι φρούτο, χαλβά

ΕΛΑΦΡΥ ΑΝΑΛΟ	Μοσχάρι βραστό, πατάτες, καρότο κολοκύθια βρ., φρούτο	Πιλάφι, γιαούρτι, φρούτο
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ	Μοσχάρι βραστό ,πατάτες καρότο κολοκύθια βρ., φρούτο	Κοτόπουλο ψητό, 1/2 φλιτζ. πιλάφι, σαλάτα, γιαούρτι, φρούτο
ΝΕΦΡΟΠΑΘΩ Ν	125γρ Μοσχάρι βρ., πατάτα καρότα βρ.	Πιλάφι, σαλάτα, φρούτο
ΑΛΙΠΟ	Μοσχάρι βραστό, πατάτες, καρότο κολοκύθια βρ., φρούτο	Κοτόπουλο βραστό, ρύζι σκέτο, κομπόστα
ΜΕΓ. ΤΕΤΑΡΤΗ		
ΙΑΤΡΩΝ	Φασολάκια με πατάτες, χαλβά, ελιές, φρούτο, ψωμί	Καλαμαράκια κοκκ. με ρύζι πιλάφι, σαλάτα μαρούλι, ελιές, φρούτο, ψωμί
ΑΣΘΕΝΩΝ	Φασολάκια με πατάτες, τυρί φέτα, φρούτο	Μπιφτέκι μακαρονάκι κοφτό, τυρί τριμμένο, φρούτο
ΕΛΑΦΡΥ ΑΝΑΛΟ	Ψάρι βραστό, πατάτες καρότα βραστά, κομπόστα	Μπιφτέκι φούρνου, μακαρονάκι κοφτό, τυρί τριμ., φρούτο
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ	Ψάρι βραστό, 1 πατάτα και καρότα βραστά., φρούτο	Μπιφτέκι φούρνου, σαλάτα, γιαούρτι, φρούτο
ΝΕΦΡΟΠΑΘΩ Ν	125γρ Μπιφτέκι φούρνου, πατάτα, καρότα, βραστά	Μακαρονάκι κοφτό, 1 κομ. τυρί αναλ., σαλάτα αγγούρι, φρούτο
ΑΛΙΠΟ	Ψάρι βραστό, πατάτα καρότα βραστά, κομπόστα	Κοτόπουλο βραστό, μακαρονάκι βραστό ,φρούτο
ΜΕΓ. ΠΕΜΠΤΗ		
ΙΑΤΡΩΝ	Σουπιές γιαχνί με πατάτες, σαλάτα, φρούτο, ψωμί	Γεμιστά, τυρί σαλάτα, φρούτο, ψωμί
ΑΣΘΕΝΩΝ	Σουπιές γιαχνί με πατάτες, σαλάτα, φρούτο	Γεμιστά, τυρί, φρούτο
ΕΛΑΦΡΥ ΑΝΑΛΟ	Κοτόπουλο ψητό, κριθαράκι, φρούτο	Πατάτες λεμονάτες φούρνου, τυρί, γιαούρτι, φρούτο
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ	Κοτόπουλο ψητό, 1/2 μερίδα κριθαράκι, σαλάτα, φρούτο	1 κομμ τυρί άναλ, πατάτες, κολοκυθάκια βραστά, 1 ντομάτα, γιαούρτι, φρούτο
ΝΕΦΡΟΠΑΘΩ Ν	125γρ Κοτόπουλο, κριθαράκι, σαλάτα	Πατάτες λεμονάτες φούρνου, σαλάτα, φρούτο
ΑΛΙΠΟ	Κοτόπουλο βρ., ρύζι βραστό σκέτο, φρούτο	Μπιφτέκι φούρνου, πατάτα βραστή, κομπόστα
ΜΕΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
ΙΑΤΡΩΝ	Πατάτες βραστές .κολοκύθια, καρότα βρ., σαλάτα ντομ. αγγούρι, χαλβά ελιές, φρούτο, ψωμί	Χταπόδι με μακαρονάκι κοφτό, σαλάτα μαρούλι, ελιές, φρούτο, ψωμί
ΑΣΘΕΝΩΝ	Πατάτες κολοκύθια βραστά, ντομ.-αγγούρι σαλάτα, χαλβά, ελιές, φρούτο	Πιλάφι, σαλάτα, γιαούρτι, φρούτο, ψωμί
ΕΛΑΦΡΥ ΑΝΑΛΟ	Μπιφτέκι φούρνου, με μακαρονάκι κοφτό, φρούτο	Πιλάφι γιαούρτι, φρούτο
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ	Μπιφτέκι φούρνου, 1/2 μερίδα μακαρονάκι κοφτό, σαλάτα, φρούτο	Κοτόπουλο, 1/2 φλιτζ., πιλάφι, σαλάτα, γιαούρτι, φρούτο
ΝΕΦΡΟΠΑΘΩ	125γρ Μπιφτέκι φούρνου, μακαρονάκι κοφτό,	Πιλάφι , σαλάτα, φρούτο

N	σαλάτα	
ΑΛΙΠΟ	Μπιφτέκι φούρνου, μακαρονάκι κοφτό βραστό, φρούτο	Κοτόπουλο, ρύζι σκέτο βραστό, κομπόστα
ΜΕΓ. ΣΑΒΒΑΤΟ		
ΙΑΤΡΩΝ	Φακές, ελιές, χαλβά, σαλάτα, φρούτο, ψωμί	Μακαρόνια με σάλτσα ντομ., τυρί τριμμ. Φρούτο, ψωμί
ΑΣΘΕΝΩΝ	Φακές, τυρί, σαλάτα, φρούτο	Μακαρόνια με σάλτσα ντομ., τυρί τριμμ. Φρούτο, ψωμί
ΕΛΑΦΡΥ ΑΝΑΛΟ	Ψάρι ψητό, πατάτες φούρνου, φρούτο	Μακαρόνια με σάλτσα, τυρί τριμμένο, φρούτο
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ	Ψάρι ψητό, 1 πατάτα φούρνου, σαλάτα, φρούτο	Κοτόπουλο φιλέτο σχάρας, σαλάτα, φρούτο
ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ	125γρ Μοσχάρι βρ., πατάτα, κολοκύθια, καρότα βραστά	Μακαρόνια με σάλτσα ντομάτας, σαλάτα, φρούτο
ΑΛΙΠΟ	Ψάρι βραστό, πατάτα καρότα βραστά, φρούτο	Κοτόπουλο βρ., μακαρόνια βραστά σκέτα, κομπόστα
ΝΥΧΤΑ ΙΑΤΡΩΝ	Αρνί φρικασέ, πατάτες, σαλάτα, φρούτο,	
ΚΥΡΙΑΚΗ ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ		
ΙΑΤΡΩΝ	Κατσίκι ψητό με πατάτες φούρνου, σαλάτα, τυρί γραβιέρα, φρούτο, Τσουρέκι, κόκκινο αυγό	Χοιρινό ψητό με πατάτες, σαλάτα, φρούτο, ψωμί
ΑΣΘΕΝΩΝ	Κατσίκι ψητό με πατάτες φούρνου, σαλάτα, τυρί γραβιέρα, φρούτο	Κοτόπουλο βραστό, πιλάφι, σαλάτα, φρούτο
ΕΛΑΦΡΥ ΑΝΑΛΟ	Κατσίκι ψητό με πατάτες, φρούτο	Κοτόπουλο βραστό, πιλάφι, φρούτο
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ	Κατσίκι ψητό με 1πατάτα, σαλάτα, φρούτο	Κοτόπουλο βραστό, 1/2 φλιτζ. πιλάφι, σαλάτα, φρούτο
ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ	125 γρ. κατσίκι ψητό με πατάτες, φρούτο	Πιλάφι, σαλάτα, φρούτο
ΑΛΙΠΟ	Κατσίκι ψητό (ψαχνό, στεγνό) πατάτα ψητή, φρούτο	Κοτόπουλό, ρύζι σκέτο βραστό, κομπόστα
ΠΡΩΙΝΟ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ		
	Κόκκινο Αυγό, Τσουρέκι	

ΑΡΘΡΟ 5. Πίνακας Ποσοτήτων Μερίδων - Μεριδολόγιο

	ΕΙΔΟΣ ΤΡΟΦΙΜΟΥ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΠΟΣΟΤΗΤΑ
1	Αλάτι	φακελάκι	2γρ.
2	Αλάτι	κουτάκι	250γρ.
3	Αλάτι	κουτάκι	500γρ.
4	Σόδα (μαγειρική)		50γρ.
5	Πιπέρι	φακελάκι	2γρ.
6	Ζάχαρη άσπρη	φακελάκι	5γρ.
7	Ζάχαρη άσπρη	πακέτο	1 κιλό
8	Γλυκαντική ουσία (Canderel)	φακελάκι	2-3γρ.
9	Καφές ελληνικός	πακέτο	100γρ.

10	Nescafe	φακελάκι	2γρ.
11	Nescafe ντε καφεϊνέ	φακελάκι	2γρ.
12	Χυμός 100% φυσικό λεμόνι	μπουκάλι	390ml
13	Ξύδι	μπουκάλι	390ml
14	Ελαιόλαδο	μπουκάλι	1Lt
15	Τσάι	πακέτο	
16	Τσάι	φακελάκι	
17	Χαμομήλι	πακέτο	
18	Χαμομήλι	φακελάκι	
19	Χυμός 100% φυσικό πορτοκάλι	κουτί	1Lt
20	Χυμός 100% φυσικό πορτοκάλι	ατομικό κουτάκι	220ml
21	Πορτοκαλάδα, τύπου BIOXYM	μπουκάλι	750ml
22	Βουτυράκι (αγνό)	ατομικό	10γρ.
23	Μαρμελάδα (διάφορες γεύσεις)	ατομικό	20γρ.
	ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΙΚΑ		
24	Γάλα εβαπορέ πλήρες 8% λιπαρά	κουτί	410γρ.
25	Γάλα εβαπορέ ελαφρύ 4% λιπαρά	κουτί	410γρ.
26	Γάλα εβαπορέ μερίδες, πλήρες 8% λιπαρά	ατομική μερίδα	15γρ.
27	Γάλα εβαπορέ μερίδες, ελαφρύ 4% λιπαρά	ατομική μερίδα	15γρ.
28	Γάλα αγελάδος φρέσκο 0% λιπαρά	ατομική μερίδα	250ml
29	Γάλα αγελάδος φρέσκο 1,5% λιπαρά	ατομική μερίδα	250ml
30	Γάλα αγελάδος φρέσκο 3-4% λιπαρά	ατομική μερίδα	250ml
31	Γάλα αγελάδος φρέσκο 0% λιπαρά	κουτί	1Lt
32	Γάλα αγελάδος φρέσκο 1,5% λιπαρά	κουτί	1Lt
33	Γάλα αγελάδος φρέσκο 3-4% λιπαρά	κουτί	1Lt
34	Γάλα αγελάδος μακράς διάρκειας ψυγείου 0% λιπαρά, τύπου NOYNOY FAM	κουτί	1Lt
35	Γάλα αγελάδος μακράς διάρκειας ψυγείου 1,5% λιπαρά, τύπου NOYNOYFAM	κουτί	1Lt
36	Γάλα αγελάδος μακράς διάρκειας ψυγείου 3-4% λιπαρά, τύπου NOYNOY FAM	κουτί	1Lt
37	Γιαούρτι αγελάδος 0% λιπαρά	τεμάχιο	200γρ.
38	Γιαούρτι αγελάδος 2% λιπαρά	τεμάχιο	200γρ.
39	Γιαούρτι αγελάδος 3-4% λιπαρά	τεμάχιο	200γρ.
40	Τυρί Φέτα	τεμάχιο	50γρ.
41	Τυρί Κασέρι	τεμάχιο	50γρ.
42	Τυρί τύπου EDAM	τεμάχιο	50γρ.
43	Τυρί Γραβιέρα	τεμάχιο	50γρ.
44	Τυρί τριμμένο REGATO	τεμάχιο	30γρ.
45	Τυρί τριμμένο EDAM	τεμάχιο	30γρ.
46	Τυρί τριμμένο Κεφαλοτύρι	τεμάχιο	30γρ.
47	Τυράκια τρίγωνα	πακέτο 8τμχ.	140γρ.
	ΨΩΜΙ - ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ		
48	Δημητριακά CornFlakes	μερίδα	40γρ.
49	Δημητριακά BranFlakes	μερίδα	40γρ.
50	Ψωμάκι άσπρο (φρέσκο)	ατομικό	70γρ.
51	Ψωμάκι μαύρο (φρέσκο)	ατομικό	70γρ.
52	Λαγάνα	μερίδα	150γρ.
53	Χριστόψωμο	μερίδα	150γρ.

54	Φρυγανιές σιταρένιες	ατομική συσκευασία	2τμχ.
55	Φρυγανιές σικάλεως	ατομική συσκευασία	2τμχ.
56	Φρυγανιές σιταρένιες	πακέτο	180γρ.
57	Φρυγανιές σικάλεως	πακέτο	180γρ.
58	Μπαγκέτα άσπρη ή σικάλεως με τυρί	τεμάχιο	1
59	Μπαγκέτα άσπρη ή σικάλεως με τυρί, ντομάτα	τεμάχιο	1
60	Μπαγκέτα άσπρη ή σικάλεως με τυρί, ντομάτα, μαρούλι	τεμάχιο	1
61	Μπαγκέτα άσπρη ή σικάλεως με τυρί, γαλοπούλα ντομάτα	τεμάχιο	1
62	Μπαγκέτα άσπρη ή σικάλεως με τυρί, γαλοπούλα ντομάτα, μαρούλι	τεμάχιο	1
63	Μπαγκέτα άσπρη ή σικάλεως με κοτόπουλο	τεμάχιο	1
64	Μπαγκέτα άσπρη ή σικάλεως με κοτόπουλο, τυρί	τεμάχιο	1
65	Μπαγκέτα άσπρη ή σικάλεως με κοτόπουλο, τυρί, ντομάτα	τεμάχιο	1
66	Μπαγκέτα άσπρη ή σικάλεως με κοτόπουλο, τυρί, ντομάτα, μαρούλι	τεμάχιο	1
67	Μπαγκέτα άσπρη ή σικάλεως με τόνο	τεμάχιο	1
68	Μπαγκέτα άσπρη ή σικάλεως με τόνο, ντομάτα	τεμάχιο	1
69	Μπαγκέτα άσπρη ή σικάλεως με μπιφτέκι	τεμάχιο	1
70	Μπαγκέτα άσπρη ή σικάλεως με μπιφτέκι, τυρί	τεμάχιο	1
71	Μπαγκέτα άσπρη ή σικάλεως με μπιφτέκι, τυρί, ντομάτα	τεμάχιο	1
72	Τοστ ζαμπόν, τυρί	τεμάχιο	1
73	Τοστ, τυρί	τεμάχιο	1
74	Τοστ ζαμπόν, τυρί, ντομάτα	τεμάχιο	1
75	Τυρόπιτα	τεμάχιο	300γρ.
76	Σπανακόπιτα	τεμάχιο	300γρ.
77	Ζαμπονόπιτα	τεμάχιο	300γρ.
78	Κρουασάν	τεμάχιο	1
79	Σκορδαλιά	μερίδα	250γρ.
80	Ρώσικη σαλάτα	μερίδα	100γρ.
81	Τζατζίκι	μερίδα	100γρ.
82	Ταραμοσαλάτα	μερίδα	100γρ.
83	Αυγό βραστό	τεμάχιο	1
84	Αυγό βραστό κόκκινο	τεμάχιο	1
85	Ελιές Καλαμών	μερίδα	50γρ.
86	Ελιές Θρούμπες	μερίδα	50γρ.
87	Σαρδέλες αλίπαστες	τεμάχιο	3
88	Χαλβάς	μερίδα	70γρ.
	ΓΛΥΚΑ - ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ		
89	Κρέμα γλυκιά	ατομική	200γρ.
90	Κρέμα άγλυκη	ατομική	200γρ.
91	Κομπόστα γλυκιά	ατομική	150γρ.
92	Κομπόστα άγλυκη	ατομική	150γρ.
93	Ζελέ με ζάχαρη	ατομικό	150γρ.
94	Ζελέ χωρίς ζάχαρη	ατομικό	150γρ.

95	Ρυζόγαλο	ατομικό	200γρ.
96	Κρέμα καραμελέ	ατομικό	200γρ.
97	Κανταΐφι	τεμάχιο	1
98	Γαλακτομπούρεκο	τεμάχιο	1
99	Ραβανί	τεμάχιο	1
100	Γιαννιώτικο	τεμάχιο	1
101	Μπακλαβάς	τεμάχιο	1
102	Κοκ	τεμάχιο	1
103	Τάρτα φρούτων	τεμάχιο	1
104	Εκλέρ	τεμάχιο	1
105	Μηλόπιτα	τεμάχιο	1
106	Κέικ απλό	τεμάχιο	1
107	Τσουρέκι	τεμάχιο	1
108	Μελομακάρονο	τεμάχιο	1
109	Κουραμπιές	τεμάχιο	1
110	Βασιλόπιτα	τεμάχιο	1
111	Αναψυκτικό τύπου Coca cola	τενεκεδάκι	330ml
112	Αναψυκτικό τύπου Sprite	τενεκεδάκι	330ml
113	Αναψυκτικό τύπου Fanta	τενεκεδάκι	330ml
114	Αναψυκτικό τύπου Coca cola	μπουκάλι	1,5Lt
115	Αναψυκτικό τύπου Sprite	μπουκάλι	1,5Lt
116	Αναψυκτικό τύπου Fanta	μπουκάλι	1,5Lt
	ΦΡΟΥΤΑ		
117	Μήλο γκόλτεν	τεμάχιο	200γρ.
118	Μήλο γκόλτεν	τεμάχιο	100γρ.
119	Μήλο στάρκιν	τεμάχιο	200γρ.
120	Μήλο στάρκιν	τεμάχιο	100γρ.
121	Πορτοκάλι	τεμάχιο	200γρ.
122	Πορτοκάλι	τεμάχιο	100γρ.
123	Μανταρίνι	τεμάχιο	200γρ.
124	Μανταρίνι	τεμάχιο	100γρ.
125	Αχλάδι	τεμάχιο	200γρ.
126	Αχλάδι	τεμάχιο	100γρ.
127	Ακτινίδιο	τεμάχιο	200γρ.
128	Ακτινίδιο	τεμάχιο	100γρ.
129	Μπανάνα	τεμάχιο	200γρ.
130	Μπανάνα	τεμάχιο	100γρ.
131	Ροδάκινο	τεμάχιο	200γρ.
132	Ροδάκινο	τεμάχιο	100γρ.
133	Βερίκοκα	τεμάχιο	200γρ.
134	Βερίκοκα	τεμάχιο	100γρ.
135	Νεκταρίνια	τεμάχιο	200γρ.
136	Νεκταρίνια	τεμάχιο	100γρ.
137	Καρπούζι	τεμάχιο	300γρ.
138	Καρπούζι	τεμάχιο	150γρ.
139	Πεπόνι	τεμάχιο	300γρ.
140	Πεπόνι	τεμάχιο	150γρ.
141	Σταφύλι σταφίδα	τεμάχιο	200γρ.
142	Σταφύλι σταφίδα	τεμάχιο	80γρ.

143	Φράουλες	τεμάχιο	150γρ.
144	Φράουλες	τεμάχιο	80γρ.
145	Κεράσια	τεμάχιο	200γρ.
145	Κεράσια	τεμάχιο	80γρ.
147	Λεμόνια	τεμάχιο	
148	Λεμόνια	κιλό	
	ΣΑΛΑΤΕΣ		
149	Λάχανο ωμό - καρότο ωμό	μερίδα	150γρ. - 50γρ.
150	Μαρούλι - κρεμμύδι χλωρό	μερίδα	100γρ. - 10γρ.
151	Ντομάτα	μερίδα	200γρ.
152	Αγγούρι	μερίδα	100γρ.
153	Ντομάτα - αγγούρι	μερίδα	150γρ. - 50γρ.
154	Κολοκυθάκια βραστά	μερίδα	200γρ.
155	Κολοκυθάκια βραστά	μερίδα	100γρ.
156	Κολοκυθάκια βραστά	μερίδα	50γρ.
157	Καρότα βραστά	μερίδα	200γρ.
158	Καρότα βραστά	μερίδα	100γρ.
159	Καρότα βραστά	μερίδα	50γρ.
160	Παντζάρια	μερίδα	250γρ.
161	Βλήτα	μερίδα	250γρ.
162	Χόρτα (αντίδια-ραδίκια)	μερίδα	250γρ.
163	Κουνουπίδι βραστό	μερίδα	300γρ.
164	Κουνουπίδι βραστό	μερίδα	200γρ.
165	Κουνουπίδι βραστό	μερίδα	100γρ.
166	Μπρόκολο βραστό	μερίδα	300γρ.
167	Μπρόκολο βραστό	μερίδα	200γρ.
168	Μπρόκολο βραστό	μερίδα	100γρ.
169	Σέλινο	μερίδα	30γρ.
170	Πατατοσαλάτα	μερίδα	
	ΓΕΥΜΑΤΑ		
171	Πατάτα βραστή	μερίδα	250γρ.
172	Πατάτα βραστή	μερίδα	200γρ.
173	Πατάτα βραστή	μερίδα	100γρ.
174	Πατάτα ψητή (φούρνου)	μερίδα	250γρ.
175	Πατάτα ψητή (φούρνου)	μερίδα	200γρ.
176	Πατάτα ψητή (φούρνου)	μερίδα	100γρ.
177	Πουρές	μερίδα	200γρ.
178	Πουρές	μερίδα	100γρ.
179	Πατάτες τηγανιτές	μερίδα	250γρ.
180	Πατάτες τηγανιτές	μερίδα	200γρ.
181	Πατάτες τηγανιτές	μερίδα	100γρ.
182	Πατάτα-κολοκύθι-καρότα βραστά	μερίδα	100γρ.-50γρ.-50γρ.
183	Πιλάφι με ζωμό κρέατος	μερίδα	250γρ.
184	Πιλάφι με ζωμό κρέατος	μερίδα	200γρ.
185	Πιλάφι με ζωμό κρέατος	μερίδα	100γρ.
186	Πιλάφι βουτύρου	μερίδα	250γρ.
187	Πιλάφι βουτύρου	μερίδα	200γρ.
188	Πιλάφι βουτύρου	μερίδα	100γρ.

189	Ρύζι σπυρωτό βραστό (ριζότο)	μερίδα	250γρ.
190	Ρύζι σπυρωτό βραστό (ριζότο)	μερίδα	200γρ.
191	Ρύζι σπυρωτό βραστό (ριζότο)	μερίδα	100γρ.
192	Ρύζι λαπά βραστό	μερίδα	250γρ.
193	Ρύζι λαπά βραστό	μερίδα	200γρ.
194	Ρύζι λαπά βραστό	μερίδα	100γρ.
195	Ρύζι με ανάμεικτα λαχανικά	μερίδα	250γρ.
196	Ρύζι με ανάμεικτα λαχανικά	μερίδα	150γρ.
197	Κριθαράκι με ζωμό	μερίδα	250γρ.
198	Κριθαράκι με ζωμό	μερίδα	200γρ.
199	Κριθαράκι με ζωμό	μερίδα	100γρ.
200	Κριθαράκι βουτύρου	μερίδα	250γρ.
201	Κριθαράκι βουτύρου	μερίδα	200γρ.
202	Κριθαράκι βουτύρου	μερίδα	100γρ.
203	Μακαρονάκι με ζωμό	μερίδα	250γρ.
204	Μακαρονάκι με ζωμό	μερίδα	200γρ.
205	Μακαρονάκι με ζωμό	μερίδα	100γρ.
206	Μακαρονάκι βουτύρου	μερίδα	250γρ.
207	Μακαρονάκι βουτύρου	μερίδα	200γρ.
208	Μακαρονάκι βουτύρου	μερίδα	100γρ.
209	Μακαρόνια σπαγγέτι με κιμά	μερίδα	400γρ.
210	Μακαρόνια καρμπονάρα	μερίδα	400γρ.
211	Μακαρόνια σπαγγέτι ναπολιτάν	μερίδα	400γρ.
212	Τορτελίνια καρμπονάρα	μερίδα	400γρ.
213	Παστίτσιο	μερίδα	400γρ.
214	Μακαρονάκια ογκρατέν	μερίδα	400γρ.
215	Σούπα με ζωμό κοτόπουλο, ρύζι	μερίδα	250γρ.
216	Σούπα με ζωμό κοτόπουλο, φιδέ	μερίδα	250γρ.
217	Σούπα με ζωμό μοσχάρι, ρύζι	μερίδα	250γρ.
218	Σούπα με ζωμό μοσχάρι, φιδέ	μερίδα	250γρ.
219	Νερόσουπα, ρύζι	μερίδα	250γρ.
220	Νερόσουπα, φιδέ	μερίδα	250γρ.
221	Σούπα σκέτο ζωμό κοτόπουλο	μερίδα	250γρ.
222	Σούπα σκέτο ζωμό μοσχάρι	μερίδα	250γρ.
223	Κοτόπουλο βραστό - σούπα αυγολέμονο	μερίδα	200γρ.-250γρ.
224	Μοσχάρι βραστό - σούπα αυγολέμονο	μερίδα	200γρ.-250γρ.
225	Κοτόπουλο βραστό - σούπα	μερίδα	200γρ.-250γρ.
226	Κοτόπουλο βραστό - σούπα	μερίδα	75γρ.-250γρ.
227	Μοσχάρι βραστό - σούπα	μερίδα	200γρ.-250γρ.
228	Μοσχάρι βραστό - σούπα	μερίδα	75γρ.-250γρ.
229	Κοτόπουλο ψητό	μερίδα	250γρ.
230	Κοτόπουλο ψητό	μερίδα	75γρ.
231	Κοτόπουλο βραστό	μερίδα	250γρ.
232	Κοτόπουλο βραστό	μερίδα	75γρ.
233	Κοτόπουλο κοκκινιστό	μερίδα	250γρ.
234	Κοτόπουλο κοκκινιστό	μερίδα	75γρ.
235	Κοτόπουλο λεμονάτο	μερίδα	250γρ.
236	Κοτόπουλο λεμονάτο	μερίδα	75γρ.
237	Κοτόπουλο με φασολάκια	μερίδα	250γρ.-200γρ.

238	Κοτόπουλο με φασολάκια	μερίδα	75γρ.-200γρ.
239	Κοτόπουλο με μπάμιες	μερίδα	250γρ.-200γρ.
240	Κοτόπουλο με μπάμιες	μερίδα	75γρ.-200γρ.
241	Κοτόπουλο με αρακά	μερίδα	250γρ.-200γρ.
242	Κοτόπουλο με αρακά	μερίδα	75γρ.-200γρ.
243	Σουβλάκι καλαμάκι κοτόπουλο	2 τεμάχια	250γρ.
244	Κοτόπουλο φιλέτο σχάρας	μερίδα	250γρ.
245	Μοσχάρι ψητό	μερίδα	200γρ.
246	Μοσχάρι ψητό	μερίδα	75γρ.
247	Μοσχάρι κοκκινιστό	μερίδα	200γρ.
248	Μοσχάρι κοκκινιστό	μερίδα	75γρ.
249	Μοσχάρι λεμονάτο	μερίδα	200γρ.
250	Μοσχάρι λεμονάτο	μερίδα	75γρ.
251	Μοσχάρι βραστό	μερίδα	200γρ.
252	Μοσχάρι βραστό	μερίδα	75γρ.
253	Μοσχάρι με αρακά	μερίδα	200γρ.-200γρ.
254	Μοσχάρι με αρακά	μερίδα	75γρ.-200γρ.
255	Μοσχάρι με αρακά	μερίδα	75γρ.- 100γρ.
256	Μοσχάρι με φασολάκια	μερίδα	200γρ.-200γρ.
257	Μοσχάρι με φασολάκια	μερίδα	75γρ.-200γρ.
258	Μοσχάρι με κολοκυθάκια	μερίδα	200γρ.-300γρ.
259	Μοσχάρι με κολοκυθάκια	μερίδα	75γρ.-300γρ.
260	Μοσχάρι βραστό με πατάτες-κολοκυθάκια-καρότα	μερίδα	200γρ.-200γρ.- 60γρ.-60γρ.
261	Μοσχάρι βραστό με πατάτες-κολοκυθάκια	μερίδα	200γρ.-200γρ.- 60γρ.
262	Μοσχάρι βραστό με πατάτες-καρότα	μερίδα	200γρ.-200γρ.- 60γρ.
263	Αρνί ψητό	μερίδα	350γρ.
264	Αρνί ψητό	μερίδα	100γρ.
265	Αρνί βραστό	μερίδα	350γρ.
266	Αρνί βραστό	μερίδα	100γρ.
267	Αρνί φρικασέ-μαρούλι	μερίδα	350γρ.-300γρ.
268	Αρνί φρικασέ-μαρούλι	μερίδα	100γρ.-300γρ.
269	Κατσίκι ψητό	μερίδα	350γρ.
270	Κατσίκι ψητό	μερίδα	100γρ.
271	Κατσίκι λεμονάτο	μερίδα	350γρ.
272	Κατσίκι λεμονάτο	μερίδα	100γρ.
273	Μαγειρίτσα	μερίδα	400γρ.
274	Μπριζόλα μοσχαρίσια	μερίδα	300γρ.
275	Μπριζόλα μοσχαρίσια	μερίδα	100γρ.
276	Μπριζόλα χοιρινή (λαιμού)	μερίδα	300γρ.
277	Μπριζόλα χοιρινή (παϊδάκι)	μερίδα	100γρ.
278	Χοιρινό ψητό	μερίδα	200γρ.
279	Χοιρινό ψητό	μερίδα	75γρ.
280	Χοιρινό με σέλινο	μερίδα	200γρ.-300γρ.
281	Χοιρινό με σέλινο	μερίδα	75γρ.-300γρ.
282	Χοιρινό λεμονάτο	μερίδα	200γρ.
283	Χοιρινό λεμονάτο	μερίδα	75γρ.

284	Χοιρινό κοκκινιστό	μερίδα	200γρ.
285	Χοιρινό κοκκινιστό	μερίδα	75γρ.
286	Σουβλάκι καλαμάκι χοιρινό	μερίδα	250γρ
287	Γαλοπούλα ψητή	μερίδα	300γρ.
288	Γαλοπούλα ψητή	μερίδα	200γρ.
289	Γαλοπούλα ψητή	μερίδα	75γρ.
290	Γαλοπούλα ψητή με πατάτες	μερίδα	300γρ.-250γρ.
291	Γαλοπούλα ψητή με πατάτες	μερίδα	75γρ.-250γρ.
292	Κουνέλι στιφάδο με πατάτες τηγανιτές	μερίδα	250γρ. - 300γρ.
293	Κουνέλι στιφάδο με πουρέ	μερίδα	250γρ. - 200γρ.
294	Κουνέλι ψητό	μερίδα	300γρ.
295	Κουνέλι ψητό	μερίδα	150γρ.
296	Μπιφτέκισχάρας	μερίδα	200γρ.
297	Μπιφτέκι φούρνου	μερίδα	200γρ.
298	Μπιφτέκι σχάρας	μερίδα	75γρ.
299	Μπιφτέκι φούρνου	μερίδα	75γρ.
300	Ρολό κιμά με αυγό και πιλάφι	μερίδα	200γρ.-200γρ.
301	Μουσακά	μερίδα	400γρ.
302	Σουτζουκάκια	μερίδα	200γρ.
303	Κεφτέδες	μερίδα	200γρ.
304	Γιουβαρλάκια αυγολέμονο	μερίδα	350γρ.
305	Ομελέτα σκέτη	2 αυγά	
306	Ομελέτα ζαμπόν, πατάτες τηγανιτές	2 αυγά	100γρ. - 200γρ.
307	Ομελέτα λουκάνικο, πατάτες τηγανιτές	2 αυγά	200γρ. - 200γρ.
308	Κοτόπιτα	μερίδα	250γρ.
309	Πρασόπιτα	μερίδα	250γρ.
310	Πίτα με κιμά	μερίδα	250γρ.
311	Μπουρέκι (με φύλλο πάνω-κάτω)	μερίδα	400γρ.
312	Γεμιστά	μερίδα	300γρ.
	ΑΛΕΣΜΕΝΑ		
313	Γάλα 400μλ, κουάκερ 30γρ, μέλι 10μλ	μερίδα	400-420γρ
314	Κοτόπουλο ή μοσχάρι 125γρ, Πατάτα βραστή 65γρ Καρότο βραστό 25γρ, ζωμό κρέατος 200 μλ. Σε κάθε μερίδα 25γρ ελαιόλαδο και δύο ασπράδια αυγών (από αυγά 65-70γρ)	μερίδα	480 – 510γρ
315	Μπανάνα 100γρ, μήλο ή αχλάδι (εναλλάξ) 100γρ., χυμό πορτοκάλι 100γρ	μερίδα	280 – 310 γρ
	ΟΣΠΡΙΑ ΚΑΙ ΛΑΔΕΡΑ		
316	Φακές	μερίδα	400γρ.
317	Ρεβίθια	μερίδα	400γρ.
318	Φασολάδα	μερίδα	4000γρ.
319	Γίγαντες (φούρνου) πλακί	μερίδα	400γρ.
320	Μαυρομάτικα φασολάκια	μερίδα	400γρ.
321	Φάβα	μερίδα	250γρ.
322	Μπαρμπουνοφάσουλα με πατάτες	μερίδα	250γρ. – 250γρ.
323	Φασολάκια λαδερά με πατάτες	μερίδα	250γρ. - 250γρ.
324	Μπάμιες με πατάτες	μερίδα	250γρ. – 250γρ.
325	Αρακάς λαδερός με πατάτες	μερίδα	250γρ. - 250γρ.
326	Αγκινάρες αλα πολίτα με πατάτες	μερίδα	200γρ. - 200γρ.
327	Μελιτζάνες ιμάμ με πατάτες	μερίδα	200γρ. -250γρ.

328	Πράσα λαδερά με πατάτες	μερίδα	200γρ. - 250γρ.
329	Σπανακόρυζο	μερίδα	400γρ.
330	Λαχανοντολμάδες	μερίδα	400γρ.
331	Μπριάμ	μερίδα	500γρ.
	ΨΑΡΙΑ - ΘΑΛΑΣΣΙΝΑ		
332	Ψάρι ψητό	μερίδα	250γρ.
333	Ψάρι ψητό	μερίδα	100γρ.
334	Ψάρι τηγανιτό	μερίδα	250γρ.
335	Ψάρι τηγανιτό	μερίδα	100γρ.
336	Ψάρι βραστό	μερίδα	250γρ.
337	Ψάρι βραστό	μερίδα	100γρ.
338	Ψαρόσουπα	μερίδα	250γρ.
339	Ψάρι πλακί	μερίδα	250γρ.
340	Ψάρι πλακί	μερίδα	100γρ.
341	Βακαλάος παστός τηγανιτός	μερίδα	250γρ.
342	Σουπιές γιαχνί με πατάτες	μερίδα	200γρ. -250γρ.
343	Σουπιές με σπανάκι	μερίδα	200γρ. -250γρ.
344	Καλαμαράκια τηγανιτά	μερίδα	250γρ.
345	Χταπόδι με μακαρονάκι κοφτό	μερίδα	250γρ. -200γρ.
346	Χταπόδι με μακαρονάκι κοφτό	μερίδα	250γρ. - 100γρ.

ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

Ο προμηθευτής οφείλει να διαθέτει κατάλληλα οργανωμένο και στελεχωμένο τεχνικό τμήμα στην περιοχή της έδρας του Νοσοκομείου, το οποίο θα παρέχει ταχεία και αποτελεσματική τεχνική εξυπηρέτηση.

Οι επιχειρήσεις που δεν διαθέτουν τεχνικό τμήμα στην περιοχή της έδρας του Νοσοκομείου (ή τουλάχιστον στην περιφέρεια Κρήτης), οφείλουν να εκθέτουν στην προσφορά τους τον τρόπο με τον οποίο μπορούν να ανταποκριθούν έγκαιρα στις εκάστοτε ανακύπτουσες ανάγκες του Νοσοκομείου.

Ο προμηθευτής οφείλει να προσκομίζει κάθε πρόσφορο στοιχείο, από το οποίο θα αποδεικνύεται ότι πληροί τις πιο πάνω απαιτήσεις (διεύθυνση εγκατάστασης, απασχολούμενο προσωπικό, τεχνικά μέσα κ.λπ.).

Ο προμηθευτής οφείλει να υποβάλει έγγραφη δήλωση ότι εγγυάται καθ' όλη τη διάρκεια της σύμβασης την προσφερόμενη ποιότητα των υλικών, την καταλληλότητά τους για τη χρήση για την οποία προορίζονται και γενικά την ανταπόκρισή τους στις τεχνικές απαιτήσεις της διακήρυξης. Η αξία των δειγμάτων στις περιπτώσεις ελέγχου της ποιότητας και γενικά της καταλληλότητας των τροφίμων, καθώς και το κόστος των εργαστηριακών εξετάσεων σε περίπτωση χημικής εξέτασης, βαρύνει τον προμηθευτή.

Οι προσφορές πρέπει να συνοδεύονται, επί ποινή απόρριψης αυτών, από φύλλο συμμόρφωσης, σε όλα τα σημεία των Τεχνικών Προδιαγραφών, καθώς και σε κάθε άλλη τεχνική απαίτηση του Νοσοκομείου που περιέχεται στη διακήρυξη.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι ΠΙΝΑΚΕΣ ΑΝΑΛΥΣΗΣ

Πίνακας Ανάλυσης Τεχνικής Προσφοράς :

Η σύνθεση των γευμάτων ανά κατηγορία διαίτων έχουν ως εξής :

I. Πρωινό

B/Γ/Θ/I* (B-Ελεύθερο Ασθενών, Γ-Ελαφρύ / Άναλο, Θ-Ειδικές δίαιτες, I-MTN)

Τσάι ή Γάλα ή Χαμομήλι

Ατομικό Ψωμάκι ή Φρυγανιές

Βούτυρο και Μαρμελάδα

Δ - ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ

Τσάι ή Γάλα ή Χαμομήλι

Φρυγανιές (ατομικές σικάλεως)

Βούτυρο

Τυρί άναλο

Φρούτο

E – Άλιπο*

Τσάι ή Γάλα άπαχο ή χαμομήλι

Δημητριακά τύπου (Κορνφλέιξ ή Bran Φλέιξ) ή

Ψωμάκι ή Φρυγανιές

Μαρμελάδα

Φρούτο

Z - Αλεσμένο

Γάλα 400 μλ.

Κουάκερ 30 γρ

Μέλι 10 μλ.

H– Νεφροπαθών*

Τσάι ή Χαμομήλι

Ψωμάκι ή Φρυγανιές

Βούτυρο/ Μαρμελάδα

* Τα πρωινά σερβίρονται με επιλογή ζάχαρης σε φακελάκι. Όλα τα πρωινά δίνονται με πιάτο μίας χρήσεως, μαχαίρι, κουταλάκι, χαρτοπετσέτα και ποτήρι για το ρόφημα.

II. ΜΕΣΗΜΕΡΙ - ΔΕΙΠΝΟ

A) Ελεύθερο Ιατρών

ΜΕΣΗΜΕΡΙ ΚΑΙ ΔΕΙΠΝΟ

κρέας ή ψάρι ή κοτόπουλο ή κιμά

Πατάτα ή ζυμαρικά ή ρύζι

Σαλάτα ή χόρτα βραστά

Τυρί ή / και γιαούρτι (περιστασιακά)

Φρούτο ή κομπόστα ή κρέμα

Ψωμί

Ή

όσπρια ή λαδερό φαγητό με πατάτα ή παστίτσιο ή μουσακά

τυρί φέτα ή γραβιέρα

σαρδέλες ή \ και ελιές (περιστασιακά) (ιατρών)

σαλάτα

φρούτο ή κομπόστα ή κρέμα

ψωμί

Τα γεύματα θα συνοδεύονται από αλάτι και όταν χρειάζεται λεμόνι.

B) Ελεύθερο Ασθενών

ΜΕΣΗΜΕΡΙ & ΔΕΙΠΝΟ

Κρέας ή ψάρι ή κοτόπουλο ή κιμά

Πατάτα ή ζυμαρικά ή ρύζι

Χόρτα βραστά (περιστασιακά)

Τυρί ή / και γιαούρτι (περιστασιακά)

Φρούτο ή κομπόστα ή κρέμα

Ψωμί

Ή

όσπρια ή λαδερό φαγητό με πατάτα ή παστίτσιο ή μουσακά

τυρί φέτα ή γραβιέρα

σαρδέλες ή \ και ελιές (περιστασιακά) (ιατρών)

σαλάτα

φρούτο ή κομπόστα ή κρέμα

ψωμί

Τα γεύματα θα συνοδεύονται από αλάτι και όταν χρειάζεται λεμόνι.

Γ) Ελαφρά \ άναλο

ΜΕΣΗΜΕΡΙ

Κρέας ή ψάρι ή κοτόπουλο

Πατάτα ή ζυμαρικά ή ρύζι

Χόρτα βραστά (περιστασιακά)

Τυρί (τύπου Edam η Gouda) σε κομμάτι ή τριμμένο (περιστασιακά)

Ψωμί

Φρούτο ή κομπόστα

Γιαούρτι (περιστασιακά)

ΔΕΙΠΝΟ

Κοτόπουλο ή κιμά ή τυρί ή τυρί και γιαούρτι

Πατάτα ή ζυμαρικά ή ρύζι

Φρούτο ή κομπόστα ή κρέμα

Ψωμί

Δ) Διαβητικό

ΜΕΣΗΜΕΡΙ ΚΑΙ ΔΕΙΠΝΟ

Κρέας ή ψάρι ή κοτόπουλο ή τυρί (τύπου Edam ή Gouda)

100 γρ. πατάτα ή Ζυμαρικά ή ρύζι

Σαλάτα ή / και χόρτα βραστά

Γιαούρτι ή κρέμα άγλυκη (περιστασιακά)

Φρυγανιές

Φρούτο

Ε) Άλιπο

ΜΕΣΗΜΕΡΙ ΚΑΙ ΔΕΙΠΝΟ

Κρέας ή ψάρι ή κοτόπουλο ή κιμά

Πατάτα ή ζυμαρικά ή ρύζι

Σαλάτα ή χόρτα βραστά

Φρούτο ή κομπόστα

Ψωμί

ΔΕΙΠΝΟ

Κρέας ή ψάρι ή κοτόπουλο ή κιμά
Πατάτα ή ζυμαρικά ή ρύζι
Σαλάτα ή χόρτα βραστά
Φρούτο ή κομπόστα
Ψωμί

Z) Αλεσμένο

ΜΕΣΗΜΕΡΙ ΚΑΙ ΔΕΙΠΝΟ (Αλεσμένο)

Το αλεσμένο φαγητό (μεσημέρι και δείπνο) θα τηρεί αυστηρά της Προδιαγραφής:

125γρ. κοτόπουλο ή μοσχάρι ψημένο
65γρ πατάτα βραστή
20γρ καρότο
200μλ ζωμό

Αυτό αποδίδει 410-425γρ σύνολο προϊόν, το οποίο μοιράζεται σε τρεις μερίδες των 400γρ και σε αυτό προστίθεται:

Δύο (2) ασπράδια αυγών (από αυγά 65-70γρ)
25μλ. Ελαιόλαδο

Έτσι κάθε μερίδα θα είναι περίπου 480-520γρ. τελικό προϊόν.

Θα ετοιμάζεται φρουτόκρεμα αλεσμένου κάθε μερίδα μεσημεριανού αλεσμένου και θα αποτελείται από:

100γρ μπανάνα
100γρ μήλο ή αχλάδι (εναλλάξ)
100γρ χυμό πορτοκάλι

Η σύσταση του αλεσμένου φαγητού ενδεχομένως να αλλάξει ανάλογα με της ανάγκες του ασθενή και της συστάσεις των ιατρών. Οι όποιες αλλαγές θα γίνονται μόνο ύστερα από συνεννόηση με την υπεύθυνη του Τμήματος Διατροφής.

H) Νεφροπαθών

ΜΕΣΗΜΕΡΙ

125γρ. κρέας ή κοτόπουλο ή κιμά
Πατάτα ή μακαρόνια ή ρύζι
Σαλάτα ή χόρτα βραστά
Φρούτο (περιστασιακά)
Ψωμί ή Φρυγανιές

ΔΕΙΠΝΟ

Πατάτα ή μακαρόνι ή ρύζι ή λαδερό
Τυρί (τύπου Edam η Gouda)
Σαλάτα
Φρούτο (περιστασιακά)
Ψωμί

Θ) Ειδικές Δίαιτες

ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΣΗΜΕΡΙ-ΔΕΙΠΝΟ*

A/A	ΕΙΔΗ
1	Σούπα \ Κοτόπουλο βραστό (ή σκέτο κοτόπουλο βραστό και σκέτη σούπα)
2	Μπιφτέκι & Πουρές
3	Ζωμό σκέτο (χωρίς χρέωση)
4	Ρύζι Λαπά (χωρίς χρέωση)
5	Σούπα φιδέ (χωρίς χρέωση)
6	Πουρές (χωρίς χρέωση)

I) Μονάδα Τεχνητού Νεφρού (Μ.Τ.Ν.)

Κάθε ημέρα εκτός Κυριακής

A/A	ΕΙΔΗ
1	Φρυγανιές (μερίδες)
2	Τυρί άναλο
3	Μπαγκέτες (σάντουιτς)
4	Κρέμα
5	Γιαούρτι
6	Ζελέ
7	Ζάχαρη 1kg
8	Χυμός Πορτοκάλι (100% Φυσιικός) λτ
	(για περιγραφή βλέπε Πίνακα Ποσοτήτων)

III. ΑΝΑ ΕΙΔΟΣ

α) Πίνακας με καθημερινά Συνοδευτικά

α/α	ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ
1	Κρέμα γλυκιά
2	Κρέμα άγλυκη
3	Γιαούρτι πλήρες
4	Γιαούρτι 2%
5	Κομπόστα γλυκιά / άγλυκη
6	Ζελέ γλυκιά / άγλυκη
7	Αυγό βραστό
8	Ατομικούς Χυμούς
9	Τυρί (τύπου Edam)
10	Χυμό Λίτρου
11	Γάλα Εβαπορέ(410 gr. κουτί)
12	Φρυγανιές (πακ)
	ΞΗΡΑ ΤΡΟΦΗ ΚΛΕΙΣΤΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ*
13	Ζάχαρη μερίδες
14	Ζάχαρη κιλά
15	Καφέ ελληνικό (πακέτο 100gr)
16	Nescafe
17	Φρυγανιές πακέτο
18	Φρυγανιές μερίδες

19	Ψωμί
20	Βούτυρο
21	Μαρμελάδα
22	EDAM (σε μερίδες 50γρ)
23	Γραβιέρα (σε μερίδες 50γρ)
24	Ελιές
25	Χυμό πορτοκάλι lt
26	Γάλα εβαπορέ 410 gr
27	Γάλα λίτρου
28	Φρούτο εποχής
	ΜΗΝΙΑΙΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ
29	Τυράκια τρίγωνα (8 μερ / πακ.)
30	Χυμό πορτοκάλι (270ml)
31	Φρυγανιές μερίδες

β) Πίνακας ειδών ανά είδος με σπάνια χρήση – μερίδες

A/A	ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ
1	Δημητριακά ΚΟΡΝ ΦΛΕΙΚΣ, ατομ. συσκευασία
2	Δημητριακά ΜΠΡΑΝ ΦΛΕΙΚΣ, ατομ. συσκευασία
3	Λαγόνα
4	Χριστόψωμο
5	Κρουασάν
6	Σκορδαλιά
7	Ρώσικη σαλάτα
8	Τζατζίκι
9	Ελιές καλαμών
10	Ελιές θρούμπες
11	Σαρδέλες αλίπαστες
12	Χαλβός μερίδα
13	Κοκ
14	Εκλέρ
15	Τσουρέκι
16	Μελομακάρονο
17	Κουραμπιές
18	Βασιλόπιτα
19	Αναψυκτικό τύπου Coca Cola
20	Αναψυκτικό τύπου Sprite
21	Αναψυκτικό τύπου Fanta
22	Αναψυκτικό τύπου Coca Cola
23	Αναψυκτικό τύπου Sprite
24	Αναψυκτικό τύπου Fanta

* Όπου αναφέρονται ποσότητες είναι κατά προσέγγιση και μπορεί να διαφέρουν +\ - 20%.

ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ 3 ΕΒΔ. (21 ΗΜΕΡΩΝ) ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ

	ΓΕΥΜΑ						ΔΕΙΠΝΟ					
	I Α	E Λ	ΕΛΑ Ν	ΔΙ	NE	ΑΛ	ΙΑ	ΕΛ	ΕΛΑ Ν	ΔΙ	NE	ΑΛ
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	3	3	3	3	3	3	3	4	1	9		12
ΜΟΣΧΑΡΙ		1	6	6	8	6	6	6	3	3		4
ΧΟΙΡΙΝΟ	3	2					2					
ΚΙΜΑ *	1	1	6	6	10	6	3	6	3	3		5
ΟΣΠΡΙΑ	1	1										
ΨΑΡΙ \ ΣΟΥΠΑ	3	4	6	6		6						
ΛΑΔΕΡΑ \ ΓΕΜΙΣΤΑ	8	7					2	1				
ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ \ ΜΟΥΣΑΚΑ \ ΟΓΡΑΤΕΝ	1	1					5	1				
ΖΥΜΑΡΙΚΑ \ ΚΙΜΑ ή \ και ΤΥΡΙ	1	1						2	6			10
ΡΥΖΙ \ ΠΛΑΦΙ									2			3
ΠΑΤΑΤΑ \ ΤΥΡΙ								1	6			8
ΤΥΡ \ ΠΑΤΑΤΑ \ ΧΟΡΤΑ										6		

** Οι ποσότητες των μερίδων αναφέρονται στον Πίνακα Ποσοτήτων Μερίδων

*** Οι συχνότητες των διάφορων φαγητών (καλοκαίρι και χειμώνα) για τα κύρια μενού Παράρτημα Α (I Α έως E) καταγράφονται στον Πίνακα Συχνοτήτων Α και Β .

**** Τα δείγματα των Εβδομαδιαίων Διαιτολογίων είναι ενδεικτικά και μπορούν να διαφοροποιηθούν μέσα στα πλαίσια της λίστας στον Πίνακα Ποσοτήτων Μερίδων.

ΠΙΝΑΚΑΣ ΣΥΧΝΟΤΗΤΩΝ Α

ΙΑ = ΙΑΤΡΩΝ

ΕΛ = ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΕΛΑΝ = ΕΛΑΦΡΑ ΑΝΑΛΟ

ΔΙ = ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ

NE = ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ

ΑΛ = ΑΛΙΠΟ

* (ΜΠΦΤΕΚΙΑ, ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ, ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ , ΡΟΛΟ)

ΠΙΝΑΚΑΣ ΣΥΧΝΟΤΗΤΩΝ Β

ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ 3 ΕΒΔ. (21 ΗΜΕΡΩΝ) ΧΕΙΜΩΝΑ												
	ΓΕΥΜΑ						ΔΕΙΠΝΟ					
	I Α	E Λ	ΕΛΑ Ν	ΔΙ	NE	ΑΛ	ΙΑ	ΕΛ	ΕΛΑ Ν	ΔΙ	NE	ΑΛ
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	3	3	3	3	4	3	4	4	1	9		13
ΜΟΣΧΑΡΙ	1	2	6	6	8	6	4	6	3	3		3
ΧΟΙΡΙΝΟ	6	1										
ΚΙΜΑ *	2	2	6	6	9	6	3	5	3	3		5
ΟΣΠΡΙΑ	3	3										
ΨΑΡΙ \ ΣΟΥΠΑ	3	3	6	6		6						
ΛΑΔΕΡΑ \ ΓΕΜΙΣΤΑ		5					6	1				
ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ \ ΜΟΥΣΑΚΑ \	2	1					4	3				

ΟΓΡΑΤΕΝ													
ΖΥΜΑΡΙΚΑ \ ΚΙΜΑ Η \ ΚΑΙ ΤΥΡΙ	1	1							1	6		11	
ΡΥΖΙ \ ΠΙΛΑΦΙ										2		2	
ΠΑΤΑΤΑ \ ΤΥΡΙ									1	6		8	
ΤΥΡ \ ΠΑΤΑΤΑ \ ΧΟΡΤΑ											6		

ΙΑ = ΙΑΤΡΩΝ

ΕΛ = ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΕΛΑΝ = ΕΛΑΦΡΑ ΑΝΑΛΟ

ΔΙ = ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ

ΝΕ = ΝΕΦΡΟΠΑΘΩΝ

ΑΛ = ΑΛΙΠΟ

* (ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ, ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ, ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ , ΡΟΛΟ)

Πίνακας Ανάλυσης Οικονομικής Προσφοράς :

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Στις τιμές θα συμπεριλαμβάνονται όλα τα επιπλέον παραδοσιακά εδέσματα των εορταστικών μενού, (π.χ. αναψυκτικά, χριστόψωμό, εδέσματα νηστειών, λαγάνα κ.τ.λ.) χωρίς καμία επιπλέον χρέωση.

ΤΙΜΗ Α : σταθερή ανά ασθενή και ανά μέρα για τρία (3) γεύματα

ΟΜΑΔΑ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ
A	Ιατρών (χωρίς πρωινό)
B	Ελεύθερο Ασθενών
Γ	Ελαφρύ \ άναλο
Δ	Διαβητικό
E	Άλιπο
Z	Αλεσμένο
ΤΙΜΗ ΧΩΡΙΣ ΦΠΑ	
ΤΙΜΗ ΜΕ ΦΠΑ	

ΤΙΜΗ Β : σταθερή ανά ασθενή και ανά μέρα για τρία (3) γεύματα

ΟΜΑΔΑ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ
H	Νεφροπαθών
Θ	Ειδικές Δίαιτες
I	MTN
ΤΙΜΗ ΧΩΡΙΣ ΦΠΑ	
ΤΙΜΗ ΜΕ ΦΠΑ	

Τιμή Γ -Τιμή ανά είδος για τα Συμπληρώματα Πρωινού /Μεσημεριανού Γεύματος και τα Είδη Ξηράς Τροφής όπως φαίνονται στον παρακάτω πίνακα, καθώς επίσης και για κάθε άλλο είδος που για θεραπευτικούς λόγους η Διαιτολόγος κρίνει ότι θα πρέπει να ενταχθεί, βάση του Πίνακα του ΚΑΤΑΛΟΓΟΥ ΕΙΔΩΝ ΦΑΓΗΤΟΥ - ΜΕΡΙΔΟΛΟΓΙΟ που επισυνάπτεται.

ΠΙΝΑΚΑΣ ΕΙΔΩΝ ΑΝΑ ΕΙΔΟΣ – ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΕΣ ΠΟΣΟΤΗΤΕΣ

A/A	ΕΙΔΟΣ	ΓΡΑΜ / ΜΕΡΙΔΑ	ΤΙΜΗ ΧΩΡΙΣ	ΤΙΜΗ ΜΕ
-----	-------	---------------	------------	---------

				ΦΠΑ	ΦΠΑ
	ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ ΓΕΥΜΑΤΟΣ / ΔΕΙΠΝΟΥ		ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΠΟΣΟΤΗΤΑ		
1	Γιαούρτι πλήρες	τεμ	2 - 6		
2	Γιαούρτι 2%	τεμ	35 - 40		
3	Κρέμα γλυκιά	200 gr	40 - 50		
4	Κρέμα άγλυκη	200 gr	10 - 15		
5	Κομπόσταγλυκιά / άγλυκη	150 gr	30 - 35		
6	Πουρές ατομ. μερίδα (χωρίς χρέωση)	200 gr	1		
7	Λαπάς ατομ. Μερίδα (χωρίς χρέωση)	200 gr	3		
8	Σούπα φιδέ ατομ. μερίδα (χωρίς χρέωση)	300 gr	1		
9	Ζελέ γλυκό / άγλυκο (χωρίς χρέωση)	150 gr	12		
10	Αυγό βραστό (χωρίς χρέωση)	τεμ	1-2		
11	Ατομικούς χυμούς (Ψυχιατρικό)	270ml	12		
	ΞΗΡΑ ΤΡΟΦΗ ΚΛΕΙΣΤΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ	ΓΡΑΜ / ΜΕΡΙΔΑ	ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΠΟΣΟΤΗΤΑ		
12	Ζάχαρη (μερίδες)	τεμ / μερίδες	200 - 250		
13	Ζάχαρη κιλά	κιλό	5 - 6		
14	Καφές Ελληνικός	πακέτο των 100 γρ	15-16 πακ.		
15	Nescafe	πακέτο (100 τεμ)	150 τεμ		
16	Φρυγανιές πακέτο	πακ. (180 γρ)	2		
17	Φρυγανιές μερίδες	πακ. (2 τεμ)	50 (40 – 60)		
18	Ψωμί	70 gr (ατομικό)	30		
19	Βούτυρο	μερίδα	20		
20	Μαρμελάδα	μερίδα	20		
21	EDAM	κιλό (σε μερίδες 50 γρ)	2-3kg		
22	Γραβιέρα	κιλό (σε μερίδες 50 γρ)	2-3kg		
23	Ελιές	1 κιλό	1-2 kg		
24	Χυμός πορτοκάλι	1 lt	10 lt		
25	Γάλα εβαπορέ	κουτί 410 gr	18 - 20		
26	Γάλα λίτρου	1 lt	5		

27	Φρούτο εποχής	τεμ	50-60		
	ΞΗΡΑ ΤΡΟΦΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ	ΓΡΑΜ / ΜΕΡΙΔΑ	ΜΗΝΙΑΙΕ Σ ΑΝΑΓΚΕ Σ		
28	Τυράκια τρίγωνο (8 τυράκια το πακέτο)	πακέτο 140 gr / 8 τεμ.	300τεμ		
29	Χυμός Πορτοκάλι (270 ml)	τεμ.	300τεμ		
30	Φρυγανιές μερίδες (0,16gr)	συσκευασί α 2 τεμ	300 τεμ		

Τιμή Δ -Τιμή αναλυτικά ανά μέρη μενού & είδος για τα Συμπληρώματα Πρωινού / Μεσημεριανού Γεύματος / Δείπνο και τα Είδη Ξηράς Τροφής όπως φαίνονται στους παρακάτω πίνακες.

I. Μέρη Μενού ανά δίαιτα

ΔΙΑΙΤΑ ΤΥΠΟΥ	ΟΜΑΔΑ	A/A	MENOU / ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΜΕΡΗ	ΤΙΜΗ ΧΩΡΙΣ ΦΠΑ	ΤΙΜΗ ΜΕ ΦΠΑ
A	A	1.1.	Ιατρών	Μεσημεριανό		
		1.2.		Δείπνο (II-A)		
A	B	2.1	Ελεύθερο Ασθενών	Πρωινό Β/Γ/Θ/Ι		
		2.2.		Μεσημεριανό		
		2.3.		Δείπνο (II-B)		
A	Γ	3.1.	Ελαφρύ / Άναλο	Πρωινό Β/Γ/Θ/Ι		
		3.2.		Μεσημεριανό		
		3.3.		Δείπνο (II-Γ)		
A	Δ	4.1.	Διαβητικό	Πρωινό Δ		
		4.2.		Μεσημεριανό		
		4.3.		Δείπνο (II-Δ)		
A	E	5.1	΄Αλιπο	Πρωινό E		
		5.2.		Μεσημεριανό		
		5.3.		Δείπνο (II-E)		
A	Z	6.1.	Αλεσμένο	Πρωινό Z		
		6.2.		Μεσημεριανό		
		6.3.		Δείπνο (II-Z)		
B	H	7.1.	Νεφροπαθών	Πρωινό H		
		7.2.		Μεσημεριανό		
		7.3.		Δείπνο (II-H)		
B	Θ	8.1.	Ειδικές Δίαιτες	Πρωινό Β/Γ/Θ/Ι		
		8.2.		Μεσημεριανό		
		8.3.		Δείπνο (II-Η)		
B	I	9.1.	MTN	Πρωινό Β/Γ/Θ/Ι		
		9.2.		Πρωινό Μπαγκέτες		
		9.3.		Μεσημεριανό Μπαγκέτες		
		9.4.		Βραδινό Μπαγκέτες		

Προσοχή! Το σύνολο των μεμονωμένων στοιχείων δεν πρέπει να ξεπερνά το σύνολο της τιμής του εκάστοτε μενού.

II. ΠΙΝΑΚΑΣ ΕΙΔΩΝ ΑΝΑ ΕΙΔΟΣ ΜΕ ΣΠΑΝΙΑ ΧΡΗΣΗ

A/A	ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	ΓΡΑΜ / ΜΕΡΙΔΑ	ΤΙΜΗ ΧΩΡΙΣ ΦΠΑ	ΤΙΜΗ ΜΕ ΦΠΑ
-----	-------------	---------------	----------------	-------------

1	Δημητριακά ΚΟΡΝ ΦΛΕΙΚΣ, ατομ. συσκευασία	40 γρ		
2	Δημητριακά ΜΠΡΑΝ ΦΛΕΙΚΣ, ατομ. συσκευασία	40 γρ		
3	Λαγόνα	150 gr		
4	Χριστόψωμο	150 gr		
5	Κρουασάν	1 τεμ		
6	Σκορδαλιά	250 gr		
7	Ρώσικη σαλάτα	100 gr		
8	Τζατζίκι	100 gr		
9	Ελιές καλαμών	μερίδα 50 γρ		
10	Ελιές θρούμπες	μερίδα 50 γρ		
11	Σαρδέλες αλίπαστες	3 τεμ		
12	Χαλβάς μερίδα	70 γρ		
13	Κοκ	1 τεμ		
14	Εκλέρ	1 τεμ		
15	Τσουρέκι	1 τεμ		
16	Μελομακάρονο	1 τεμ		
17	Κουραμπιές	1 τεμ		
18	Βασιλόπιτα	1 τεμ		
19	Αναψυκτικό τύπου Coca Cola	τενεκεδάκι 330 ml		
20	Αναψυκτικό τύπου Sprite	τενεκεδάκι 330 ml		
21	Αναψυκτικό τύπου Fanta	τενεκεδάκι 330 ml		
22	Αναψυκτικό τύπου Coca Cola	Μπουκάλι 1,5 lt		
23	Αναψυκτικό τύπου Sprite	Μπουκάλι 1,5 lt		
24	Αναψυκτικό τύπου Fanta	Μπουκάλι 1,5 lt		

Δ. ΚΑΘΗΚΟΝ ΕΧΕΜΥΘΕΙΑΣ ΚΑΙ ΕΜΠΙΣΤΕΥΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

Καθ' όλη τη διάρκεια της σύμβασης αλλά και μετά τη λήξη ή λύση αυτής, ο ανάδοχος θα αναλάβει την υποχρέωση να τηρήσει εμπιστευτικές και να μη γνωστοποιήσει σε οποιοδήποτε τρίτο, οποιαδήποτε έγγραφα ή πληροφορίες που θα περιέλθουν σε γνώση του κατά την εκτέλεση των υπηρεσιών και την εκπλήρωση των υποχρεώσεων του. Η υποχρέωση αυτή αφορά και επεκτείνεται και στους επόπτες κλπ που θα χρησιμοποιηθούν από αυτόν, καθώς και σε τυχόν συνεργάτη που τυχόν θα απασχολήσει σχετικά.

ΑΡΘΡΟ 6: ΠΛΗΡΩΜΕΣ

Οι πληρωμές θα γίνονται μηνιαία, κατόπιν ελέγχου της Υποδιεύθυνσης Τεχνικής Υπηρεσίας και της αρμόδιας επιτροπής καλής εκτέλεσης καθηκόντων, που θα οριστεί για το λόγο αυτό..



ΠΑΡΤΗΜΑ Ζ'
ΣΧΕΔΙΟ ΣΥΜΒΑΣΗΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
7^η Υ. ΠΕ. ΚΡΗΤΗΣ
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΡΕΘΥΜΝΟΥ

ΣΥΜΒΑΣΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
«-----»

ΑΡΙΘΜΟΣ	
ΠΟΣΟ ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΤΙΜΗ	
ΑΝΑΔΟΧΟΣ	
ΥΠΗΡΕΣΙΑ	
ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΜΕΝΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ	7 ^η Υ.ΠΕ. Κρήτης – ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΡΕΘΥΜΝΟΥ
ΑΠΟΦΑΣΗ ΑΝΑΛΗΨΗΣ ΥΠΟΧΡΕΩΣΗΣ & ΑΔΑ	
CPV	
ΚΑΕ	

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

- [ΑΡΘΡΟ 1^ο. Αντικείμενο της Σύμβασης](#)
- [ΑΡΘΡΟ 2^ο. Τόπος και Χρόνος Παροχής της Υπηρεσίας](#)
- [ΑΡΘΡΟ 3^ο. Ποσοτική - Ποιοτική Παραλαβή](#)
- [ΑΡΘΡΟ 4^ο. Διάρκεια Ισχύος της Σύμβασης](#)
- [ΑΡΘΡΟ 5^ο. Τρόπος πληρωμής – Κρατήσεις - Δικαιολογητικά](#)
- [ΑΡΘΡΟ 6^ο. Τεχνικές Προδιαγραφές – Υποχρεώσεις](#)
- [ΑΡΘΡΟ 7^ο. Κυρώσεις σε βάρος του Αναδόχου](#)
- [ΑΡΘΡΟ 8^ο. Εγγύηση καλής εκτέλεσης \(Εγγυήσεις\)](#)
- [ΑΡΘΡΟ 9^ο. Λοιποί Όροι](#)

Στο Ρέθυμνο, σήμερα στο γραφείο προμηθειών του Γενικού Νοσοκομείου Ρεθύμνου, οι υπογεγραμμένοι α) το Γενικό Νοσοκομείο Ρεθύμνου που εδρεύει στο Ρέθυμνο, Τρανταλλίδου 17-19, 74100 Ρέθυμνο Κρήτης, με Α.Φ.Μ: 999272718 Δ.Ο.Υ ΡΕΘΥΜΝΟΥ όπως εκπροσωπείται νόμιμα από τον Διοικητή και

β), νόμιμο εκπρόσωπο της εταιρείας, Δ/ση: τηλ., Φ.Α.Ξ. με Α.Φ.Μ: Δ.Ο.Υ:, συμφώνησαν και συναποδέχτηκαν τα εξής :

Με την με αριθ..... Απόφαση του ΔΣ του Γενικού Νοσοκομείου Ρεθύμνου κατακυρώθηκε η παροχή των υπηρεσιών ως αυτά περιγράφονται αναλυτικά στο άρθρο 1 της παρούσης Σύμβασης στην εταιρεία

Η κατακύρωση έγινε σύμφωνα με τα αποτελέσματα της Πρόσκλησης εκδήλωσης ενδιαφέροντος με την διαδικασία της Απευθείας Ανάθεσης με έρευνα αγοράς που διενεργήθηκε την σύμφωνα με τους όρους της Πρόσκλησης με αριθ..... με κριτήριο κατακύρωσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά μόνο βάσει τιμής, σύμφωνα και με τις τεχνικές προδιαγραφές.

Ύστερα από τα ανωτέρω ο πρώτος από τους συμβαλλόμενους με την προαναφερόμενη ιδιότητά του, αναθέτει στον δεύτερο, ονομαζόμενο στο εξής Ανάδοχο, την παροχή των υπηρεσιών ως αυτά περιγράφονται αναλυτικά στο άρθρο 1 της παρούσης Σύμβασης, σύμφωνα με τους κατωτέρω όρους και συμφωνίες, τις οποίες αποδέχεται ανεπιφύλακτα.

Η σύμβαση αυτή διέπεται από τις διατάξεις του Ν. 4412/2016 περί Δημοσίων Συμβάσεων Έργων, Προμηθειών και Υπηρεσιών, τον Νόμο 2469/97 άρθρο 18 και των σχετικών διατάξεων περί κρατήσεων και φόρου, Ν.2198/94 ΑΡΘΡΟ 24, το Ν.2955/01, τον Ν. 3329/05 “ Εθνικό Σύστημα Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης”, το Ν. 3527/2007 « Κύρωση Συμβάσεων υπέρ Νομικών προσώπων εποπτευόμενων από το Υπουργείο Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης και λοιπές διατάξεις», το Ν.3580/2007 «Προμήθειες Φορέων εποπτευόμενων από το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης και άλλες διατάξεις», το Ν. 4255/2014 και λοιπές ισχύουσες.

ΑΡΘΡΟ 1 ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ

Αντικείμενο της σύμβασης είναι η προμήθεια«.....» για την κάλυψη των αναγκών του Γ. Ν. Ρεθύμνου σύμφωνα με τα όσα ορίζονται στην Τεχνική Περιγραφή της Πρόσκλησης.

Στην εταιρεία ως εξής :

Η συνολική αξία των ανωτέρω ανέρχεται στο ποσό των € μη συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α. (..... € συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α.) για ένα μήνα.

ΑΡΘΡΟ 2 ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΤΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ

Ο τόπος παροχής Υπηρεσιών είναι το Γενικό Νοσοκομείο Ρεθύμνου(Κωδικός NUTS: GR433). Η παροχή, ο χρόνος, ο τόπος καθώς και ο τρόπος παροχής των υπηρεσιών, θα πραγματοποιείται σύμφωνα με τους όρους της διακήρυξης και τους όρους της τεχνικής προσφοράς του αναδόχου, τα οποία καθίστανται παραρτήματα της παρούσας Σύμβασης.

ΑΡΘΡΟ 3 ΠΟΣΟΤΙΚΗ-ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΠΑΡΑΛΑΒΗ

Η ποιοτική και ποσοτική παραλαβή των παρεχόμενων υπηρεσιών θα γίνει από την προς τούτο ορισθείσα επιτροπή, για την ορθή εκτέλεση αυτών του Γ.Ν. Ρεθύμνου.

ΑΡΘΡΟ 4 ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΙΣΧΥΟΣ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ

Η συνολική διάρκεια της σύμβασης ορίζεται σε ένα μήνα από την ημερομηνία υπογραφής της σύμβασης .

Η σύμβαση διακόπτεται αυτοδίκαια και χωρίς καμία οικονομική ή άλλους είδους απαίτηση, στην περίπτωση που συναφθεί σύμβαση της συγκεκριμένης υπηρεσίας από την Υγειονομική Περιφέρεια Κρήτης ή άλλο κρατικό φορέα ή υπάρξουν άλλες νομοθετικές ρυθμίσεις ή υπογραφεί σύμβαση από νέο διαγωνισμό του Νοσοκομείου.

Σε όλες τις παραπάνω περιπτώσεις, ο ΑΝΑΔΟΧΟΣ θα αποζημιωθεί αναλογικά μέχρι και την τελευταία ημέρα που πρόσφερε τις υπηρεσίες του στο Νοσοκομείο.

ΑΡΘΡΟ 5 ΤΡΟΠΟΣ ΠΛΗΡΩΜΗΣ- ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ- ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ

Η πληρωμή του Αναδόχου θα γίνει κατά μέγιστο εντός δύο (2) μηνών από την παραλαβή του σχετικού τιμολογίου, ως κείμενη νομοθεσία, μετά την σύνταξη πρωτοκόλλου ποσοτικής και ποιοτικής παραλαβή των παρεχόμενων υπηρεσιών.

Ως προς τα δικαιολογητικά πληρωμής και λοιπά στοιχεία ισχύουν τα όσα αναφέρονται στο άρθρο 200 του Ν. 4412/2016, όπως τροποποιήθηκε και ισχύει.

Τον Ανάδοχο βαρύνουν οι υπέρ τρίτων κρατήσεις, ως και κάθε άλλη επιβάρυνση, σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία, μη συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α..

ΑΡΘΡΟ 6

ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ-ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ

Ο Ανάδοχος υποχρεούται να τηρήσει τις τεχνικές προδιαγραφές των παρεχόμενων υπηρεσιών που του έχουν κατακυρωθεί σύμφωνα με τις αποφάσεις του Γ.Ν. Ρεθύμνου και σύμφωνα με την έγγραφη προσφορά του η οποία αποτελεί αναπόσπαστο μέρος της παρούσης σύμβασης.

ΑΡΘΡΟ 7

ΚΥΡΩΣΕΙΣ ΣΕ ΒΑΡΟΣ ΤΟΥ ΑΝΑΔΟΧΟΥ

Εκτός από τις κυρώσεις που προβλέπονται στο Ν. 4412/2016, ο Ανάδοχος θα βαρύνεται και για κάθε ζημιά που τυχόν θα προκύψει στο Νοσοκομείο από τη μη εκτέλεση ή κακή εκτέλεση της σχετικής σύμβασης.

ΑΡΘΡΟ 8

ΕΓΓΥΗΣΗ ΚΑΛΗΣ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ (Εγγυήσεις)

Άρθρο 9

ΛΟΙΠΟΙ ΟΡΟΙ

Κατά την εκτέλεση της παρούσας δημόσιας σύμβασης, ο οικονομικός φορέας δεσμεύεται για την πιστή και απарέγκλιτη τήρηση των υποχρεώσεων του που απορρέουν από τις διατάξεις της περιβαλλοντικής, κοινωνικοασφαλιστικής και εργατικής νομοθεσίας, που έχουν θεσπισθεί με το δίκαιο της Ένωσης, το εθνικό δίκαιο, συλλογικές συμβάσεις ή διεθνείς διατάξεις περιβαλλοντικού, κοινωνικού και εργατικού δικαίου, οι οποίες απαριθμούνται στο Παράρτημα Χ του Προσαρτήματος Α' του Ν. 4412/2016.

Για όλα και τα λοιπά θέματα, αναφορικά με την υπηρεσία, η οποία πραγματοποιείται με την σύμβαση αυτή, ισχύει η Πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος, η έγγραφη προσφορά του αναδόχου ή που αποτελεί αναπόσπαστο τμήμα της παρούσης σύμβασης καθώς επίσης και τα αναφερόμενα στον Ν. 4412/2016 περί Δημοσίων Συμβάσεων Έργων, Προμηθειών και Υπηρεσιών.

Συμφωνείται ότι κάθε άλλη τροποποίηση της παρούσης σύμβασης, πρόσθετη συμφωνία, παροχή διευκολύνσεως, παράτασης χρόνου εκτέλεσης κλπ γίνεται και αποδείχεται μόνο έγγραφα αποκλεισμένου κάθε άλλου μέσου απόδειξης. Η σύμβαση μπορεί να τροποποιείται κατά τη διάρκειά της, χωρίς να απαιτείται νέα διαδικασία σύναψης σύμβασης, μόνο σύμφωνα με τους όρους και τις προϋποθέσεις του άρθρου 132 του ν. 4412/2016, όπως τροποποιήθηκε και ισχύει.

Η σύμβαση θεωρείται ότι έχει εκτελεστεί όταν παραδοθεί οριστικά το σύνολο της υπηρεσίας, γίνει η αποπληρωμή του συμβατικού τμήματος και εκπληρωθούν οι τυχόν λοιπές συμβατικές υποχρεώσεις από τα συμβαλλόμενα μέρη και αποδεσμευθούν οι σχετικές εγγυήσεις κατά τα προβλεπόμενα στην σύμβαση. Για οποιαδήποτε διαφορά ανακύψει από την παρούσα σύμβαση αρμόδια είναι τα δικαστήρια της πόλης του Ρεθύμνου.

Ύστερα από αυτά συντάχθηκε η σύμβαση η οποία αφού διαβάστηκε και βεβαιώθηκε, υπογράφεται νόμιμα από τους συμβαλλόμενους.

ΟΙ ΣΥΜΒΑΛΛΟΜΕΝΟΙ

ΓΙΑ ΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

Ο ΑΝΑΔΟΧΟΣ

Ο ΔΙΟΙΚΗΤΗΣ